

## ONLINE-KURSE

**Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag** 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VQ3010198, Voranmeldung

Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag. Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

**Stressreduktion und Entspannung (Online-Kurs)** 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VQ3010199, Voranmeldung  
Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs. Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audiodateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

## BILDUNGSURLAUB

**Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen -, (Die Bedeutung von Stress, Ernährung und Lebensgestaltung für die Leistungsfähigkeit in Beruf und Gesellschaft)** 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VQ3031570, 02.07.2018, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

**Gestärkt durch Genuss und Bewegung dem Stressfaktor begegnen** 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VR3031570, 08.10.2018, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

## FÜR KINDER IN DEN FERIEEN

**Englisch-Intensivkurs für Schüler der 6. und 7. Klasse in den Sommerferien** 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060104, 16.07.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Intensivkurs für Schüler der 8., 9., 10., 11. Klasse in den Sommerferien** 4 Kurstage, 46 €, zzgl. ca. 4,50 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060105, 23.07.2018, 9 bis 12.45 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Intensivkurs für Schüler der 5. Klasse in den Sommerferien** 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060106, 30.07.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Intensivkurs für zukünftige**

**5.-Klässler in den Sommerferien** 4 Kurstage, 27,60 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060107, 31.07.2018, 10.30 bis 12.45 Uhr, Voranmeldung

**Spanisch-Intensivkurs, A1 in den Sommerferien für Schüler des 1. + 2. Lernjahres** 4 Kurstage, 54 €, zzgl. ca. 4 EUR für Unterrichtsmaterialien, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220101, 09.07.2018, 9 bis 12.45 Uhr, Voranmeldung

**Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) in den Sommerferien** 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 4 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050105, 27.06.2018, 13.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

**Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) in den Sommerferien** 2 Kurstage, 18,40 €, zzgl. 4 EUR Lebensmittelkosten pro Kurstag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050106, 17.07.2018, 13.30 bis 16.30 Uhr

**Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Sommerferien** 5 Kurstage, 46 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VQ3050802, 25.06.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Sommerferien** 5 Kurstage, 46 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ3051602, 02.07.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

**Nähkurs in den Sommerferien für Jugendliche (ab 12 Jahren)** 5 Kurstage, 62 €, Silvia Herbert-Jost, Hofbieber; Gemeindezentrum, VQ2091422, 16.07.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

**Nähen für Kinder (ab 9 Jahren) in den Sommerferien** 4 Kurstage, 50,70 €, zzgl. Materialkosten, Sylvia Leuber, Poppenhausen-Sieblös; Holzfallerstuben, St. Laurentius-Str. 9a, VQ2092326, 15.06.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

**Rhetorik und Schlagfertigkeit (ohne Vorkenntnisse)** 1 Kurstag, 79 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1060118, 16.06.2018, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

**Prüfung Xpert Business** 1 Kurstag, 65 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Ingrid Orth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5060113, 23.06.2018, 10 bis 14 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Intensivkurs, A1/A2 für Wiedereinsteiger in den Sommerferien** 4 Kurstage, 43,20 €, zzgl. 4 € Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060134, 25.06.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Grund-/Mittelstufe, A1-B1, Reading Days in den Sommerferien** 3 Kurstage, 41,40 €, zzgl. 4 € Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1,

VQ4060113, 09.07.2018, 17.15 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Grund-/Mittelstufe, A2-B2, Talking Days in den Sommerferien** 2 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 3€ Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060114, 12.07.2018, 17.15 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Intensivkurs, A2-B2, Bedingungsätze, Passiv, Indirekte Rede in den Sommerferien** 4 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060115, 23.07.2018, 17 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

**Englisch- Grund-/Mittelstufe, A2-B1, Grammatik und Konversation** 14-tägig, 9 Kurstage, 69 €, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060148, 27.07.2018, 15 bis 16.30 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

**Italienisch-Intensivkurs, A2-B1: Leggere e palare - in den Sommerferien** 4 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090143, 30.07.2018, 17 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

**Italienisch-Intensivkurs, Grundstufe A1 (ohne Vorkenntnisse) in den Sommerferien** 4 Kurstage, 55,20 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090112, 25.06.2018, 17.15 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**Spanisch-Intensivkurs, A1 in den Sommerferien (ohne/geringe Vorkenntnisse)** 5 Kurstage, 62 €, Beate Engelhardt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220122, 25.06.2018, 10 bis 13 Uhr, Voranmeldung

