

ONLINE-KURSE

Teilnahmevoraussetzung für die Online-Kurse: PC mit Internetzugang, Lautsprecher, E-Mail-Konto sowie grundlegende Internetkenntnisse.

Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39,00 € keine Ermäßigung, Michael Knoth, VQ3010198, Voranmeldung Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag. Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung (Online-Kurs) 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VQ3010199, Voranmeldung Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audiodateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

FULDA ZENTRAL



Vorbereitungskurs: Pilgern auf dem Jakobsweg 1 Kurstag, 16,80 €, Michaela Brechel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1000120, 27.01.2018, 10 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Das besondere Kartenspiel: Bridge für Anfänger (Aufbaukurs) 10 Kurstage, 82,40 €, Gisela Schwegler, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1000160, 17.01.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Grundkenntnisse im Bridgespiel werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Mit gelungener Kommunikation im Alltag Konflikte im neuen Jahr vorbeugen 1 Kurstag, 6 €, Victoria Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1110110, 15.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016 Basiswissen 1 4 Kurstage, 60,80 €, 14 € Lernmittel, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5010121, 16.01.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Mein erstes Smartphone/Tablet mit Android 4 Kurstage, 57,60 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5010182, 25.01.2018, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

Vorbereitungslehrgang zur Abschlussprüfung für Kauffrau/Kaufmann Büromanagement 9 Kurstage, 100,80 € keine Ermäßigung, Tim Schneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5060110, 26.01.2018, 17.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Mathematik-Intensivkurs für Schüler der 10. Klasse Realschule in den Weihnachtsferien 5 Kurstage, 46,50 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Dr. Lothar Eiffert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gal-

lasiniring 1, VQ6070101, 08.01.2018, 10 bis 12.15 Uhr, Voranmeldung

Mathematik-Intensivkurs für Schüler der Oberstufe in den Weihnachtsferien 5 Kurstage, 46,50 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Dr. Lothar Eiffert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ6070102, 08.01.2018, 12.45 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Mathematik-Intensivkurs für Schüler der Oberstufe in den Weihnachtsferien 5 Kurstage, 46,50 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Dr. Lothar Eiffert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ6070103, 08.01.2018, 15.30 bis 17.45 Uhr, Voranmeldung



SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Grundstufe A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 30 Kurstage, 108 €, Kristine Skrejija, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040122, 22.01.2018, 17 bis 18.30 Uhr, Kurs findet montags und mittwochs statt.

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1/A2 (mit Vorkenntnissen) 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Kristine Skrejija, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040133, 22.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr, Kurs findet montags und mittwochs statt.

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Grundstufe A2 30 Kurstage, 108 €, Christina Lotz, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040143, 16.01.2018, 17 bis 18.30 Uhr, Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, B1.2 30 Kurstage, 108 €, Anna Klüh, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040158, 08.01.2018, 17.40 bis 19.10 Uhr, Kurs findet montags und dienstags statt.

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, B1.2 14 Kurstage, 50,40 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Gertraude Schmitt, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040159, 30.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, B2.2 30 Kurstage, 108 €, Daniel Kramer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040153, 16.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, C1.1 15 Kurstage, 63 €, Katja Heil, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040154, 16.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Deutsch für Ärzte aus dem Ausland, B2-C1 10 Kurstage, 135 €, Anette Wiederhold, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4040155, 16.01.2018, 17.45 bis 20 Uhr

Deutsch für Pflegekräfte aus dem Ausland, B1-B2 10 Kurstage, 135 €, Anette Wiederhold, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4040156, 18.01.2018, 17.45 bis 20 Uhr

Englisch - Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4060121, 17.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Hans-Joachim Eichert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060176, 17.01.2018, 10 bis 11.30 Uhr

Englisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)



12 Kurstage, 55,20 €, Hans-Joachim Eichert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060177, 17.01.2018, 11.30 bis 13 Uhr

Englisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060181, 24.01.2018, von 10.30 bis 12 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 10 Kurstage, 46 €, Regina Garrett, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4060144, 17.01.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

Französisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) 15 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Rachid Elmourabit, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4080121, 17.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Französisch - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Françoise Gräf, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4080131, 18.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Französisch - Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Françoise Gräf, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4080132, 18.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Französisch-Mittelstufe, B1 12 Kurstage, 69,60 €, Heidemarie Franzmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4080155, 18.01.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Italienisch - Grundstufe A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090122, 23.01.2018, 10 bis 11.30 Uhr

Italienisch - Grundstufe A1 (ohne Vorkenntnisse) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4090124, 23.01.2018, 17.30 bis 19 Uhr

Italienisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 17 Kurstage, 78,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090131, 18.01.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

Italienisch - Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4090132, 24.01.2018, 17.30 bis 19 Uhr

Italienisch - Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4090123, 24.01.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Schenken Sie Bildung

Mit einem Gutschein der Volkshochschule Landkreis Fulda

Suchen Sie noch ein passendes Weihnachtsgeschenk für Ihren Partner, Familienmitglieder, Freunde oder Kollegen?

