

VORTRÄGE

Vortrag: Hilfreich miteinander reden 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Victoria Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1110112, 23.04.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Alles steht Kopf... - Trauma und Traumatisierung 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Victoria Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3060103, 20.06.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Brennen ohne Burn-Out 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Victoria Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3060102, 01.06.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Hausaufgaben leichter - schneller - effektiver 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Rebecca Schmidt-Kobek, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1050140, 23.04.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Was macht die Zigarette so unwiderstehlich? 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3060101, 05.06.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Was ist ein gesunder Lebensstil? 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3030103, 14.05.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Mit einem gestärkten Darm den Allergien begegnen 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VQ3001502, 15.05.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Wenn Essen krank macht: Allergien und Unverträglichkeiten 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VQ3001505, 17.05.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Mitmachvortrag: Füße gut, alles gut mit Ismakogie 1 Kurstag, gebührenfrei, Sabine Gutknecht, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3000120, 11.05.2018, von 18.30 bis 20 Uhr

ONLINE-KURSE

(Online-) Vortrag: Hausaufgaben leichter - schneller - effektiver 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Rebecca Schmidt-Kobek, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1050140, 23.04.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

(Online-) Vortrag: Was macht die Zigarette so unwiderstehlich? 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3060101, 05.06.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

(Online-) Vortrag: Was ist ein gesunder Lebensstil? 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3030103, 14.05.2018, 18 bis 19.30 Uhr, mit Voranmeldung

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

FULDA ZENTRAL

GESELLSCHAFT/ UMWELT

Rhetorik und Schlagfertigkeit (ohne Vorkenntnisse) 1 Kurstag, 79 € keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1060117, 28.04.2018, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

ARBEIT/ BERUF

„Fit für die Arbeit in der Kommunalverwaltung“ - Basis Verwaltungskräfte in Hessen 6 Kurstage, 140 €, Tim Schneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5080105, 09.06.2018, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Vorbereitungslehrgang zur Abschlussprüfung für Kauffrau/Kaufmann Büromanagement 5 Kurstage, 56 € keine Ermäßigung, Tim Schneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5060112, 25.05.2018, 17.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016 - Grundkurs Teil 2 - Wochenendseminar 2 Kurstage, 60,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5050131, 05.05.2018, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Microsoft Excel 2016 - Basiswissen 1 4 Kurstage, 60,80 €, zzgl. 14 € Lernmittel, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5010133, 15.05.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Microsoft Excel 2016 - Aufbaukurs 4 Kurstage, 60,80 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5010132, 25.04.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

RC Modellflug Flugzeug und Helicopter Einführung 1 Kurstag, 15,50 €, Bernhard Krönung, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5050102, 26.05.2018, 9 bis 13.30 Uhr, Voranmeldung

SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Grundstufe A1/A2 30 Kurstage, 108 €, Kristine Skreija, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040135, 28.05.2018, 17 bis 18.30 Uhr, der Kurs findet montags und mittwochs statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A2 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Kristine Skreija, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040136, 28.05.2018, 18.30 bis 20 Uhr, der Kurs findet montags und mittwochs statt

Deutsch-Zertifikatprüfung, B1 - Europäisches Sprachenzertifikat 1 Kurstag, 150 € keine Ermäßigung, Heidemarie Franzmann, Kristine Skreija, Karin Machill-Akbari, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4040167, 09.06.2018, 9 bis 17 Uhr, Voranmeldung, Anmeldeschluss bei VHS des Landkreises Fulda: 21.04.2018

Deutsch-Zertifikatprüfung, B2 - Europäisches Sprachenzertifikat 1 Kurstag, 170 € keine Ermäßigung, Heidemarie Franzmann, Kristine Skreija, Karin Machill-Akbari, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4040166, 09.06.2018, 9 bis 17 Uhr, Voranmeldung, Anmeldeschluss bei Kreis-VHS: 21.04.2018