**Spanisch - Konversation in den Sommerferien, A2/B2** 4 Kurstage, 46 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220112, 02.07.2018, 9 bis 12.45 Uhr, Voranmeldung

**Spanisch-Intensivkurs, A1 (ohne Vorkenntnisse) in den Sommerferien** 4 Kurstage, 55,20 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220113, 02.07.2018, 17.15 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**Spanisch-Intensivkurs, A2-B2 in den Sommerferien „Die Zeiten und ihre Verwendung“** 4 Kurstage, 64,80 €, zzgl. ca. 4,50 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220146, 16.07.2018, 17 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

**Vortrag: Alles steht Kopf. - Trauma und Traumatisierung** 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Victoria Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3060103, 20.06.2018, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

**Yoga für Schwangere** 6 Kurstage, 43,20 €, keine Ermäßigung, Carmen Metz, Fulda; donum vitae Schwangerenberatungsstelle, VQ3010128, 24.07.2018, 17 bis 18.30 Uhr

**Einführung in die Fußreflexzonen-Massage** 1 Kurstag, 21,60 €, Anna Berg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010193, 23.06.2018, 15 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

**Stark verteidigt! Selbstverteidigung** 1 Kurstag, 39 €, keine Ermäßigung, Marcel Vey, Pascal Vey, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3020192, 21.07.2018, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

**Die vegetarische indische Küche** 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 13,50 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050125, 24.06.2018,

10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

**Großmutter's Sommerküche** 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 6 EUR Lebensmittelkosten, Ute Krenzer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050114, 18.06.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**Ayurvedisch Kochen für Einsteiger (vegetarisch)** 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 12,50 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050120, 30.06.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

**Einfache Asia Küche** 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 13,50 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050127, 01.07.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

**Glückskesse Kochclub für Singles** 1 Kurstag, 13,50 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050196, 11.07.2018, 18 bis 21.45 Uhr

## BURGHUN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

**Nordic-Walking - aber richtig!** 3 Kurstage, 13,80 €, Simone Flügel, Hünfeld; Treffpunkt Parkplatz Festplatz an der Reithalle, Hasensee, VQ3021650, 27.07.2018, 9.30 bis 11 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

**Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Sommerferien** 5 Kurstage, 46 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VQ3050802, 25.06.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Sommerferien** 5 Kurstage, 46 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ3051602, 02.07.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

## DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG,

**Yoga - Meditation Sommerkurs** 6 Kurstage, 33,60 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VQ3012222, 20.06.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**deepWORK® und stretching** 7 Kurstage, 32,20 €, Kathrin Klewer, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VQ3020430, 01.08.2018, 18.30 bis 20 Uhr

**Schnelle Asia Küche** 1 Kurstag, 33 €, keine Ermäßigung, zzgl. ca. 14,50 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Dipperz; Elektrofachgeschäft Möller, VQ3050424, 06.07.2018, 17 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

**Nähkurs in den Sommerferien für Jugendliche (ab 12 Jahren)** 5 Kurstage, 62 €, Silvia Herbert-Jost, Hofbieber; Gemeindezentrum, VQ2091422, 16.07.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

## EHRENBERG, HILDERS, TANN

Zur Zeit beginnen keine neuen Kurse!

## EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

**Nähen für Kinder (ab 9 Jahren) in den Sommerferien** 4 Kurstage, 50,70 €, zzgl. Materialkosten, Sylvia Leuber, Poppenhausen-Sieblös; Holzfallerstuben, St. Laurentius-Str. 9a, VQ2092326, 15.06.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

## FULDA ZENTRAL



**Rhetorik und Schlagfertigkeit (ohne Vorkenntnisse)** 1 Kurstag, 79 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1060118, 16.06.2018, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung



**Prüfung Xpert Business** 1 Kurstag, 65 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Ingrid Orth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5060113, 23.06.2018, 10 bis 14 Uhr, Voranmeldung



**Englisch-Intensivkurs, A1/A2 für Wiedereinsteiger in den Sommerferien** 4 Kurstage, 43,20 €, zzgl. 4 € Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060134, 25.06.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Englisch-Grund-/Mittelstufe, A1-B1, Reading Days in den Sommerferien** 3 Kurstage, 41,40 €, zzgl. 4 € Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1,



EICHENZELL, FLIEDEN,  
GIESEL, KALBACH,  
NEUHOF

**Familihtag auf dem Biolandhof Rönshausen** 1 Kurstag, 5 €, keine Ermäßigung, zzgl. ca. 7 € pro Person für abschließendes Grillen (Kinder die Hälfte), Helmut Schönberger, Eichenzell; Biolandhof Rönshausen, VQ1000701, 14.07.2018, 14 bis 18 Uhr, Voranmeldung