Ihr Geschenk sollte anspruchsvoll, bildend, kreativ oder gesundheitsfördernd sein?

Dann ist unser VHS-Gutschein genau das Richtige!

Ihre Lieben finden sicher aus unserem vielseitigen Angebot einen passenden Kurs.

Gutscheine erhalten Sie beim „Bürgerservice“ des Landkreises Fulda, Wörthstraße 15, 36037 Fulda im Landratsamt, jeweils Montag bis Freitag von 8-18 Uhr.

Italienisch - Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4090133, 25.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Italienisch für Seniorinnen und Senioren - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 18 Kurstage, 82,80 €, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090176, 17.01.2018, 16 bis 17.30 Uhr

Italienisch - Grundstufe A2 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4090145, 25.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Italienisch-Grundstufe, A2/B1 17 Kurstage, 78,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090142, 18.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Italienisch-Mittelstufe, B2 18 Kurstage, 82,80 €, zzgl. ca. 2 Euro für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090153, 17.01.2018, 18.15 bis 19.45 Uhr

Italienisch-Konversationskurs 12 Kurstage, 120 €, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090154, 18.01.2018, 9.30 bis 11 Uhr

Russisch-Grundstufe, A1/A2 13 Kurstage, 80,60 €, Larissa Timpel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4190131, 15.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Russisch Konversation und Grammatik A2/B1 13 Kurstage, 80,60 €, Larissa Timpel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4190142, 15.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4220134, 24.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4220135, 24.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4220133, 25.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4220132, 25.01.2018, 20 bis 21.30 Uhr

Spanisch-Mittelstufe B2 30 Kurstage, 138 €, Annalía Laura Kirsch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220154, 22.01.2018, von 18.30 bis 20 Uhr



GESUNDHEIT

Qigong Yangsheng für Anfänger 10 Kurstage, 64 €, Gudrun Pramme, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3010141, 17.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Qigong Yangsheng für Fortgeschrittene 19 Kurstage, 121,60 €, Gudrun Pramme, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3010143, 18.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Achtsamkeitstraining - Wochenendseminar 2 Kurstage, 75 €, keine Ermäßigung, Matthias Dhammavaro Jordan, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010173, 27.01.2018, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Einführung in die Fußreflexzonen-Massage 1 Kurstag, 21,60 €, Anna Berg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010189, 13.01.2018, 15 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

AROHA® - Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Seele für Anfänger 15 Kurstage, 69 €, Frank Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020140, 15.01.2018, 17 bis 18.30 Uhr

AROHA® - Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Seele für Fortgeschrittene 18 Kurstage, 82,80 €, Frank Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020141, 16.01.2018, 17 bis 18.30 Uhr

Pilates und Entspannung 15 Kurstage, 84 €, Hannelore Dietz, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020130, 19.01.2018, 17.15 bis 18.45 Uhr

Powerfighting, Ganzkörperworkout 19 Kurstage, 87,40 €, Dieter Galasso, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020151, 16.01.2018, 18.45 bis 20.15 Uhr

BoFit 9 Kurstage, 27,60 €, Anja Binsteiner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020152, 17.01.2018, 20.15 bis 21.15 Uhr

smovey - Fitness 8 Kurstage, 47,20 €, keine Ermäßigung, Monika Leibold, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020145, 15.01.2018, 18.45 bis 19.45 Uhr

Gesund und Fit mit der flexiblen Schwingstange Flexifit 8 Kurstage, 27,60 €, Bernd Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020150, 25.01.2018, 19.45 bis 21 Uhr

Schwimmen für Anfänger (ab 5 Jahren) ohne Vorkenntnisse - mit dem Ziel Seepferdchen 10 Kurstage, 50,40 €, zzgl. Eintritt (Seepferdchenabzeichen und Urkunde: zzgl. 5 €), Astrid Bleuel, Fulda; Sportbad Zieher Nord, VQ3020160, 16.01.2018, 15 bis 16 Uhr, Voranmeldung, Treffpunkt 15 Uhr in der Schwimmhalle

Ferienkochkurs für Kinder (von 8 bis 12 Jahren) in den Weihnachtsferien 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 4 EUR Lebensmittelumlage pro Tag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050101, 08.01.2018, 14 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Kochen mit dem Profi: Kreatives Fingerfood, Flying Buffet 1 Kurstag, 30 €, zzgl. Lebensmittelumlage, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050130, 20.01.2018, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Steakvariationen - ein Kochtag für alle Fleischgenießer 1 Kurstag, 30 €, zzgl. 28 EUR Lebensmittelkosten, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050131, 21.01.2018, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Blitzrezepte nach der Arbeit - Kochen für Berufstätige 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten pro Kursab-



end, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050112, 23.01.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Die vegetarische indische Küche 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 13,50 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050122, 28.01.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Glückskekse Kochclub für Singles 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050197, 26.01.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung



KULTUR

Digitalfotografie und Kamerakunde für Anfänger - Spiegelreflex- und Systemkameras 9 Kurstage, 62 €, Richard Schnura, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2110101, 22.01.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung, Terminabweichungen nach Vereinbarung für Aufnahmen vorwiegend am Wochenende.

