

## ONLINE-KURSE

**Online-Vortrag: Bildung-Netz-Politik** 1 Kurstag, kostenlos, Stefan Will, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR1020102, 18.09.2018, 18.30 bis 21 Uhr

**Online-Vortrag: Wie esse ich gesund und gewichtsbewusst?** Tipps für den Alltag 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Nils Witte, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050153, 24.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

**Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag** 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VQ3010198, Voranmeldung  
Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

**Stressreduktion und Entspannung (Online-Kurs)** 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VQ3010199, Voranmeldung

Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs  
Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audio-dateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

**Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.**

## BILDUNGSURLAUB

**Windows 10, Office Anwendungen und Internet - Aufbaukurs** 5 Kurstage, 165 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010181, 27.08.2018, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

**Gestärkt durch Genuss und Bewegung dem Stressfaktor begegnen** 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VR3031570, 08.10.2018, 9 bis 16.15 Uhr Voranmeldung

**Ich schaffe es ausgeglichen - aber wie? (Strategien für Frauen, um besser mit beruflichem und privatem Stress durch gesellschaftlich veränderte Anforderungen umzugehen.)** 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Karin Anna Bellinger, Andrea Luley-Kempff, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3060160, 26.11.2018, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

## FULDA ZENTRAL

### GESELLSCHAFT/ UMWELT

**Haus der kleinen Forscher: Grundlagen zur Pädagogik** 1 Kurstag, 15 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke, Simone Dostal, Fulda; Georg-Stieler-Haus,

Gallasiniring 1, VR1053093, 30.08.2018, 8.30 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Haus der kleinen Forscher - Workshop Wasser** 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Simone Dostal, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR1053090, 17.09.2018, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

**NLP: Führung, Selbstmanagement und kommunikative Kompetenz** 1 Kurstag, 95 €, keine Ermäßigung, Dr. Pushkar Winfried Happ, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR1060111, 01.09.2018, 9 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung

**Rhetorik und Schlagfertigkeit (ohne Vorkenntnisse)** 1 Kurstag, 79 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR1060116, 15.09.2018, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung



### ARBEIT/ BERUF

**Microsoft Excel 2016 - Basiswissen** 1 4 Kurstage, 74,80 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010133, 03.09.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

**Mein erstes Smartphone/Tablet mit Android - Folgekurs** 2 Kurstage, 28,80 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010187, 21.09.2018, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

**Vom Digitalbild zum Fotobuch** 3 Kurstage, 34,20 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010161, 12.09.2018, 17.30 bis 19.45 Uhr, Voranmeldung

**Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016 - Grundkurs Teil 1 - Wochenendseminar** 2 Kurstage, 74,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010130, 22.09.2018, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

**Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016 - Basiswissen Teil 1 - Wochenendseminar** 2 Kurstage, 74,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Raum 106 EDV, Gallasiniring 1, VR5010120, 29.09.2018, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

**CAD - Computer Aided Design (AutoCAD) - Grundkurs** 5 Kurstage, 126 €, Bernhard Krönung, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5030182, 05.09.2018, 18 bis 21 Uhr, der Kurs findet jeweils mittwochs und samstags statt, Voranmeldung

**Präsentation mit PowerPoint 2016 für Einsteiger** 8 Kurstage, 74,80 €, Matthias Döring, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010140, 27.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

**Buchführung für Anfänger** 8 Kurstage, 89,60 €, Alexandra Ballmeier, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR5040120, 11.09.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr



### SPRACHE

**Deutsch - Gebärdensprache** 10 Kurstage, 62 €, zzgl. ca. 5 € für Unterrichtsmaterial, Werner Althaus, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4280104, 05.09.2018, 17 bis 18.30 Uhr

**Deutsch als Fremd-/Zweitsprache - Mittelstufe, B1.1** 28 Kurstage, 100,80 €, Anna Klüh, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4040155, 04.09.2018, 17.40 bis 19.10 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und mittwochs statt

**Englisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 12 Kurstage, 55,20 €, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4060182, 10.09.2018, 16.30 bis 18 Uhr

**Englisch - Grundstufe, A1 (mit Vor-**

**kenntnissen)** 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4060135, 19.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Englisch - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4060130, 19.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A2** 10 Kurstage, 62 €, Regina Garrett, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4060152, 05.09.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