**Mach dich fit - Ganzkörpertraining für Trainierte** 8 Kurstage, 25,30 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VR3020925, 02.08.2018, 19 bis 20 Uhr

**Pilates Mattentraining für Fortgeschrittenen** 8 Kurstage, 30,80 €, Birgit Krick, Neuho-Giesel; Christoph-Kalb-Haus (DGH), VR3022030, 02.08.2018, 19 bis 20 Uhr

**Intervall-Fasten mit Schüßler-Salzen** 5 Kurstage, 31 €, zzgl. 3 € Teilnehmerskript für 1. Kurstag (gedruckt) oder kostenfrei per E-Mail, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VQ3051581, 03.07.2018, 19.30 bis 21 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

BAD SALZSCHLIRF,  
GROSSENLÜDER,  
HOSENFELD,

**Naturseifenseminar** 1 Kurstag, 9,30 €, keine Ermäßigung, zzgl. Materialkosten, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Seifenküche, Am Weißen Stein 6, VQ2001501, 12.07.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Kultursommer  
MAIN-KINZIG-FULDA

16.09.  
18



WWW.KULTURSOMMER-HESSSEN.DE

KULTURSOMMER  
MAIN-KINZIG-FULDA

**Malle Diven – ausgebrannt am Sommerstand** Kabarett Weibsbilder Bad Salzschlirf, Kulturkessel 15.06.2018, 20:00 Uhr

**Zu Unrecht vergessen** Werke hessischer Komponisten aus Barock und Romantik Eichenzell, Schloss Fasanerie 16.06.2018, 19:30 Uhr

**MYTHS – UPCYCLED** Kunst aus Abfall- und Naturmaterialien Hofbieber-Kleinsassen, Kunststation Ausstellung vom 03.06.-26.08.18

**Peter Lang** Ausstellung Hünfeld, Museum Modern Art 17.06.-07.10.2018

**Singet dem Herrn ein neues Lied** Biblische Gesänge in illuminierten Pfarrkirche Tann, Alte Pfarrkirche Lahrbach 22.06.2018, 19:15 Uhr

**Internationaler Orgelsommer im Fuldaer Dom** Studierende der Hochschule für Musik Mainz am 08.07.18 um 16.30 Uhr Gerhard Weinberg am 22.07.18 um 16.30 Uhr

**Keltische Harfen** Duo Triskelda Gersfeld, Evangelische Kirche 22.07.2018, 19.00 Uhr

**Infos zu den Veranstaltungen wie Vorverkaufsstellen und Preise des Kultursommers Main-Kinzig-Fulda finden Sie im Internet unter [www.kultursommer-hessen.de](http://www.kultursommer-hessen.de) sowie im Programmheft, das an den Gemeinde- und Stadtverwaltungen sowie an der Volkshochschule ausliegt.**



Anmeldung: 0661/6006-1600 • [www.vhs-fulda.de](http://www.vhs-fulda.de)

## KURZ UND KNAPP

### Vorstellungen von Frau und Mann

FULDA (MK). Einen Studientag zu den Vorstellungen von Frau und Mann in Judentum und Christentum veranstaltet das Bonifatiushaus am Dienstag, 19. Juni, ab 10.30 Uhr. Dialogpartner sind Rabbi Andrew Steiman und Alttestamentler Dr. Andreas Ruffing. Info und Anmeldung unter Telefon (0661) 8398117, E-Mail [info@bonifatiushaus.de](mailto:info@bonifatiushaus.de).

### Verfügung und Vollmacht

FULDA (MK). Im AWO-Altenzentrum Erna-Hosemann-Haus findet am Montag, 11. Juni, von 18 bis 19.30 Uhr eine kostenlose, öffentliche Informationsveranstaltung zum Thema „Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht – was wirklich wichtig ist“ statt. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon (0661) 96430.

### Zur Grube Messel

FULDA (MK). Einen tiefen Einblick in die Entwicklungsgeschichte der Lebewesen gibt eine Studienfahrt der Städtischen Volkshochschule am Samstag, 16. Juni, zur Grube Messel bei Darmstadt – dem „Pompeii der Paläontologie“. An- und Abreise erfolgen mit der Bahn. Weitere Auskünfte unter Telefon (0661) 1021477.