Wer zeichnet sieht mehr! - Zeichenkurs für Erwachsene 6 Kurstage, 55,80 €, Martina Theisen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2070101, 11.01.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Akademische Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Sergej Kasakov, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ2070133, 16.01.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr,

Kalligrafie mit der Plakatfeder 10 Kurstage, 93 €, Simone Kirsch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2070111, 29.01.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Hardanger Stickerei 8 Kurstage, 62,40 €, Heidemarie Briesemeister, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2090101, 17.01.2018, 14 bis 15.30 Uhr, Voranmeldung

Gitarre I 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Rolf Pampuch, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ2130102, 30.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Gitarre II 15 Kurstage, 93 €, Ulrike Frydrych, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ2130101, 25.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Gitarrenspielkreis (Fortgeschrittene) 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Rolf Pampuch, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ2130112, 30.01.2018, 20 bis 21.30 Uhr

BURGHUN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 15 Kurstage, 69 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VQ1050821, 16.01.2018, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 15 Kurstage, 69 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VQ1050825, 17.01.2018, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 15 Kurstage, 69 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VQ1050822, 18.01.2018, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 14 Kurstage, 64,40 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VQ1050823, 19.01.2018, 9.30 bis 11 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061621, 16.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061631, 15.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061632, 15.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061633, 17.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061634, 17.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1 - Conversation 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061653, 16.01.2018, 10.15 bis 11.45 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ4061655, 16.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Hatha-Yoga 14 Kurstage, 78,40 €, Angela Heer, Hünfeld; Vereinsraum Hotel Engel, VQ3011620, 15.01.2018, 8.30 bis 10 Uhr

Hatha-Yoga 14 Kurstage, 78,40 €, Angela Heer, Hünfeld; Vereinsraum Hotel Engel, VQ3011621, 15.01.2018, 10 bis 11.30 Uhr

Yoga - Körper und Geist in Harmonie 10 Kurstage, 56 €, Heike Neidert, Rasdorf; Nebengebäude Verwaltung, VQ3012420, 18.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Pilates und Entspannung 16 Kurstage, 89,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ3021630, 18.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Pilates und Entspannung 16 Kurstage, 89,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ3021631, 18.01.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

Rücken-fit - Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Martina Kraft, Nüsttal-Silges; DGH, VQ3022105, 11.01.2018, 9 bis 10 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 15 Kurstage, 46 €, Hannelore Dietz, Hünfeld-Michelsrombach; Grundschule, Turnhalle, VQ3021610, 15.01.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 15 Kurstage, 46 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021611, 16.01.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 15 Kurstage, 46 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021612, 16.01.2018, 16.45 bis 17.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 15 Kurstage, 46 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021613, 16.01.2018, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Carmen Liebeck, Nüsttal-Mittelschenbach; DGH, VQ3022106, 16.01.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Carmen Liebeck, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021620, 17.01.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Marita König, Hünfeld-Großenbach; DGH, VQ3021603, 23.01.2018, 17.45 bis 18.45 Uhr

Rücken-fit 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Rasdorf; Hrabanussschule, VQ3022402, 15.01.2018, 18 bis 19 Uhr

Rückenfitness-all inclusive 12 Kurstage, 36,80 €, Simone Flügel, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021618, 24.01.2018, 18 bis 19 Uhr

Bewegungstraining für Männer 16 Kurstage, 50,60 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VQ3021614, 16.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Bewegungstraining für Männer 16 Kurstage, 73,60 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VQ3021615, 19.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Haltungs- und Bewegungstraining 15 Kurstage, 46 €, Silvia Möller, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VQ3021625, 16.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Gymnastik zur Musik 16 Kurstage, 73,60 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VQ3021626, 15.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Gymnastik zur Musik 16 Kurstage, 73,60 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VQ3021627, 17.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Ganzkörpertraining 15 Kurstage, 46 €, Elisabeth Trost, Rasdorf-Grüsselbach; DGH, VQ3022425, 17.01.2018, 19.15 bis 20.15 Uhr, auch in den Ferien!