**Italienisch für Seniorinnen und Senioren - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 12 Kurstage, 55,20 €, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4090176, 30.08.2018, 16 bis 17.30 Uhr

**Italienisch - Grundstufe A1 (mit geringen Vorkenntnissen)** 14 Kurstage, 86,80 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4090131, 04.09.2018, 10 bis 11.30 Uhr

**Italienisch - Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen)** 14 Kurstage, 64,40 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4090136, 04.09.2018, 17.30 bis 19 Uhr

**Italienisch - Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen)** 14 Kurstage, 86,80 €, zzgl. ca. 1,50 € Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4090135, 06.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Italienisch - Grundstufe A2** 14 Kurstage, 86,80 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4090143, 06.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Italienisch-Grundstufe, A2** 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4090142, 30.08.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Italienisch-Mittelstufe, B2** 12 Kurstage, 96 €, zzgl. ca. 1 Euro für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4090153, 29.08.2018, 18.15 bis 19.45 Uhr

**Norwegisch-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse)** 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 1 € für Unterrichtsmaterial, Heiko Nickel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4150122, 20.08.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Norsk - Konversation - Grundstufe, A2 (mit guten Vorkenntnissen)** 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Heiko Nickel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4150142, 20.08.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Russisch-Grundstufe, A1/A2** 13 Kurstage, 80,60 €, Larissa Timpel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4190131, 20.08.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Russisch Konversation und Grammatik A2/B1** 13 Kurstage, 80,60 €, Larissa Timpel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4190142, 20.08.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Spanisch-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse)** 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220123, 30.08.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Spanisch-Grundstufe A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse)** 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220124, 27.08.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Spanisch, A1 kompakt am Samstag (ohne/geringe Vorkenntnisse)** 4 Kurstage, 36,80 €, Beate Engelhardt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4220125, 22.09.2018, 10 bis 13 Uhr

**Spanisch-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse)** 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220127, 27.08.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220134, 29.08.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220133, 30.08.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Spanisch-Grundstufe, A2 (mit Vorkenntnissen)** 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220138, 29.08.2018, 19.30 bis 21 Uhr



### GESUNDHEIT

**Vortrag: Denken Sie sich gesund - die Kraft des positiven Denkens** 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Cordula Jestädt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR3060102, 12.09.2018, 19 bis 21 Uhr, Voranmeldung

**Vortrag: Was Sie schon immer über Wechseljahre wissen wollten...** 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Andrea Luley-Kempff, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3000115, 25.09.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

**Vortrag: Überfordert und ausgebrannt - Die BURNOUT-FALLE und wie man ihr entgeht** 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Cordula Jestädt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3060101, 27.09.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

**Einführung in die Fußreflexzonen-Massage** 1 Kurstag, 21,60 €, Anna Berg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3010188, 22.09.2018, 15 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

**Klangschalen kennenlernen - Entspannen mit Klangschalen** 1 Kurstag, 18 €, Dorothea Seemann-Pamir, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3010160, 15.09.2018, 14 bis 18 Uhr, Voranmeldung

**Autogenes Training - Grundkurs** 8 Kurstage, 44,80 €, Karin Anna Bellinger, Fulda; Ambinius Seniorentreff, 1. OG, St. Vinzenz-Str. 54, VR3010102, 11.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

**Yoga dient der Entspannung ...** 10 Kurstage, 64 €, Irina Ballau, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3010121, 06.09.2018, 18.30 bis 20 Uhr

**Hatha-Yoga** 10 Kurstage, 72 €, Anette Kramer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3010125, 03.09.2018, 10 bis 11.30 Uhr

**Pilates und Entspannung** 11 Kurstage, 61,60 €, Hannelore Dietz, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR3020130, 07.09.2018, 17.15 bis 18.45 Uhr

**Aquafitness für Jedermann - Rund um gesund und fit durch den Herbst** 10 Kurstage, 84 €, keine Ermäßigung, es fällt keine zzgl. Eintrittsgebühr an, Sylvana Radler, Mediana Wohnstift - Schwimmbad, Friedenstraße 8, VR3020156, 20.09.2018, 14.30 bis 15.15 Uhr

**Vortrag: Wie esse ich gesund und gewichtsbewusst? Tipps für den Alltag** 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050153, 24.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