Die Teilhabeberaterinnen (von links) Lea Widmer, Ilke Desch und Gabriele Melchior-Leskopf freuen sich darauf, Betroffene unterstützen zu können. Foto: bn

## Hilfsmöglichkeiten für Teilhabe

### Beratungsstelle im Bardohaus eröffnet

FULDA (MK). Gefördert vom Bund (BMAS) hat der Blinden- und Sehbehindertenbund Hessen eine Teilhabe-Beratungsstelle im Bardohaus in Fulda eröffnet.

Ab sofort können sich dort alle Menschen, die in irgendeiner Weise von Behinderung betroffen oder bedroht sind, kostenlos zu allen Fragen der Teilhabe beraten lassen. Auch Angehörige, Institutionen oder Privatpersonen mit Fragen zur Teilhabe, Rehabilitation oder chronischen Krankheiten können sich kostenlos informieren, beispielsweise zu Frühförderung, Hilfsmitteln, Schulischer Teilhabe, an Kultur und Sport sowie auch im Alter. Die Beratung soll Ratsu-

chende über Hilfsmöglichkeiten, Anbieter und Kostenträger sowie über private Initiativen oder Fördermöglichkeiten informieren. Nach vorheriger Terminabsprache findet die Beratung in den Beratungs-Räumen im Bardohaus statt. Diese sind barrierefrei, mit Rollstuhl befahrbar und auch für Menschen mit Seheinschränkungen zu finden. EUTB vermittelt einen Überblick über ortsnahe Angebote und Selbsthilfemöglichkeiten. Sie kann keine anderen Beratungsangebote ersetzen, sondern hat die Aufgabe, Orientierung in den Hilfsmöglichkeiten zu vermitteln, zu vernetzen und die Selbstbestimmung zu stärken.

## Die Körpersprache beherrschen

### Arbeitskreis Unternehmerfrauen im Handwerk besucht Sparkasse Fulda

FULDA (MK). „Nehmen Sie die Signale Ihres Körpers bei sich selbst wahr, dann können Sie auch ihr Gegenüber einschätzen lernen!“ – Dr. Anja Buder, Referentin zum Thema Körpersprache, begrüßte viele interessierte Unternehmerfrauen im Handwerk (UFH) des Arbeitskreises Fulda in den Räumen der Sparkasse Fulda.

Anschaulich und kurzweilig wurde den Frauen vermittelt, wie verschiedene Körperhaltungen, das unterschiedliche Stehen und Ge-

hen sowie Sitzpositionen auf das Gegenüber wirken können. Dr. Buder wies darauf hin, dass kulturell Körpersprache und Distanzregelungen unterschiedlich praktiziert werden.

Eingeladen hatte die Sparkasse Fulda, die über die Neueinführung der SEPA-Echtzeitüberweisung berichtete. Sensibilisiert wurde auch in Bezug auf Betrugsmaschen im Geldtransfer. Im Anschluss an die Vorträge bedankte sich die 1. Vorsitzende der Un-

ternehmerfrauen, Regina Blum, herzlich für die Einladung bei Sparkassen-Vorstandsmitglied Alois Früchtl.

Zum Abschluss überreichte Regina Blum dem 100. Mitglied des Arbeitskreises, Jessica Hasenauer von Hasenauer & Bischof Fulda Stuck GmbH, einen Blumenstrauß. Somit haben die UFH die „stolze“ Mitgliederzahl von 100 erreicht. Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.ufh-fulda.de](http://www.ufh-fulda.de).



Interessante Vorträge und Einblicke genossen die Unternehmerfrauen im Handwerk beim Besuch in der Sparkasse Fulda. Foto: Nicole Dietzel

### Flöte, Geige, Kontrabass & Co. zum Ausprobieren

FULDA (MK). Mit einer Instrumentenvorstellung am Samstag, 16. Juni, von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr will die Musikschule der Stadt Fulda Kindern und Jugendlichen, aber auch Erwachsenen die Möglichkeit bieten, das „richtige“ Instrument für sich zu finden. Fol-

gende Instrumente können ausprobiert werden: Blockflöte, Klavier, Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Keyboard, Querflöte, Gitarre, Trompete, Posaune, Percussion, Klarinette, Fagott und Saxofon. Für Interessenten von Gesangsunterricht besteht die Möglichkeit einer

stimmlichen Einzelberatung. Außerdem sind die Lehrkräfte der Musikalischen Frühziehung und der Eltern-Kind-Gruppe vertreten und erläutern ihr Unterrichtsprogramm in einer Mitmachstunde. Auch die Lehrer vom Rock/Pop/Jazz-Bereich sind da und beraten.