Gut in Form - Effektives Ganzkörpertraining 16 Kurstage, 50,60 €, Irene Vogler, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ3021641, 31.01.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr



**BURGHAU, EITERFELD,
HÜNFELD, NÜSTTAL,
RASDORF**

Dance und Bodywork 16 Kurstage, 50,60 €, Irene Vogler, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021642, 29.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Biodanza 6 Kurstage, 37,20 €, Rita Kügel, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ2051602, 16.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanussschule, Turnhalle, VQ3022466, 17.01.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 11 Kurstage, 34,50 €, Birgit Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VQ3021670, 19.01.2018, 14.45 bis 15.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 11 Kurstage, 34,50 €, Birgit Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VQ3021671, 19.01.2018, 15.45 bis 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 2 bis 4 Jahren) - Wir gehen auf die Reise... 16 Kurstage, 50,60 €, Karolin Günther, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021665, 31.01.2018, 16 bis 17 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 2 bis 4 Jahren) - Wir gehen auf die Reise... 16 Kurstage, 50,60 €, Karolin Günther, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VQ3021666, 31.01.2018, 17 bis 18 Uhr

Kinderturnen (von 4 bis 6 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanussschule, Turnhalle, VQ3022471, 17.01.2018, 14.30 bis 15.30 Uhr

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 140 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ2091620, 16.01.2018, 9 bis 12 Uhr

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 140 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ2091621, 16.01.2018, 14.30 bis 17.30 Uhr

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Lioba Klee, Hünfeld-Großenbach; DGH, VQ2091622, 31.01.2018, 9 bis 12 Uhr

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Lioba Klee, Hünfeld-Großenbach; DGH, VQ2091623, 31.01.2018, 19 bis 22 Uhr

Töpfern am Sonntag für Anfänger und Fortgeschrittene 3 Kurstage, 62 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Erika Frietsch, Hünfeld-Sargenzell; Südstraße 6, VQ2101603, 15.01.2018, 11 bis 17 Uhr

Aufbaukeramik für Anfänger und Fortgeschrittene 5 Kurstage, 62 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Erika Frietsch, Hünfeld-Sargenzell; Südstraße 6, VQ2101602, 15.01.2018, 19 bis 22 Uhr

**DIPPERZ, HOFBIEBER,
KÜNZELL, PETERSBERG,**

Englisch für Seniorinnen und Senioren - Grundstufe, A2 - Konversation 17 Kurstage, 78,20 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Künzell; Treffpunkt Mitte, Hahlweg 37, VQ4061876, 18.01.2018, 9.30 bis 11 Uhr

Italienisch-Mittelstufe, B1-B2 - Konversationskurs 11 Kurstage, 50,60 €, Cristina Scholz, Hofbieber; Biebertalschule, VQ4091453, 17.01.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Stress lass nach!“ - Entspannungstraining 9 Kurstage, 43,20 €, Julia Flü-

gel, Hofbieber; Gemeindezentrum, Clubraum, VQ3011460, 16.01.2018, 9.30 bis 10.30 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt.

Hatha-Yoga 8 Kurstage, 44,80 €, Ricarda Lerch-Hardenberg, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3012232, 15.01.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Hatha-Yoga Grundkurs 10 Kurstage, 56 €, Beate Mathes, Hofbieber; Familienzen-

trum, Turnhalle, VQ3011430, 17.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene 10 Kurstage, 56 €, Irina Ballau, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VQ3011421, 17.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt.

Yoga 9 Kurstage, 50,40 €, Magalie d'Anterroches, Dipperz; Kindergarten, Birkenweg 12, VQ3010421, 17.01.2018, 20 bis 21.30 Uhr

Yoga - Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3012221, 17.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Yoga - Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3012220, 29.01.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Stress lass nach!“ - Entspannungstraining 10 Kurstage, 50,40 €, Julia Flügel, Hofbieber-Kleinsassen; DGH, VQ3011461, 18.01.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt.

Tai Chi (Taiji) „Chen“, Schwert für Anfänger und Fortgeschrittene 9 Kurstage, 50,40 €, Sergej Kasakow, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, Aula VQ3012250, 19.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Tai Chi (Taiji) 24 Form (Peking-Form) für Anfänger 9 Kurstage, 50,40 €, Sergej Kasakow, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, Aula, VQ3012252, 19.01.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

Tai Chi (Taiji) 48 Form, Stock, Schwert für Fortgeschrittene 10 Kurstage, 97,20 €, Sergej Kasakow, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, Aula, VQ3012254, 17.01.2018, 19 bis 21 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3022205, 15.01.2018, 9.15 bis 10.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage,

34,50 €, Mathias Lissek, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3022209, 16.01.2018, 9 bis 10 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 34,50 €, Mathias Lissek, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3022210, 16.01.2018, 10 bis 11 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3022206,

16.01.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

Mach mit: bewegen - kräftigen - dehnen 9 Kurstage, 27,60 €, Karin Gutmann, Künzell-Pilgerzell; Grundschule, Turnhalle, VQ3021801, 15.01.2018, von 19 bis 20 Uhr

BodyWorkout (auch für Einsteiger) 10 Kurstage, 32,20 €, Nadia Graulich, Hofbieber; Gemeindezentrum, VQ3021452, 24.01.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr

Step-Aerobic mit Vorkenntnissen 10 Kurstage, 32,20 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VQ3021445, 18.01.2018, 18.45 bis 19.45 Uhr

Step-Aerobic für Fortgeschrittene 10 Kurstage, 32,20 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VQ3021448, 16.01.2018, 20 bis 21 Uhr

Step-Aerobic mit Vorkenntnissen 15 Kurstage, 46 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VQ3021447, 19.01.2018, 9.30 bis 10.30 Uhr

HIIT up! High Intensity Intervall Training 9 Kurstage, 20,70 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VQ3022240, 18.01.2018, 20.15 bis 21 Uhr

deepWORK®-Styling 10 Kurstage, 32,20 €, Mona von Alkier, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VQ3022225, 17.01.2018, 19 bis 20 Uhr

deepWORK® und stretching 8 Kurstage, 36,80 €, Kathrin Klewer Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VQ3020428, 24.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr, Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Bodyforming/Aerobic mit Vorkenntnissen 15 Kurstage, 46 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VQ3021440, 22.01.2018, 9.30 bis 10.30 h

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Künzell; Kreissporthalle, VQ3021865,

18.01.2018, 15.45 bis 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Künzell; Kreissporthalle, VQ3021868, 18.01.2018, 16.45 bis 17.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 3 bis 5 Jahren) 8 Kurstage, 25,30 €, Christina Marg, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VQ3022269, 15.01.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Sushi - kleine Köstlichkeiten aus Fernost 1 Kurstag, 40 € keine Ermäßigung, zzgl. ca. 18 EUR Lebensmittelkosten, Waltraud Spill, Dipperz; Elektrofachgeschäft Möller, VQ3050430, 19.01.2018, 17 bis 22 Uhr, Voranmeldung

Ausdrucksmalen 3 Kurstage, 46,80 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VQ2071801, 20.01.2018, 10.30 bis 13.30 Uhr, Voranmeldung

Aquarell - die Kunst es fließen zu lassen 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VQ2071802, 24.01.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder in den Weihnachtsferien (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 22 EUR Material- und Brennkosten, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VQ2081801, 08.01.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Reulbach; DGH, VQ3020606, 17.01.2018, 17.45 bis 18.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VQ3020607, 17.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VQ3020608, 17.01.2018, 20 bis 21 Uhr

SHA'TRONIC® - Shake to Electronic 8 Kurstage, 25,30 €, Kristina Maurat, Hilders-Wickers; DGH, VQ3021340, 16.01.2018, 17.15 bis 18.15 Uhr

**EBERSBURG, GERSFELD,
POPPEHAUSEN**

Spanisch-Grundstufe, A2 10 Kurstage, 62 €, Beate Engelhardt, Poppenhausen; Grundschule, VQ4222342, 17.01.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, B1 8 Kurstage, 49,60 €, Beate Engelhardt, Poppenhausen; Grundschule, VQ4222353, 17.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