**Blitzrezepte nach der Arbeit - Kochen für Berufstätige** 2 Kurstage, 31 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelumlage pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR3050116, 18.09.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung



## KULTUR

**Die leckere und gesunde indische Küche** 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 14 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Küchenstudio Sommerlad Künzell, VR3050120, 08.09.2018, 11 bis 14.30 Uhr, Voranmeldung

**Die schnelle indische Küche** 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 14 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050117, 16.09.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

**Glückskekse Kochclub für Singles** 1 Kurstag, 13,50 €, keine Ermäßigung, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050196, 14.09.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**Holunderbeeren frisch verarbeiten** 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 6 € Lebensmittelkosten, Ute Krenzer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050113, 03.09.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**„Zwetschgen, unsere heimische Vitaminbombe“** 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelkosten, Ute Krenzer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050112, 24.09.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

**Zeichnenkurs - Mit dem Skizzenbuch unterwegs im Barockviertel 3** 1 Kurstag, 18,60 €, Martina Theisen, Treffpunkt Bonifatiusplatz, Bonifatius Denkmal Fulda, VR2070102, 22.09.2018, 10.30 bis 16 Uhr, Voranmeldung

**Zeichnenkurs - Mit dem Skizzenbuch unterwegs im Barockviertel 4** 1 Kurstag, 18,60 €, Martina Theisen, Treffpunkt Bonifatiusplatz, Bonifatius Denkmal Fulda, VR2070103, 23.09.2018, 10.30 bis 16 Uhr, Voranmeldung

**Kreative Druckwerkstatt** 10 Kurstage, 93 €, Heidi Rosenboom, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2070132, 11.09.2018, 17 bis 19.15 Uhr

**Blumen malen - Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene** 1 Kurstag, 31,20 €, Svitlana Möller, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2070121, 15.09.2018, 11 bis 17 Uhr, Voranmeldung

**Silberschmuck - mal anders (Tagesseminar)** 1 Kurstag, 31 €, Materialkosten: Material ist vorhanden und wird je nach Verbrauch abgerechnet. Ein kleines Schmuckstück kostet etwa 30 €, die Nutzungspauschale für Geräte und Werkzeug beträgt 5 €, Cilmaria De Oliveira, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2080121, 16.09.2018, 9 bis 17 Uhr, Voranmeldung

**Gitarre I** 13 Kurstage, 80,60 €, Ulrike Frydrych, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR2130103, 06.09.2018, 18.30 bis 20 Uhr

### BURGHAUN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

**Mit allen Sinnen den Wald erleben, (Miniclub im Waldkindergarten für Kinder ab 2 Jahren mit Elternteil)** 4 Kurstage, 33,60 €, keine Ermäßigung, Susanne Fischer, Hünfeld-Kirchhasel; Waldkindergarten Haselmäuse, VR1051685, 28.08.2018, 15 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung

**Tast schreiben: Schneller am PC** 15 Kurstage, 54 €, Irene Klee, Eiterfeld; Lichtbergschule, VR5040801, 30.08.2018, 16.15 bis 17.45 Uhr