Englisch - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 9 Kurstage, 41,40 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4060132, 25.04.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 9 Kurstage, 41,40 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4060133, 25.04.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Spanisch-Intensivkurs, A1 in den Sommerferien (ohne/geringe Vork.) 5 Kurstage, 62 €, Beate Engelhardt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220122, 25.06.2018, 10 bis 13 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 5 Kurstage, 31 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220178, 22.05.2018, 12 bis 13.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 8 Kurstage, 36,80 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220137, 24.04.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch-Intensivkurs am Samstag, Grundstufe A2/B1 1 Kurstag, 12,40 €, Beate Engelhardt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220145, 26.05.2018, 10 bis 13 Uhr, Voranmeldung

Italienisch-Intensivkurs, Grundstufe A1(ohne Vorkenntnisse) i. d. Sommerferien 4 Kurstage, 55,20 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090112, 25.06.2018, 17.15 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

GESUNDHEIT

Achtsamkeitstraining - Schwerpunktthema: Die Teilpersönlichkeiten - Wochenendseminar 2 Kurstage, 75 € keine Ermäßigung, Matthias Dhammavaro Jordan, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010175, 26.05.2018, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Klangschalen kennenlernen - Entspannen mit Klangschalen 1 Kurstag, 18 €, Dorothea Seemann-Pamir, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010160, 09.06.2018, 14 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Yoga für den Rücken 8 Kurstage, 57,60 €, Tatjana Seibel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010125, 28.04.2018, 9 bis 10.30 Uhr

Yoga für Frauen 8 Kurstage, 57,60 €, Tatjana Seibel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010126, 28.04.2018, 10.45 bis 12.15 Uhr

smovey@WALKING 6 Kurstage, 36 € keine Ermäßigung, Georg Ludwig, Elke Theilacker-Ludwig, Fulda; Treffpunkt am Parkplatz Am Stadion, VQ3020148,

05.06.2018, von 18 bis 19 Uhr

Gesunde Füße durch Barfußtraining 8 Kurstage, 18,40 €, Bernd Jiptner, Fulda; Treffpunkt: Haupttribüne, Stadion der Stadt Fulda, VQ3020185, 02.05.2018, 17.30 bis 18.15 Uhr, Voranmeldung

Intuitives Bogenschiessen nach Do Kan Yo - Yoga und Rückentraining am Bogen 2 Kurstage, 24,80 €, zzgl. Leihgebühr für Bogen und Pfeile (ca. 15 €), Frank Goll, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010194, 18.05.2018, 18 bis 21 Uhr

Bogenschießen nach Do Kan Yo - Yoga und Rückentraining (für Fortgeschrittene) 1 Kurstag, 11,70 €, zzgl. Leihgebühr für Bogen und Pfeile (ca. 15 €), Frank Goll, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010197, 19.05.2018, 19 bis 21.15 Uhr

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) in den Sommerferien 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 4 € Lebensmittelumlage pro Kurstag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050105, 27.06.2018, 13.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Blitzrezepte nach der Arbeit - Kochen für Berufstätige 2 Kurstage, 31 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelumlage pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050116, 25.04.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Großmutter's Sommerküche 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 6 € Lebensmittelkosten, Ute Krenzer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050114, 18.06.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Die vegetarische indische Küche 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 13,50 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050125, 24.06.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Einfach indisch kochen 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 13,50 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050118, 26.05.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Die schnelle indische Küche 1 Kurstag, 16,80 €, zzgl. ca. 13,50 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050119, 01.06.2018, 18 bis 22 Uhr, Voranmeldung

Ayurvedisch Kochen für Einsteiger (vegetarisch) 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 12,50 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050120, 30.06.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Blind Date am Herd - Kochen für Singles 2 Kurstage, 23 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelumlage pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050190, 08.05.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Glücksekse Kochclub für Singles 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelumlage pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050199, 18.05.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Ernährungsbedingte Krankheiten? Wie kann ich sie verhüten? 1 Kurstag, 9 € keine Ermäßigung, Wolfgang Groß, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VQ3040105, 24.05.2018, 19.30 bis 21.45 Uhr

KULTUR

Porträt- und Peoplefotografie für Fotobegeisterte 4 Kurstage, 65,10 €, zzgl. Unterrichtsmaterial ca. 8 €, ggf. Modelhonorar, Dr. Ralf Schneider, Christian Schmitt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2110102, 17.05.2018, 18.30 bis 21 Uhr Voranmeldung, (siehe auch Termine im Internet)



BURGHAUEN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Englisch-Mittelstufe, B1 - Conversation 7 Kurstage, 27,60 €, Susanne Oulachguer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061654, 24.04.2018, 10.15 bis 11.45 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061635, 24.04.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061636, 25.04.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061637, 25.04.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage(e), 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061638, 30.04.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061642, 30.04.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061656, 24.04.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Nordic Walking 5 Kurstage, 16,10 €

Marita König, Hünfeld-Großenbach; Vor dem DGH, VQ3021675, 24.04.2018, 17.45 bis 18.45 Uhr

Ganzkörpertraining 15 Kurstage, 46 €, Elisabeth Trost, Rasdorf-Grüsselbach; DGH, VQ3022426, 09.05.2018, 19.15 bis 20.15 Uhr, Der Kurs findet auch in den Ferien statt!

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Sommerferien 5 Kurstage, 46 €, zzgl. 3 € Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VQ3050802, 25.06.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG,

Yoga - Meditation Sommerkurs 6 Kurstage, 33,60 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3012222, 20.06.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Hatha-Yoga 8 Kurstage, 44,80 €, Ricarda Lerch, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3012233, 30.04.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Dance & Bodyworkout 11 Kurstage, 34,50 €, Beate Möller-Steube, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VQ3022253, 26.04.2018, 19 bis 20 Uhr

BodyWorkout (auch für Einsteiger) 10 Kurstage, 32,20 €, Nadia Graulich, Hofbieber; Gemeindezentrum, VQ3021453, 02.05.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr

Gartenkeramik für Anfänger und Fortgeschrittene - Wochenendseminar 6 Kurstage, 89,70 €, zzgl. je nach Verbrauch ca. 26 € Materialkosten, Bernadette Wrana Hofbie-

ber-Kleinsassen; Kunststation, VQ2081401, 26.04.2018, 19 bis 19.45 Uhr, Voranmeldung

Ausdrucksmalen 3 Kurstage, 46,80 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VQ2071803, 19.05.2018, 10.30 bis 13.30 Uhr, Voranmeldung

Aquarell - die Kunst es fließen zu lassen 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VQ2071804, 02.05.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Männer am Herd - Kochkurs für Männer 1 Kurstag, 13,50 €, zzgl. 8 € Lebensmittelumlage, Elvira Hohmann, Tann; Eberhardsschule, VQ3052513, 04.05.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

Mobilisation von Kopf bis Fuß 9 Kurstage, 27,60 €, Maria Jökel, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VQ3020506, 07.05.18, 14.30 bis 15.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2 8 Kurstage, 49,60 €, Beate Engelhardt, Poppenhausen; Grundschule, VQ4222343, 02.05.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, B1 8 Kurstage, 49,60 €, Beate Engelhardt, Poppenhausen; Grundschule, VQ4222354, 02.05.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Nähen für Kinder (ab 9 Jahren) in den Sommerferien 4 Kurstage, 50,70 €, zzgl. Materialkosten, Sylvia Leuber, Poppenhausen-Sieblös; Holzfällerstuben, St. Laurentius-Str. 9a, VQ2092326, 15.06.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 14 Kurstage, 86,80 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Bianca Iorga, Neuhof; Albert-Schweitzer-Schule, VQ4041922, 02.05.2018, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet mittwochs und donnerstags statt

Riesen-Burger backen (für Kinder von 7 bis 14 Jahren) 1 Kurstag, 13,80 €, zzgl. ca. 3,50 € Lebensmittelumlage, Monika Müller-Wirth, Eichenzell; Grundschule, VQ3050705, 16.06.2018, 10 bis 14.30 Uhr, mit Voranmeldung

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1/A2 8 Kurstage, 43,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Tilla Lotz, Flieden; Fliedetalschule, VQ4040932, 28.05.2018, 17.45 bis 20 Uhr

BAD SALZSCHLIRF, GROSSENLÜDER, HOSENFELD,

Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 1 Kurstag, 27,90 €, Sergej Kasakow, Bad Salzschlirf; Kulturbahnhof, Bahnhofstraße 11, VQ2070204, 26.05.2018, 9.30 bis 16.45 Uhr