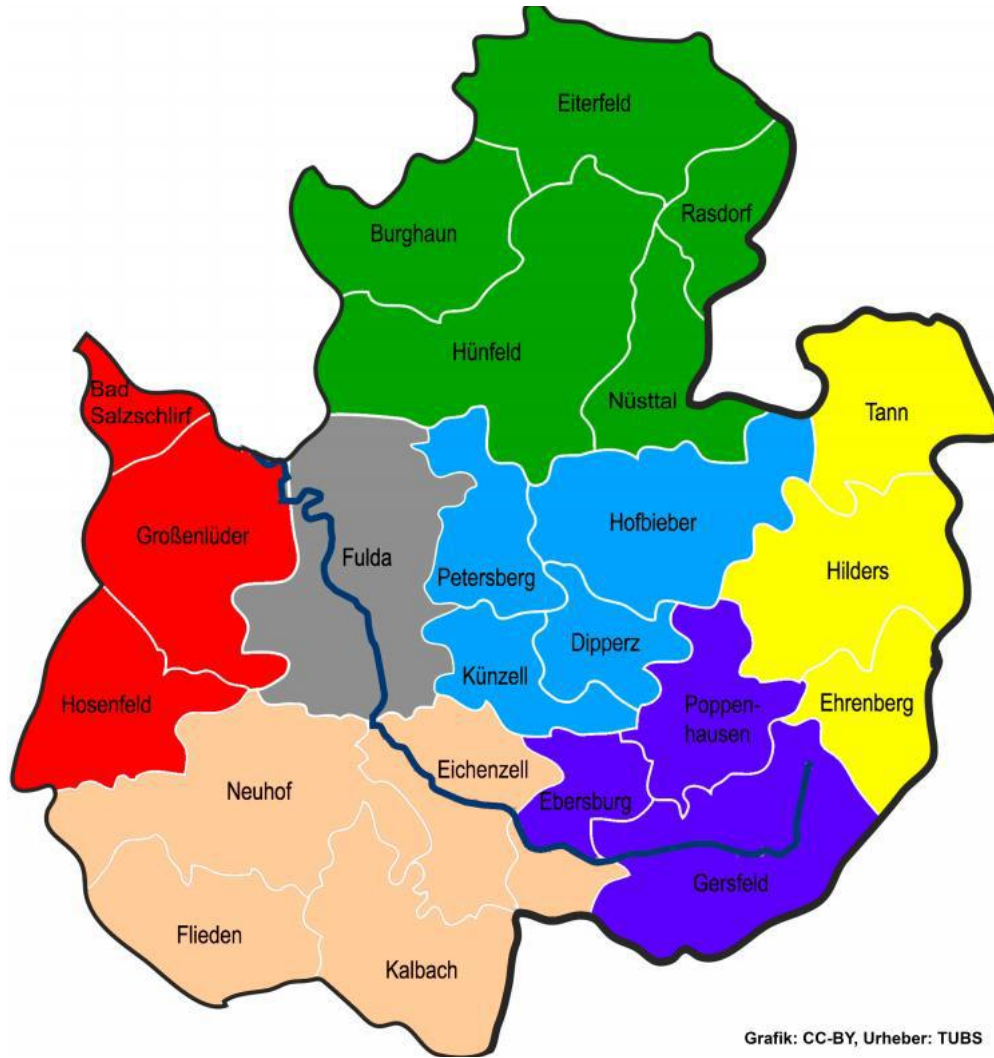
Zhineng Qi Gong - ein Weg zur Entschleunigung 8 Kurstage, 30,80 €, Ruth Soyka, Gersfeld; Praxis Dr. Werner Holtermann, Wolf-Hirth-Str. 18, VQ3011040, 24.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Senioren 9 Kurstage, 27,60 €, Luca Katharina Ortmann, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VQ3021005, 16.01.2018, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 9 Kurstage, 27,60 €, Luca Katharina Ortmann, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus VQ3021006, 16.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 23 Kurstage, 52,90 €, Hannelore Farnung, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VQ3022307, 17.01.2018, 19.45 bis 20.30 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt.

Wirbelsäulengymnastik 17 Kurstage, 52,90 €, Ursula Baier, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VQ3022308, 24.01.2018, 9.15 bis 10.15 Uhr



Grafik: CC-BY, Urheber: TUBS

EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

Rücken-fit für Männer 10 Kurstage, 23 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VQ3022305, 18.01.2018, 19.15 bis 20 Uhr

Rücken-fit für Frauen 10 Kurstage, 32,20 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VQ3022310, 18.01.2018, 20 bis 21 Uhr

Power Pilates 10 Kurstage, 28 €, Tanja Atzert, Ebersburg-Altenmühle; Feuerwehrhaus, VQ3020531, 18.01.2018, 17.30 bis 18.15 Uhr

Wassergymnastik 8 Kurstage, 22,40 €, zzgl. Eintritt, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Hotel Rhöngarden Hallenbad, VQ3022357, 15.01.2018, 9 bis 9.45 Uhr

Aquafitness 10 Kurstage, 28 €, zzgl. Eintritt, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Haus am Grasberg, Grasberg 6, VQ3022358, 17.01.2018, 8.45 bis 9.30 Uhr

Aquafitness 10 Kurstage, 28 €, zzgl. Eintritt, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Haus am Grasberg, Grasberg 6, VQ3022359, 17.01.2018, 9.45 bis 10.30 Uhr

Schneeschuhwandern in der tief verschneiten Rhön 1 Kurstag, 18,40 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen-Rodholz; Parkplatz am DJO Landesheim, VQ3022387, 20.01.2018, 10 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Schneeschuhwandern in der tief verschneiten Rhön 1 Kurstag, 18,40 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen-Rodholz; Parkplatz am DJO Landesheim, VQ3022388, 27.01.2018, 10 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Kinderturnen (von 3 bis 6 Jahren) 7 Kurstage, 23 €, Stephanie Klinkert, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VQ3020570, 31.01.2018, 15 bis 16 Uhr

Kinderturnen (von 3 bis 6 Jahren) 7 Kurstage, 23 €, Stephanie Klinkert, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VQ3020571, 31.01.2018, 16 bis 17 Uhr

Tanzen für Jugendliche 5 Kurstage, 35 € keine Ermäßigung, Susanne Kriebel, Ebersburg-Weyhers; DGH, VQ2050501, 10.01.2018, 17.30 bis 18.30 Uhr