**Tast schreiben in 4 Stunden** 4 Kurstage, 38,60 €, Irene Klee, Hünfeld; Konrad-Zuse-Schule, VR5041601, 03.09.2018,

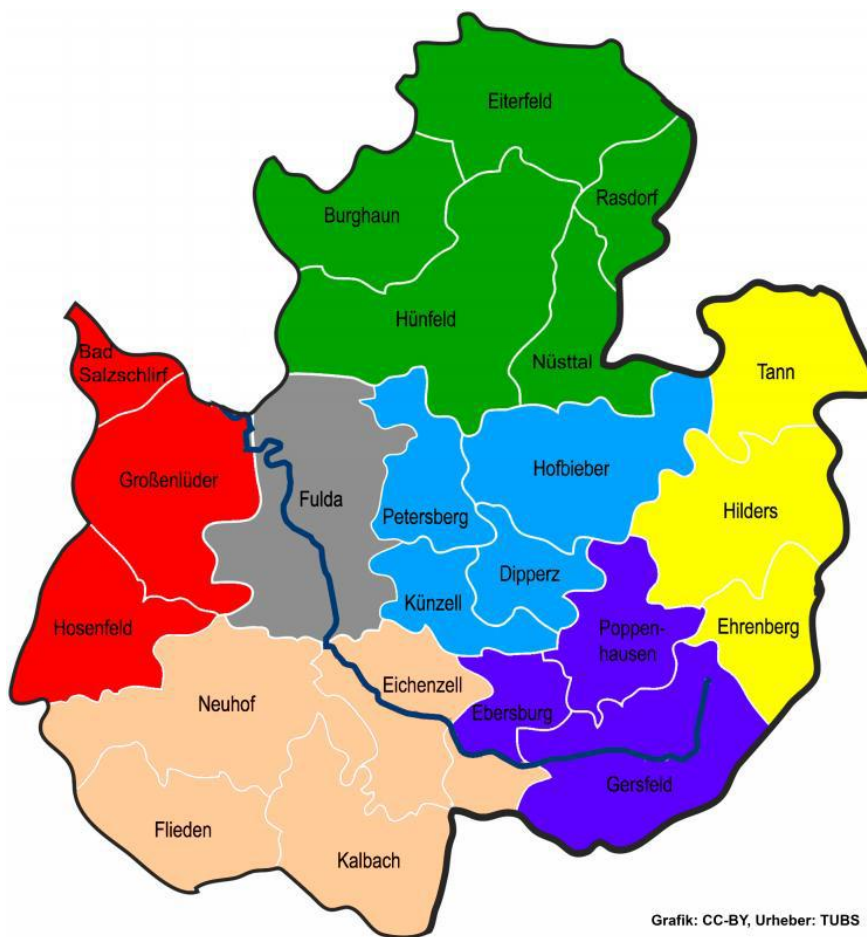
18.30 bis 19.45 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse)** 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061622, 06.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061631, 04.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061632, 12.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A2** 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-



Grafik: CC-BY, Urheber: TUBS

Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061643, 10.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A2** 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061644, 10.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A2** 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061642, 12.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Englisch-Mittelstufe, B1** 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061653, 04.09.2018, von 18 bis 19.30 Uhr

**Englisch-Mittelstufe, B1/B2 - conversation, grammar, reading** 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061654, 04.09.2018, 10.15 bis 11.45 Uhr

**Französisch - Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen)** 12 Kurstage, 74,40 €, Brigitte Wagner, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4081631, 06.09.2018, 10 bis 11.30 Uhr

**Hatha-Yoga** 10 Kurstage, 56 €, Anette Kramer, Rasdorf; Nebengebäude Verwaltung, VR3012420, 07.09.2018, 16 bis 17.30 Uhr

**Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Entspannung** 12 Kurstage, 44,80 €, Carolin Roeder, Nüsttal-Morles; DGH, VR3012170, 03.09.2018, 18 bis 19 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren)** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Kircher, Eiterfeld; Grundschule Turnhalle, VR3020865, 03.09.2018, 16.15 bis 17.15 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren)** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Kircher, Eiterfeld; Grundschule Turnhalle, VR3020866, 03.09.2018, 17.15 bis 18.15 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren)** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanusschule, Turnhalle, VR3022465, 05.09.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren)** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VR3021668, 07.09.2018, 14.45 bis 15.45 Uhr

**Kinderturnen (von 4 bis 6 Jahren)** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanusschule, Turnhalle, VR3022471,

Kurstage, 41,40 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VR3021613, 04.09.2018, 18 bis 19 Uhr

**Ganzheitliche Gymnastik** 14 Kurstage, 43,70 €, Kristin van Gerven, Hünfeld-Rückers; DGH, VR3021629, 04.09.2018, 18.45 bis 19.45 Uhr

**Fitness für Körper, Geist und Seele 50+** 15 Kurstage, 46 €, Paulina Ritz, Eiterfeld; Bürgerhaus, VR3020829, 11.09.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr

**Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene** 10 Kurstage, 140 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR2091620, 25.09.2018, 9 bis 12 Uhr

**Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene** 10 Kurstage, 140 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR2091621, 25.09.2018, 14.30 bis 17.30 Uhr

**Aufbaukeramik für Anfänger u. Fortgeschrittene** 6 Kurstage, 62 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Erika Frietsch, Hünfeld-Sargenzell; Südstraße 6, VR2101602, 03.09.2018, 19 bis 22 Uhr

**Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Herbstferien** 5 Kurstage, 46 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VR3050801, 01.10.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

### DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG,

**Kleinkindertreff (ab 9 Monaten) - Krabbeltreff** 10 Kurstage, 62 €, zzgl. 3 € Materialkosten, Margarete Wahl, Petersberg-Marbach; Kirschgrund 3, VR1052210, 05.09.2018, 9.30 bis 11 Uhr

**Miniclub für Eltern mit Kindern (von 1 bis 3 Jahren)** 5 Kurstage, 23 €, Julia Vogt, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VR1050423, 30.08.2018, 10 bis 11.30 Uhr

**Tast schreiben am PC für Schüler des 4. bis 6. Schuljahres** 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hofbieber; Bieber-talschule, VR5041401, 29.08.2018, 16 bis 17.30 Uhr

**Englisch für Seniorinnen und Senioren - Grundstufe, A2 - Konversation** 14 Kurstage, 64,40 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Künzell; Treffpunkt Mitte, VR4061876, 06.09.2018, 9.30 bis 11 Uhr

**Yoga für Senioren** 10 Kurstage, 64 €, Irina Ballau, Künzell-Engelhelms; DGH, VR3011820, 06.09.2018, 10 bis 11.30 Uhr

**Hatha-Yoga für Fortgeschrittene** 10 Kurstage, 56 €, Irina Ballau, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VR3011422, 03.09.2018, 18.30 bis 20 Uhr

**Hatha-Yoga** 10 Kurstage, 56 €, Ricarda Lerch, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VR3012232, 10.09.2018, 19 bis 20.30 Uhr

**Hatha-Yoga Grundkurs** 10 Kurstage, 56 €, Beate Mathes, Hofbieber; Familienzentrum, Turnhalle, VR3011431, 12.09.2018, 17.30 bis 19 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik** 12 Kurstage, 36,80 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VR3022205, 27.08.2018, 9.15 bis 10.15 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik** 12 Kurstage, 36,80 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VR3022206, 28.08.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

**Töpfern für Kinder in den Herbstferien (ab 7 Jahren)** 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 22 EUR Material- und Brennkosten, Christel Hörsternann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VR2101804, 08.10.2018, 9 bis 12 Uhr, mit Voranmeldung

05.09.2018, 14.30 bis 15.30 Uhr

**Pilates und Entspannung** 12 Kurstage, 67,20 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR3021631, 06.09.2018, 19.45 bis 21.15 Uhr

**Bodywork = Effektives Ganzkörpertraining** 15 Kurstage, 46 €, Irene Vogler, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR3021641, 29.08.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr

**Ganzkörpertraining** 15 Kurstage, 46 €, Elisabeth Trost, Rasdorf-Grüsselbach; DGH, VR3022425, 29.08.2018, 19.15 bis 20.15 Uhr

**Biodanza** 8 Kurstage, 49,60 €, Rita Kügel, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VR2051602, 11.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Fit sein / fit bleiben - Männergymnastik 50+** 16 Kurstage, 50,60 €, Paulina Ritz, Eiterfeld; Bürgerhaus, VR3020810, 04.09.2018, 17.45 bis 18.45 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit** 12 Kurstage, 36,80 €, Martina Kraft, Nüsttal-Silges; DGH, VR3022105, 30.08.2018, 9 bis 10 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen** 13 Kurstage, 41,40 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VR3021611, 04.09.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen** 13 Kurstage, 41,40 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VR3021612, 04.09.2018, 16.45 bis 17.45 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen** 13

## DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG,

**Hatha-Yoga Grundkurs** 10 Kurstage, 56 €, Beate Mathes, Hofbieber; Familienzentrum, Turnhalle, VR3011430, 12.09.2018, 19 bis 20.30 Uhr

