

ONLINE-KURSE

Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VQ3010198, Voranmeldung
Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung (Online-Kurs) 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VQ3010199, Voranmeldung

Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs
Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audiodateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Online-Seminar: Bilanzierung (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040104, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Online-Seminar: Kosten- und Leistungsrechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040106, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Online-Seminar: Controlling (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040107, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Online-Seminar: Betriebliche Steuerpraxis (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040108, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, mit Voranmeldung

Online-Seminar: Lohn und Gehalt 1 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040109, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Online-Seminar: Personalwirtschaft (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040111, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Online-Seminar: Einnahmen-Überschuss-Rechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) 11 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040112, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Online-Seminar: Finanzbuchführung mit DATEV(mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040113, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung



Online-Seminar: Lohn und Gehalt mit Datev (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VR5040114, 13.11.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

BILDUNGSURLAUB

Ich schaffe es ausgeglichen - aber wie? (Strategien für Frauen, um besser mit beruflichem und privatem Stress durch gesellschaftlich veränderte Anforderungen umzugehen.) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Karin Anna Bellinger, Andrea Luley-Kempff, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3060160, 26.11.2018, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

FULDA ZENTRAL



Haus der kleinen Forscher: Forschen zu Licht, Farben und Sehen 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmi Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR1053091, 02.11.2018, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Beziehungsschach - Wie können beide gewinnen? 1 Kurstag, 9 €, Wolfgang Groß, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR1060190, 15.11.2018, 19.30 bis 21.45 Uhr



Blockchain & Kryptowährungen - Eine Erklärung der Funktionsweise 1 Kurstag, 14 €, Marcel Vey, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR1030101, 13.11.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Rhetorik und Schlagfertigkeit (ohne Vorkenntnisse) 1 Kurstag, 79 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR1060117, 20.10.2018, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Erste Schritte am Computer mit Windows 10 8 Kurstage, 82,80 €, Viktor Groß,

Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010101, 31.10.2018, 19.30 bis 21 Uhr

50+ Mein erstes Notebook mit Windows 10 - für Einsteiger 5 Kurstage, 110 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010102, 16.11.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Microsoft Excel 2016 - Aufbaukurs 4 Kurstage, 60,80 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010132, 12.11.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016 - Grundkurs Teil 2 - WES 2 Kurstage, 60,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010131, 03.11.2018, 9 bis 15 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

CAD - 3D Modellierung (Autodesk Inventor 2016) - Konstruktion Methodik 5 Kurstage, 126 €, Bernhard Krönung, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5030181, 07.11.2018, 18 bis 21 Uhr, der Kurs findet jeweils mittwochs und samstags statt, Voranmeldung

WhatsApp richtig verstehen und anwenden 2 Kurstage, 19,80 €, Philipp Heck, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010191, 20.10.2018, 10 bis 11.30 Uhr, Voranmeldung

WhatsApp richtig verstehen und anwenden 2 Kurstage, 19,80 €, Philipp Heck, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR5010192, 10.11.2018, 10 bis 11.30 Uhr, Voranmeldung



Englisch-Intensivkurs für Schüler der 9./10. Klasse, (Kompetenztraining Leseförderung und freies Schreiben) 6 Kurstage, 27,60 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4060110, 26.10.2018, 16 bis 17.30 Uhr, Voranmeldung

Englisch - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4060137, 13.11.2018, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch am Vormittag, A2/B1 - reading newspaper and novels, talking and grammar 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4060156, 15.11.2018, 11 bis 12.30 Uhr

Englisch - Grundstufe, A2 - Reading short stories and grammar 12 Kurstage, 74,40 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4060157, 27.11.2018, 16.25 bis 17.55 Uhr

Französisch-Mittelstufe, B1 12 Kurstage, 74,40 €, Heidemarie Franzmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4080154, 22.11.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Spanisch, A1 kompakt am Samstag (ohne/geringe Vorkenntnisse) 3 Kurstage, 27,60 €, Beate Engelhardt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4220126, 20.10.2018, 14 bis 17 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1/A2 12 Kurstage, 74,40 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220141, 15.11.2018, 17 bis 18.30 Uhr

Spanisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A2 5 Kurstage, 31 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4220180, 06.11.2018, 10 bis 11.30 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, B1/B2 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR4220157, 14.11.2018, 18.30 - 20 Uhr