Tanzen für Paare 5 Kurstage, 50 € kei-

ne Ermäßigung, Susanne Kriebel, Ebersburg-Weyhers; DGH, VQ2050502, 10.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Nähen für Kinder (ab 9 Jahren) in den Weihnachtsferien 4 Kurstage, 50,70 €, Sylvia Leuber, Poppenhausen-Sieblös; Holzfällerstuben, St. Laurentius-Str. 9a, VP2142327, 02.01.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Englisch-Mittelstufe, B1 12 Kurstage, 64,80 €, Diplom Psychologin Olga Piekala, Flieden; Fliedetalschule, VQ4060953, 17.01.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Französisch - Grundstufe A2 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Françoise Gräf, Flieden; Fliedetalschule, VQ4080942, 15.01.2018, 17.30 bis 19 Uhr

Russisch - Anfängerkurs (Schrift, Aussprache, Kommunikation) 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. Kosten für Unterrichtsmaterial, Larissa Timpel, Eichenzell; von-Galen-Schule, VQ4190732, 18.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Russisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. Kosten für Unterrichtsmaterial, Larissa Timpel, Eichenzell; Grundschule, VQ4190722, 18.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr

Yoga 9 Kurstage, 50,40 €, Magalie d'Anterroches, Neuho; Gemeindezentrum, VQ3011932, 16.01.2018, 18.15 bis 19.45 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene 12 Kurstage, 67,20 €, Carmen Metz, Flieden; Fliedetalschule-Aula, VQ3010930, 22.01.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Kundalini Yoga und Meditation für Anfänger 8 Kurstage, 44,80 €, Bianca Wessel, Neuho; Gemeindezentrum, VQ3011925, 22.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Kundalini-Yoga für Anfänger 12 Kurstage, 67,20 €, Carmen Metz, Flieden; Fliedetalschule-Aula, VQ3010920, 22.01.2018, 20 bis 21.30 Uhr

Kundalini Yoga und Meditation für Anfänger 8 Kurstage, 44,80 €, Bianca Wessel, Eichenzell; Grundschule, Turnhalle/Gymnastikraum, VQ3010725,

25.01.2018, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Pilates Level 1 12 Kurstage, 44,80 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VQ3020930, 10.01.2018, 20 bis 21 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt.

Pilates Mattentraining 12 Kurstage, 44,80 €, Birgit Krick, Neuho-Giesel; Christoph-Kalb-Haus (DGH), VQ3022030, 11.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Yogilates für Fortgeschrittene 12 Kurstage, 44,80 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VQ3020931, 10.01.2018, 18 bis 19 Uhr

Power Pilates 9 Kurstage, 25,20 €, Tanja Atzert, Eichenzell-Rönshausen; DGH, VQ3020732, 15.01.2018, 18.15 bis 19 Uhr

Power Pilates 10 Kurstage, 28 €, Tanja Atzert, Eichenzell-Kerzell; DGH, VQ3020733, 18.01.2018, 19 bis 19.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 18 Kurstage, 55,20 €, Erwin Bellinger, Flieden-Döngesmühle; DGH, VQ3020905, 16.01.2018, 17.45 bis 18.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 18 Kurstage, 55,20 €, Erwin Bellinger, Flieden-Döngesmühle; DGH, VQ3020906, 16.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VQ3021705, 17.01.2018, 8.30 bis 9.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VQ3021706, 17.01.2018, 9.35 bis 10.35 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 34,50 €, Mathias Lissek, Flieden-Schweben; DGH, VQ3020909, 17.01.2018, 9 bis 10 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 34,50 €, Mathias Lissek, Flieden-Schweben; DGH, VQ3020910, 17.01.2018, 10 bis 11 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Laura Renz, Neuho-Giesel; Christoph-Kalb-Haus (DGH), VQ3022007, 17.01.2018, 17.30 bis 18.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Laura Renz, Neuho-Giesel; Christoph-Kalb-Haus (Dorfgemeinschaftshaus), VQ3022008, 17.01.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VQ3021710, 18.01.2018, 14 bis 15 Uhr

Fitness- und Rückengymnastik 19 Kurstage, 59,80 €, Anette Müller, Flieden-Döngesmühle; DGH, VQ3020901, 15.01.2018, 19.15 bis 20.15 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt.

Sitzgymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VQ3021716, 17.01.2018, 10.40 bis 11.40 Uhr

Mach mit: bewegen - kräftigen - dehnen 9 Kurstage, 27,60 €, Karin Gutmann, Eichenzell; von-Galen-Schule, kl. Turnhalle, VQ3020725, 17.01.2018, 18 bis 19 Uhr

Functional Work 12 Kurstage, 44,80 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VQ3020940, 10.01.2018, 19 bis 20 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt!

Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Sergej Kasakow, Flieden-Döngesmühle; DGH, VQ2070932, 18.01.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr

BAD SALZSCHLIRF, GROSSENLÜDER, HOSENFELD,

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene 15 Kurstage, 84 €, Helga Hase-Tranelis, Bad Salzschlirf; Kurparkresidenz, Im Kurpark 2, VQ3010220, 25.01.2018, 17 bis 18.30 Uhr

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 10 Kurstage, 56 €, Sonja Braun, Hosenfeld; Vogelsbergschule, VQ3011571, 16.01.2018, 19.30 bis 21 Uhr, Kurs findet auch in den Ferien statt!