**Yoga – Meditation** 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VR3012220, 17.09.2018, 17.30 bis 19 Uhr

**Yoga – Meditation** 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VR3012221, 19.09.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Entspannung** 12 Kurstage, 44,80 €, Carolin Roeder, Dipperz-Armenhof; DGH, VR3010470, 04.09.2018, 17.15 bis 18.15 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren)** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Kircher, Künzell-Pilgerzell; Grundschule, Turnhalle, VR3021865, 06.09.2018, 15.45 bis 16.45 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren)** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Kircher, Künzell-Pilgerzell; Grundschule, Turnhalle, VR3021868, 06.09.2018, 16.45 bis 17.45 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (von 3 bis 5 Jahren)** 12 Kurstage, 36,80 €, Christina Marg, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VR3022266, 05.09.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (von 3 bis 5 Jahren)** 12 Kurstage, 36,80 €, Christina Marg, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VR3022267, 10.09.2018, 14.30 bis 15.30 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (von 3 bis 5 Jahren)** 12 Kurstage, 36,80 €, Christina Marg, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VR3022268, 10.09.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

**deepWORK®-Styling** 9 Kurstage, 27,60 €, Mona von Alkier, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VR3022225, 12.09.2018, 19 bis 20 Uhr

**BodyWorkout (auch für Einsteiger)** 12 Kurstage, 36,80 €, Nadia Graulich, Hofbieber; Gemeindezentrum, VR3021452, 19.09.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik mit Schwerpunkt Beckenbodentraining für Frauen** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Dipperz; Kindergarten, Birkenweg 12, VR3020407, 05.09.2018, 18.45 bis 19.45 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik** 12 Kurstage, 36,80 €, Elvira Ewald, Silke Wagner, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VR3021405, 20.09.2018, 20.15 bis 21.15 Uhr, der Kurs findet jeweils donnerstags und dienstags statt

**Mobilisation der Wirbelsäule für Männer** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VR3020406, 04.09.2018, 20.15 bis 21.15 Uhr

**Faszien-Training** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VR3020425, 04.09.2018, 19 bis 20 Uhr

**HIIT up! High Intensity Intervall Training** 13 Kurstage, 35,10 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VR3022240, 06.09.2018, 20.15 bis 21 Uhr

**Dance & Bodyworkout** 14 Kurstage, 43,70 €, Beate Möller-Steube, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VR3022253, 06.09.2018, 19 bis 20 Uhr

**Aquafitness** 12 Kurstage, 33,60 €, zzgl. Eintritt, Stefanie Buchroth, Dipperz-Friedenshausen; Hallenbad Rhön Residence,

VR3020455, 05.09.2018, 20 bis 20.45 Uhr

**Fleischlos glücklich - Vegetarisch und vegan kochen für Einsteiger** 1 Kurstag, 28,20 €, keine Ermäßigung, zzgl. Lebensmittelumlage ca. 9 EUR, Markus Meißner, Dipperz; Elektrofachgeschäft Möller, VR3050411, 11.09.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

**Indisch kochen** 1 Kurstag, 34,50 €, keine Ermäßigung, zzgl. ca. 13,50 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Dipperz; Elektrofachgeschäft Möller, VR3050425, 14.09.2018, 17 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

**Ausdrucksmalen** 3 Kurstage, 46,80 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VR2071821, 22.09.2018, 10.30 bis 13.30 Uhr, Voranmeldung

**Aquarell - die Kunst es fließen zu lassen** 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VR2071816, 26.09.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

**Holzschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene** 11 Kurstage, 96,10 €, zzgl. Materialkosten, Christiane Bolz, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, VR2082231, 19.09.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

## EHRENBERG, HILDERS, TANN

**Smartphone (Android) 50+ für absolute Neueinsteiger** 2 Kurstage, 38,40 €, Uta Schwert, Gemeinde Hilders, VR5011380, 06.09.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

**Tastschreiben am PC für Schüler des 4. bis 6. Schuljahres** 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hilders; Ulstertal-schule, VR5041301, 27.08.2018, 16 bis 17.30 Uhr

**Englisch-Mittelstufe, B1** 4 Kurstage, 27,60 €, Daniela Schneider, Tann; Eberhardschule, VR4062553, 04.09.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 - 3 Jahren)** 14 Kurstage, 43,70 €, Kathrin Grenzer, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VR3020665, 06.09.2018, 15 bis 16 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (ab 3 Jahren)** 12 Kurstage, 36,80 €, Kathrin Grenzer, Karin Maul, Tann; Eberhardschule, VR3022566, 03.09.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

**Kinderturnen (von 3 bis 5 Jahren)** 12 Kurstage, 36,80 €, Tanja Kümmel, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VR3020670, 04.09.2018, 15 bis 16 Uhr

**Kinderturnen (von 4 bis 6 Jahren)** 12 Kurstage, 36,80 €, Tanja Kümmel, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VR3020671, 04.09.2018, 16 bis 17 Uhr

**Kinderturnen (ab 5 Jahren)** 12 Kurstage, 36,80 €, Kathrin Grenzer, Karin Maul, Tann; Eberhardschule, VR3022571, 03.09.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr

**Senioren-gymnastik** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Tann; Rhönhalle, kleiner Saal, VR3022515, 05.09.2018, 15.30 bis 16.30 Uhr

**Bewegungsgymnastik für Senioren 65+** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Hilders; Ulstertal, VR3021315, 04.09.2018, 11 bis 12 Uhr

**Bewegungsgymnastik für Senioren 65+** 10 Kurstage, 32,20 €, Birgit Schiebelhut, Ehrenberg-Seifers; DGH, VR3020625, 06.09.2018, 9.30 bis 10.30 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Hilders; Ulstertal, VR3021305, 04.09.2018, 17.30 bis 18.30 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik für Männer** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Ehrenberg-Reulbach; Sportlerheim, VR3020605, 03.09.2018, 20.30 bis 21.30 Uhr

**Gymnastik für Frauen** 12 Kurstage, 36,80 €, Carmen Jörges, Tann; Eberhardschule, VR3022510, 10.09.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr

**Faszien-Training** 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Hilders-Eckweibach; Scheppenbachhaus, VR3021326, 06.09.2018, 18.45 bis 19.45 Uhr

**Schneller-frischer-leichter - Kochen für jeden Tag** 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten, Elvira Hohmann, Tann; Eberhardschule, VR3052514, 07.09.2018, 18 bis 21.45 Uhr

**Männer am Herd - Kochkurs für Männer** 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. 8 EUR Lebensmittelumlage, Elvira Hohmann, Tann; Eberhardschule, VR3052513, 21.09.2018, 18 bis 21.45 Uhr

## EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

**Yoga und Entspannung** 7 Kurstage, 39,20 €, Christina Maria Hambach, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VR3011021, 07.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 - 3 Jahren)** 14 Kurstage, 43,70 €, Kathrin Grenzer, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VR3022365, 05.09.2018, 15 bis 16 Uhr

**Mobilisation von Kopf bis Fuß** 12 Kurstage, 36,80 €, Maria Jökel, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VR3020505, 03.09.2018, 14.30 bis 15.30 Uhr

**Latin-Dance-Fitness** 10 Kurstage, 32,20 €, Charlotte Rauscher, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VR3022350, 03.09.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr

**Latin-Dance-Fitness** 7 Kurstage, 23 €, Charlotte Rauscher, Ebersburg-Weyhers; DGH, VR3020550, 03.09.2018, 20 bis 21 Uhr

**Aquafitness** 12 Kurstage, 33,60 €, zzgl. Eintritt, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Haus am Grasberg, Grasberg 6, VR3022358, 05.09.2018, 8.45 bis 9.30 Uhr

**Aquafitness** 12 Kurstage, 33,60 €, zzgl. Eintritt, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Haus am Grasberg, Grasberg 6, VR3022359, 05.09.2018, 9.45 bis 10.30 Uhr

**Aquarell- und Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene** 7 Kurstage, 58,90 €, Brigitte Schüssler, Gersfeld; Atelier der Kursleiterin, Marktplatz 14, VR2071010, 27.09.2018, 20 bis 22 Uhr

## EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

**Tastschreiben am PC für Schüler des 4. Schuljahres** 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Eichenzell; Grundschule, VR5040701, 30.08.2018, 15 bis 16.30 Uhr

**Tastschreiben am PC für Anfänger aller Altersgruppen** 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Eichenzell; Grundschule, VR5040702, 30.08.2018, 16.30 bis 18 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A1 (ohne/mit geringen Vorkenntnissen)** 14 Kurstage, 64,40 €, Anna Klüh, Eichenzell; Grundschule, VR4060731, 03.09.2018, 18.30 bis 20 Uhr

**Französisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse)** 10 Kurstage, 62 €, zzgl. ca. 2 EUR für Unterrichtsmaterial, Fodhil Ferdjouni, Eichenzell; Grundschule, VR4080722, 04.09.2018, von 17 bis 18.30 Uhr

**Französisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** 10 Kurstage, 80 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Fodhil Ferdjouni, Eichenzell; Grundschule, VR4080731, 04.09.2018, 18.45 bis 20.15 Uhr

**Russisch-Grundstufe A1/A2** 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. Kosten für Unterrichtsmaterial, Larissa Timpel, Eichenzell; Grundschule, VR4190731, 23.08.2018, 18 bis 19.30 Uhr

**Russisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse)** 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. ca. 5 € Kosten für Unterrichtsmaterial, Larissa Timpel, Eichenzell; Grundschule, VR4190722, 30.08.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Schwedisch-Grundstufe, A1/2 (mit Vorkenntnissen)** 10 Kurstage, 46 €, Diethelm Schäfer, Eichenzell; Grundschule, VR4200731, 26.09.2018, 20 bis 21.30 Uhr

**Schwedisch-Grundstufe, A2 – Konversationskurs** 10 Kurstage, 46 €, Diethelm Schäfer, Eichenzell; Grundschule, VR4200742, 26.09.2018, 18.30 bis 20 Uhr

**Spanisch - Grundstufe A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse)** 15 Kurstage, 69 €, Yadit Martell, Flieden; Fliedetalschule, VR4220921, 28.08.2018, 19 bis 20.30 Uhr

**Yoga in der Kunst des Bogenschießens nach Do Kan Yo** 1 Kurstag, 39 €, keine Ermäßigung, zzgl. Leihgebühr für Bogen und Pfeile (ca. 20 EUR), Frank Goll, Flieden-Höf und Haid; DGH, VR3010990, 08.09.2018, 14 bis 20 Uhr, Voranmeldung

**Yoga in der Kunst des Bogenschießens nach Do Kan Yo (für Fortgeschrittene)** 1 Kurstag, 23,80 €, keine Ermäßigung, zzgl. Leihgebühr für Bogen und Pfeile (ca. 20 EUR), Frank Goll, Flieden-Höf und Haid; DGH, VR3010991, 08.09.2018, 20.30 bis 22 Uhr, Voranmeldung

**Tanzkurs Salsa Cubana und Bachata für Paare (für Fortgeschrittene)** 3 Kurstage, 18,60 €, Yadit Martell, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VR2051702, 09.09.2018, 19 bis 20.30 Uhr

**Salsa für Frauen** 3 Kurstage, 18,60 €, Yadit Martell, Flieden-Döngesmühle; DGH, VR2050901, 07.09.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

**Gefüllte Drachen backen (für Kinder von 7 bis 14 Jahren)** 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 3,50 EUR Lebensmittelumlage, Monika Müller-Wirth, Eichenzell; Grundschule, VR3050702, 15.09.2018, 10.15 bis 14 Uhr, Voranmeldung

## BAD SALZSCHLIRF, GROSSENLÜDER, HOSENFELD,

**Progressive Muskelentspannung nach Jacobson** 10 Kurstage, 56 €, Sonja Braun, Hosenfeld-Jossa; DGH, VR3011570, 11.09.2018, 19.30 bis 21 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik** 13 Kurstage, 41,40 €, Ulrich Krämer, Großenlüder; Bodelschwinghschule, VR3021106, 19.09.2018, 18 bis 19 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik** 15 Kurstage, 46 €, Ulrich Krämer, Hosenfeld-Poppenrod; Bürgerhaus, VR3021506, 20.09.2018, 18.30 bis 19.30 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik** 15 Kurstage, 46 €, Ulrich Krämer, Großenlüder-Uffhausen; DGH, VR3021107, 20.09.2018, 19.45 bis 20.45 Uhr

**Natureisenseminar** 1 Kurstag, 9,30 €, keine Ermäßigung, zzgl. Materialkosten, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Seifenküche, Am Weißen Stein 6, VR2001501, 13.09.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

**Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene** 1 Kurstag, 27,90 €, Sergej Kasakow, Bad Salzschlirf; Kulturbahnhof, Bahnhofstraße 11, VR2070204, 22.09.2018, 9.30 bis 16.45 Uhr