Gelassen und sicher im Stress - Wie Gesundheit durch Stressbewältigungsstrategien gefördert werden kann 1 Kurstag, 35,10 €, Cordula Jestädt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3010180, 17.11.2018, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Achtsamkeitstraining - Schwerpunktthema: Betrachtungen über den Tod 2 Kurstage, 75 €, keine Ermäßigung, Matthias Dhammavaro Jordan, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3010177, 24.11.2018, 10 bis 16 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

Einführung in die Fußreflexzonen-Massage 1 Kurstag, 21,60 €, Anna Berg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3010187, 24.11.2018, 15 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Gesunde Füße durch Fußtraining 5 Kurstage, 16,10 €, Bernd Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR3020181, 08.11.2018, 19.45 bis 20.45 Uhr

Yoga für Anfänger 6 Kurstage, 33,60 €, Inge Roth, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VR3010120, 09.11.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Aquafitness mit smovey-Ringen, Poolnudel & Co. 8 Kurstage, 75 €, keine Ermäßigung, Georg Ludwig, Mediana Wohnstift - Schwimmbad, Friedenstraße 8, VR3020148, 02.11.2018, 17.30 bis 18.15 Uhr

Tanzkurs Salsa Cubana für Paare (geringe Vorkenntnisse) 4 Kurstage, 37,20 €, Yadi Martell, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2050102, 02.11.2018, 19 bis 21.15 Uhr

Vortrag: Ernährungsbedingte Krankheiten - Wie kann ich sie verhüten? 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Wolfgang Groß, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3040105, 24.10.2018, 19.30 bis 21.45 Uhr

Burgervariationen 1 Kurstag, 30 €, zzgl. Lebensmittelumlage, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050135, 28.10.2018, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Weltreise durch die Kontinente - Schürze an und los geht die Reise 1 Kurstag, 18 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelumlage, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050127, 23.10.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranm.

Einfache Asia Küche 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 14 € Lebensmittelumlage, Ataur Rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050125, 21.10.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung



GESUNDHEIT

Kochen mit dem Profi: Tapas - Tapas - Tapas 1 Kurstag, 30 €, zzgl. Lebensmittelumlage, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050122, 04.11.2018, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Kochen mit dem Profi: Wild mal anders 1 Kurstag, 30 €, zzgl. ca. 28 € Lebensmittelumlage, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050133, 11.11.2018, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Kochen mit dem Profi: Wildkochkurs klassisch 1 Kurstag, 30 €, zzgl. ca. 28 € Lebensmittelumlage, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050132, 10.11.2018, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

5 Wochentage - 5 Hauptgänge 2 Kurstage, 24,80 €, zzgl. Lebensmittelumlage pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050123, 20.11.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Die vegetarische indische Küche 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 13,50 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050118, 16.11.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Kartoffeliges aus Großmutter's Küche 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 6 € Lebensmittelkosten, Ute Krenzer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050124, 05.11.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Blind Date am Herd - Kochen für Singles 2 Kurstage, 31 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelumlage pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050190, 09.11.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Glückskekse Kochclub für Singles 1 Kurstag, 13,50 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050197, 14.11.2018, 18 bis 21.45 Uhr

Kräuter im Herbst 1 Kurstag, 15,60 €, zzgl. 2 € Lebensmittelumlage, Carla Drott, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050114, 06.11.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr

Trüffel und Pralinen für Anfänger 1 Kurstag, 12 €, zzgl. ca. 30 € Lebensmittelkosten, Bernd Lembach, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050168, 07.11.2018, 17.30 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Trüffel und Pralinen für Anfänger 1 Kurstag, 12 €, zzgl. ca. 30 € Lebensmittelkosten, Bernd Lembach, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR3050169, 28.11.2018, 17.30 bis 20 Uhr, Voranmeldung



KULTUR

Porträtzeichnen mit Bleistift, Kohle und Pastell für Fortgeschrittene WES 2 Kurstage, 54,60 €, Svitlana Möller, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2070123, 02.11.2018, 11 bis 16.15 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt

Landschaften malen - Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 1 Kurstag, 31,20 €, Svitlana Möller, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2070122, 27.10.2018, 11 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Kalligrafie „Handlettering“ 10 Kurstage, 93 €, Simone Kirsch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2070113, 19.11.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