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 34,50 €, Mathias Lissek, Großenlüder-Uffhausen; DGH, VQ3021105, 18.01.2018, 9 bis 10.15 Uhr

Aerobic - Bauch, Beine, Po für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene 9 Kurstage, 27,60 €, Claudia Merker, Hosenfeld-Poppenrod; BGH, VQ3021540, 15.01.2018, 19 bis 20 Uhr

Aerobic - Bewegung, die Spaß macht 8 Kurstage, 25,30 €, Sonja Braun, Hosenfeld-Hainzell; Grundschule Gymnastikhalle, VQ3021541, 17.01.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr

SIE und ER – WER sind WIR?



Beziehungen von Frauen und Männern

Vernissage in der Kunststation Kleinsassen als Auftakt einer Veranstaltungsreihe der VHS

Jahrzehnte wurde um die politische und gesellschaftliche Gleichstellung von Frauen und Männern, um Quotenregelungen und Verbesserungen im Familienumfeld gerungen. Diese Themen sind brandaktuell und sorgen weiterhin für Gesprächs- und Handlungsbedarf.

Unterschiedliche Angebote im Rahmen des Projektes SIE und ER – WER sind WIR laden ein zur Auseinandersetzung mit den damit verbundenen gesellschaftlichen Fragen. In allen Veranstaltungen geht es um Beziehungen zueinander in unterschiedlichen gesellschaftlich und kulturell geprägten Kulturen und um das Selbstverständnis und die Definition der Geschlechterrollen.

Zum Auftakt der Veranstaltungsreihe sind Interessierte herzlich eingeladen zur Vernissage der Ausstellung

SIE und ER – WER sind WIR

die am 17.12.17 um 15 Uhr in der Kunststation Kleinsassen stattfindet.

Zu sehen sind zahlreiche Objekte in einer Wettbewerbsausstellung mit Arbeiten von Künst-

lerInnen aus Deutschland sowie einer Studioausstellung mit Arbeiten von SchülerInnen der Biebertalschule in Hofbieber, der Winfriedschule in Fulda und der Kinderakademie Fulda. Die Ausstellung ist bis zum 25.02.18 in der Kunststation zu sehen.

Mit dem Wettbewerb wurden ein Publikumspreis und ein Jurypreis ausgeschrieben. Auch für die Studioausstellungen der SchülerInnen wird ein Publikumspreis vergeben. Nutzen Sie die Gelegenheit zur Stimmabgabe.

Einige Künstlerinnen und Künstler werden anwesend sein.

Zur Vernissage präsentiert der Grundkurs Darstellendes Spiel der Jahrgangsstufe Q3 der Winfriedschule eine selbst erarbeitete Performance/Szenencollage zum Thema.

Weitere Termine

Mit der VHS können Sie Weltreisen in Wohnzimmer unternehmen. Menschen, die nicht in Deutschland geboren sind, öffnen für einen Abend ihr Wohnzimmer und erzählen über das Leben in ihren Herkunftslän-

dern. Infos finden Interessierte ab Januar auf der homepage der VHS mit dem Suchwort „Weltreisen“.

19.01.18, 19 Uhr
Kunststation Kleinsassen
„Damenwahl“ – Romy Hildebrandt (Kabarett)

21.01.18, 15 Uhr
Kunststation Kleinsassen
Vernissage der Studioausstellung, Teil II mit Arbeiten von SchülerInnen der Winfriedschule und der Kinderakademie Fulda

27.01.18, 19 Uhr
Kunststation Kleinsassen
Liederabend: Gitarre und Gesang von Bernd Baldus

29.01.18, 16-18 Uhr
Marmorsaal des Fuldaer Stadtschlusses
Festakt: 30 Jahre Fuldaer Schultheatertage

01.02.18, 14 Uhr
Schlosstheater Fulda
Abschlusspräsentation Schultheatertage zum Thema „SIE und ER“

18.02.18, 15 Uhr
Kunststation Kleinsassen
„Apple Story“ eine Performance von Monica Opsahl und ihrer Tanzkompanie Artodance

19.02.-11.03.18
Stadtschloss in der Galerie vor den Spiegelsälen
„SIE und ER aus der Kunststation Kleinsassen“ – Bilder aus der Artothek

21.02.18, 16 Uhr
Kreisjobcenter
Ausstellungseröffnung mit Selbstportraits und Fotos von Migrantinnen und Flüchtlingen

25.02.18, 15 Uhr
Kunststation Kleinsassen
Vortrag/Lesung mit Fabian Vogler im Kontext des Buchprojekts „Die Schönheiten des Geschlechts“

Ab 03.03.18
Frauenwoche in Fulda

07.03.18, 20 Uhr
Kulturzentrum Kreuz
Poetry-Slam