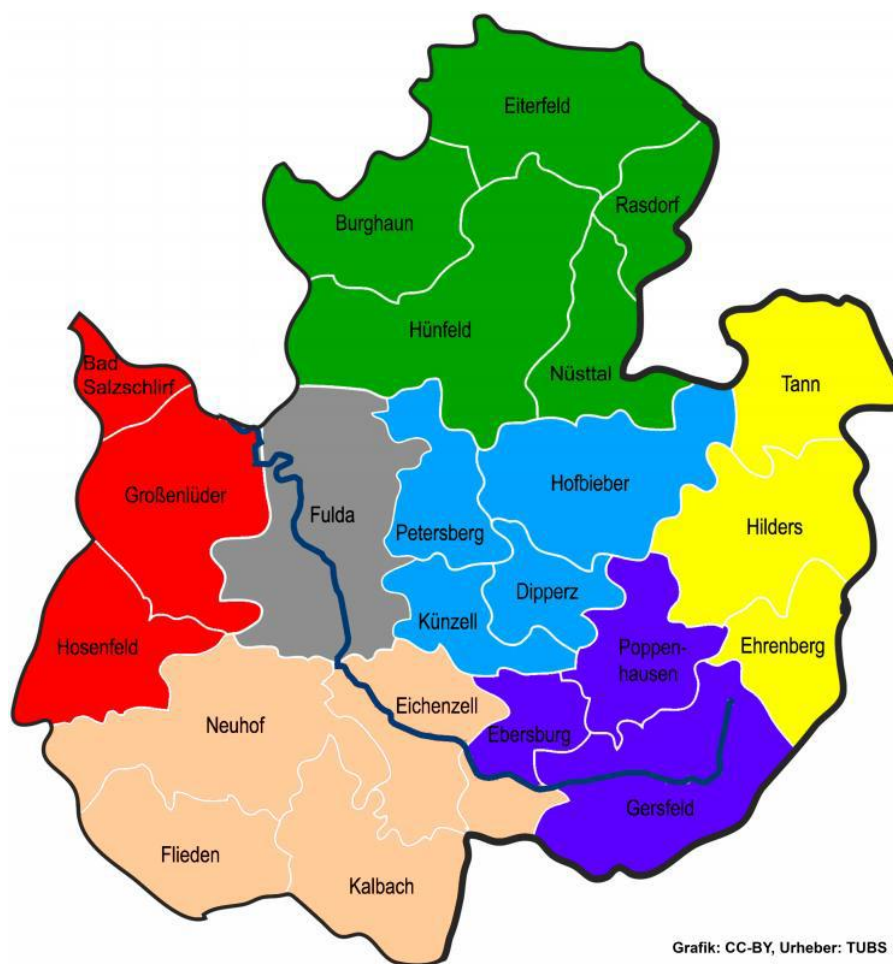
Schmuckgestaltung mit Edelsteinen,

Perlen, Lava etc. 1 Kurstag, 19,50 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Hannelore Greb, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2080124, 24.11.2018, 13 bis 16.45 Uhr, Voranmeldung

Workshop Violine 2 Kurstage, 43,40 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Lydia Koch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR2130110, 10.11.2018, 10.30 bis 17 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

BURGHHAUN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Englisch für Seniorinnen und Senioren - Grundstufe, A2/B1 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061677, 13.11.2018, 8.40 bis 10.10 Uhr



Grafik: CC-BY, Urheber: TUBS

Englisch-Mittelstufe, B1/B2 - reading newspapers and novels, talking and grammar 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061655, 11.12.2018, 10.15 bis 11.45 Uhr

Rücken-fit 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Rasdorf; Hrabanusschule, VR3022404, 22.10.2018, 18 bis 19 Uhr

Bewegungsförderung für Kinder (ab 5 Jahren) 9 Kurstage, 27,60 €, Andrea Klewitz, Nüsttal-Hofaschenbach; Grundschule, Turnhalle, VR3022170, 23.10.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr

Tanzen und Turnen (Kinder ab 8 Jahren) 9 Kurstage, 27,60 €, Andrea Klewitz, Nüsttal-Hofaschenbach; Grundschule, Turnhalle, VR3022171, 23.10.2018, 17.30 bis 18.30 Uhr

Acryl - Ein Feuerwerk an Farben 6 Kurstage, 70,20 €, zzgl. ca. 10 € Materialkosten, Leinwand kann erstanden werden, Gudrun Gärtner, Burghaun-Steinbach; Atelier/Malraum des Dozent, Hünfelder Str. 20, VR2070321, 24.10.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Malen in Öl für Anfänger und Fortgeschrittene 6 Kurstage, 93,60 €, Halina Kraft, Hünfeld; Malschule der IDEA-Veren, Hersfelder Str. 25, VR2071611, 22.10.2018, 10 bis 13 Uhr, Voranmeldung

Kalligrafie - Gestaltungskurs 1 Kurstag, 39 €, Simone Kirsch, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR2071610, 10.11.2018, 9.30 bis 17 Uhr, Voranmeldung

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG,

Miniclub für Eltern mit Kindern (von 1 bis 3 Jahren) 8 Kurstage, 36,80 €, Julia Vogt, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VR1050424, 25.10.2018, 10 bis 11.30 Uhr

Wie ein Fels in der Brandung 8 Kurstage, 39,60 €, Heike Pape-Mond, Dipperz; Grundschule, Wilhelm-Ney-Str. 11, VR3010471, 23.10.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

deepWORK® und stretching 8 Kurstage, 36,80 €, Kathrin Klewer, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VR3020430, 24.10.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Fit in den Winter (Skigymnastik und mehr) 12 Kurstage, 36,80 €, Dieter und Marion Galasso, Künzell; Kreissporthalle, VR3021802, 24.10.2018, 20 bis 21 Uhr

Grundschule, Turnhalle, VR3022307, 25.10.2018, 19.15 bis 20 Uhr

Rücken-fit für Frauen 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VR3022312, 25.10.2018, 20 bis 21 Uhr

Rücken-fit am Morgen 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VR3022304, 23.10.2018, 9 bis 10 Uhr

Fit sein mit Gymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Monika Müller, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VR3022329, 19.11.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr

Seniorengymnastik - Fit bis ins hohe Alter 8 Kurstage, 25,30 €, Regina Brähler, Ebersburg-Weyhers; Grundschule Turnhalle, VR3020518, 22.10.2018, 15.45 bis 16.45 Uhr

Aerobic-Workout für Fortgeschrittene 8 Kurstage, 36,80 €, Christina Brähler, Ebersburg-Ried; DGH, VR3020543, 24.10.2018, 18 bis 19.30 Uhr

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Mach dich fit - Ganzkörpertraining (Fitnesslevel 2) Folgekurs 6 Kurstage, 18,40 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VR3020927, 25.10.2018, von 19 bis 20 Uhr

Mach dich fit - Ganzkörpertraining (Fitnesslevel 1) Folgekurs 6 Kurstage, 18,40 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VR3020928, 25.10.2018, 20 bis 21 Uhr

Mach mit: bewegen - kräftigen - dehnen 7 Kurstage, 23 €, Luca Katharina Ortmann, Eichenzell; von-Galen-Schule, kleine Turnhalle der Grundschule, VR30207-25, 07.11.2018, 18 bis 19 Uhr

Discofox für Paare Anfängerkurs (Alter von 16 - 99 Jahre) 4 Kurstage, 24,80 €, Lothar Döppenschmidt, Petra Döppenschmidt, Neuhof-Rommerz; DGH, VR2051901, 06.11.2018, 19.15 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Kalligrafie - Weihnachtspost 2 Kurstage, 31,20 €, Simone Kirsch, Flieden; Fliedetalschule, VR2070905, 14.11.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

BAD SALZSCHLIRF, GROSSENLÜDER, HOSENFELD,

Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 1 Kurstag, 27,90 €, Sergej Kasakow, Bad Salzschlirf; Kulturbahnhof, Bahnhofstraße 11, VR2070205, 10.11.2018, 9.30 bis 16.45 Uhr

Veranstaltung zur DSGVO für Vereine/Ehrenamt 1 Kurstag, gebührenfrei, Claudia Bröse, Hosenfeld-Blankenau; Schule, VR1001501, 16.11.2018, 18 bis 20 Uhr

Vortrag: Die Hausapotheke nach Kneipp 1 Kurstag, 10,80 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VR3031503, 13.11.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Intervall-Fasten mit Schüßler-Salzen 5 Kurstage, 36 €, zzgl. 3 € Teilnehmerskript für 1. Kurstag (gedruckt) oder kostenfrei per E-Mail, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VR3051580, 01.11.2018, 19.30 bis 21 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Naturseifenworkshop 1 Kurstag, 9,30 €, keine Ermäßigung, zzgl. Materialkosten, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Seifenküche, Am Weißen Stein 6, VR2001502, 08.11.2018, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Kinderturnen (von 3 bis 5 Jahren) 7 Kurstage, 23 €, Tanja Kümmel, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VR3020670, 30.10.2018, 15 bis 16 Uhr

Kinderturnen (von 4 bis 6 Jahren) 7 Kurstage, 23 €, Tanja Kümmel, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VR3020671, 30.10.2018, 16 bis 17 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 7 Kurstage, 23 €, Karin Maul, Tann; Eberhardschule, VR3022505, 05.11.2018, 14.30 bis 15.30 Uhr

EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

Rücken-fit für Männer 8 Kurstage, 18,40 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen;