

ONLINE-KURSE

(Online-)Vortrag: Mit gestärktem Darm durch die Heuschnupfenzeit 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3030101, 29.01.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VS3010198, Voranmeldung Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung (Online-Kurs) 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VS3010199, Voranmeldung Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs

Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audio-dateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub: Windows 10, Office Anwendungen und Internet – Grundlagen 5 Kurstage, 179 €, zzgl. 5 € für Unterrichtsmaterial, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010180, 11.02.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Bildungsurlaub: Windows 10, Office Anwendungen und Internet – Aufbaukurs 5 Kurstage, 165 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010181, 25.02.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Bildungsurlaub: Rhetorik - Mitreden-Mitgestalten (persönliche) Interessen vertreten 3 Kurstage, 349 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060116, 16.04.2019, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Bildungsurlaub: Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen -, (Die Bedeutung von Stress, Ernährung und Lebensgestaltung für die Leistungsfähigkeit in Beruf und Gesellschaft) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VS3031570, 01.07.2019, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

KURSE IN DEN SCHULFERIEN

Englisch-Intensivkurs für Schüler/-innen der 5. und 6. Klasse 3 Kurstage, 40,50 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060105, 02.01.2019, 9 bis 12.45 Uhr, Voranmeldung

Spanisch - Konversation in den Weih-

nachtsferien, A2/B2 2 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VR4220143, 27.12.2018, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Nähkurs in den Weihnachtsferien für Jugendliche (ab 12 Jahren) 6 Kurstage, 62 €, Silvia Herbert-Jost, Hofbieber; Gemeindezentrum, VS2091422, 07.01.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder in den Weihnachtsferien (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 22 EUR Material- und Brennkosten, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VR2101801, 07.01.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

FULDA ZENTRAL



GESELLSCHAFT/
UMWELT

Das besondere Kartenspiel: Bridge für Anfänger (Grundkurs) 10 Kurstage, 93 €, Gisela Schwegler, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1000160, 10.01.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Astronomischer Vollmondspaziergang in Großenlöder 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei, Sabine Frank, Großenlöder; Lüderhaus, Wiesenweg 14 (Treffpunkt), VS1100101, 19.01.2019, 20 bis 22.15 Uhr

Bildbearbeitung mit GIMP 4 Kurstage, 76,80 €, Markus Weber, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2110101, 18.01.2019, 16 bis 19.15 Uhr, Voranmeldung

Haus der kleinen Forscher: Mathematik - Zahlen, Zählen, Rechnen 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmi Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1053092, 01.02.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung



ARBEIT/
BERUF

Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016 Basiswissen 1 5 Kurstage, 74,80 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010121, 17.01.2019, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

Mein erstes Smartphone/Tablet mit Android 4 Kurstage, 57,60 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010182, 15.01.2019, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016-Grundkurs Teil 1- Wochenendseminar 2 Kurstage, 74,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010130, 19.01.2019, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016 - Basiswissen Teil 1 -Wochenendseminar 2 Kurstage, 74,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Raum 106 EDV, Gallasiniring 1, VS5010120, 26.01.2019, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung



SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Uljana Kun, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4040123, 14.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und donnerstags statt

Schenken Sie Bildung

Mit einem Gutschein der VHS Landkreis

Besser kann man sein Geld wirklich nicht anlegen, als in die eigene Bildung oder in die eines anderen.

Mit einem Gutschein für einen VHS-Kurs liegen Sie immer richtig. Ob Sprachen, EDV-Kenntnisse, Entspannungstechniken und und und....

Wir haben für (fast) jede oder jeden etwas, das zum persönlichen Wohlbefinden, zum Zugewinn an Kompetenzen oder einfach nur zum Spaß beitragen kann.

Die Gutscheine sind erhältlich beim „Bürgerservice“ des Landkreises Fulda, in der Wörthstraße 15, 36037 Fulda im Landratsamt.

Öffnungszeiten jeweils von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr.

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Jessica Ruppel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4040122, 15.01.2019, 17.30 bis 18.59 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1/A2 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Uljana Kun, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4040131, 14.01.2019, 18 bis 20 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und donnerstags statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, B2.2 30 Kurstage, 108 €, Daniel Kramer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4040155, 15.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Mittelstufe C1.1 30 Kurstage, 126 €, Deborah Müller, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4040156, 14.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und donnerstags statt

Deutsch für Pflegekräfte aus dem Ausland, B1-B2 10 Kurstage, 135 €, Anette Wiederhold, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4040153, 10.01.2019, 17.45 bis 20 Uhr

Deutsch für Ärzte aus dem Ausland, B2-C1 10 Kurstage, 135 €, Anette Wiederhold, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4040154, 15.01.2019, 17.45 bis 20 Uhr

Deutsch: Kreatives Schreiben – Grundkurs 6 Kurstage, 37,20 €, Anna-Maria Klein, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4050191, 15.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Deutsch: Kreatives Schreiben – Aufbaukurs 6 Kurstage, 37,20 €, Anna-Maria Klein, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4050192, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch für Seniorinnen und Seniorinnen-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Hans-Joachim Eichert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060178, 16.01.2019, 11.30 bis 13 Uhr

Englisch für Seniorinnen und Seniorinnen-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 55,20 €, Hans-Joachim Eichert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060177, 16.01.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Englisch - Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 55,20 €, Constanze Hastings, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4060121, 15.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch - Grundstufe, A1 (mit Vor-



kenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4060132, 23.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4060133, 23.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 10 Kurstage, 46 €, Regina Garrett, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4060148, 23.01.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1/A2 - talking, grammar, reading 21 Kurstage, 96,60 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060131, 22.01.2019, 18.15 bis 19.45 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 - conversation, grammar, reading 19 Kurstage, 131,10 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060142, 21.01.2019, 16.30 bis 18.45 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 - conversation, grammar, reading 21 Kurstage, 96,60 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060145, 22.01.2019, 16.45 bis 18.15 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 am Freitag - talking, grammar, reading 21 Kurstage, 144,90 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060155, 25.01.2019, 16 bis 18.15 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 - conversation, grammar, reading 19 Kurstage, 87,40 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060146, 30.01.2019, 16.45 bis 18.15 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2/B1 - talking, grammar, reading 21 Kurstage, 96,60 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060147, 22.01.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2/B1 - talking, grammar, reading 19 Kurstage, 131,10 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060144, 24.01.2019, 17 bis 19.15 Uhr

Englisch-Conversation in the holidays, A2-B2 2 Kurstage, 27,60 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060149, 02.01.2019, 17 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung



SPRACHE

Englisch-Mittelstufe B1 - talking, grammar, reading 19 Kurstage, 131,10 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060153, 21.01.2019, 18.45 bis 21 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1 - discussion and reading 19 Kurstage, 87,40 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060154, 30.01.2019, 18.15 bis 19.45 Uhr

Business English, Grundstufe A2/B1-Englisch im Geschäftsalltag 12 Kurstage, 74,40 €, Uljana Kun, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4060190, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Französisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Rachid Elmourabit, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4080121, 16.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Französisch-Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, Françoise Gräf, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4080131, 17.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Italienisch für Seniorinnen und Senioren - Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090176, 16.01.2019, 16 bis 17.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090123, 23.01.2019, 10.30 bis 12 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4090124, 24.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (mit geringen Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4090127, 22.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (mit geringen Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090138, 24.01.2019, 9 bis 10.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090132, 15.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4090140, 21.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4090139, 23.01.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090136, 29.01.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4090133, 29.01.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Italienisch-Grundstufe A1 (mit Vor-

kenntnissen) 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 EUR für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090137, 30.01.2019, 9 bis 10.30 Uhr

Italienisch-Konversationskurs, Grundstufe A1/A2 3 Kurstage, 13,80 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090131, 18.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090143, 17.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe A2 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 1,50 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4090134, 23.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe A2 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4090145, 24.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Italienisch-Mittelstufe, B2 12 Kurstage, 96 €, zzgl. ca. 1 Euro für Unterrichtsmaterial, Roberta Longo, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090153, 16.01.2019, 18.15 bis 19.45 Uhr

Russisch-Grundstufe, A2 13 Kurstage, 104 €, Larissa Timpel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4190142, 21.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Russisch Konversation und Grammatik A2/B1 13 Kurstage, 104 €, Larissa Timpel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4190143, 21.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) 13 Kurstage, 59,80 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220122, 17.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch kompakt am Samstag, A1 (geringe Vorkenntnisse) 6 Kurstage, 74,40 €, Beate Engelhardt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220123, 19.01.2019, 10 bis 13 Uhr

Spanisch, A1 kompakt am Samstag (geringe Vorkenntnisse) 6 Kurstage, 74,40 €, Beate Engelhardt, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220124, 19.01.2019, 14 bis 17 Uhr

Spanisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 13 Kurstage, 80,60 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220177, 15.01.2019, 12 bis 13.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 13 Kurstage, 80,60 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220132, 15.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 13 Kurstage, 80,60 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220133, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A2 13 Kurstage, 80,60 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220176, 15.01.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2 Konversationskurs und Grammatik 13 Kurstage, 80,60 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220145, 16.01.2019, von 8.15 bis 9.45 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 64,80 €, zzgl. Kosten für Kopien und evtl. Lehrbuch, Juana Wingenfeld, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220148, 23.01.2019, 20.15 bis 21.45 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2, Grammatik, Lektüre, Gespräch 19 Kurstage, 131,10

€, zzgl. ca. 5 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220143, 30.01.2019, 19.45 bis 22 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, A2/B1 - conversacion, gramática, lectura 19 Kurstage, 131,10 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220142, 24.01.2019, 19.15 bis 21.30 Uhr

Spanisch-Konversation in den Weihnachtsferien, A2/B2 2 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220143, 27.12.2018, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Mittelstufe, B1, Konversationskurs 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. Kosten für Kopien, ggf. Lehrbuch, Juana Wingenfeld, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220154, 23.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, B1/B2 - Gesprächskreis am Freitag 21 Kurstage, 144,90 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220153, 25.01.2019, 9 bis 11.15 Uhr

Spanisch-Mittelstufe B2 30 Kurstage, 138 €, Annalia Laura Kirsch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220155, 28.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Ungarisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 84 €, Katalin Éva Rákos, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4250131, 14.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr



Latin Power 19 Kurstage, 99,20 €, Valentina Ochs, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2050150, 21.01.2019, 16.30 bis 17.45 Uhr

Yoga dient der Entspannung 10 Kurstage, 64 €, Irina Ballau, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3010121, 17.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Einführung in die Fußreflexzonen-Massage 1 Kurstag, 21,60 €, Anna Berg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3010187, 19.01.2019, 15 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

AROHA® - Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Seele für Anfänger 15 Kurstage, 69 €, Frank Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS3020140, 21.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr

AROHA® - Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Seele für Fortgeschrittene 17 Kurstage, 78,20 €, Frank Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS3020141, 22.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Pilates und Entspannung 16 Kurstage, 89,60 €, Hannelore Dietz, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS3020130, 18.01.2019, 17.15 bis 18.45 Uhr

Pilates für Anfänger mit Vorkenntnissen 15 Kurstage, 56 €, Sonja Lachmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3020134, 29.01.2019, 20 bis 21 Uhr

Pilates für Fortgeschrittene 5 Kurstage, 84 €, Sonja Lachmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3020135, 29.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Aquafitness mit smovey-Ringen, Poolnudel & Co. 4 Kurstage, 37,50 €, keine Ermäßigung, Georg Ludwig, Mediana Wohnstift - Schwimmbad, Friedenstraße 8, VS3020148, 04.01.2019, 17.30 bis 18.15 Uhr

smovey® - Fitness 10 Kurstage, 60 €, keine Ermäßigung, Monika Leibold, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS3020145, 14.01.2019, 18.45 bis 19.45 Uhr

Vortrag: Mit gestärktem Darm durch die Heuschnupfenzeit 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3030101, 29.01.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Monatliche Mitmach-Vortragsreihe: „Fitness für die Seele“ 6 Kurstage, 33,60 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3060101, 14.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Kochen mit dem Profi: Steakvariationen - ein Kochtag für alle Fleischgenießer rund um das Thema Steaks 1 Kurstag, 24,80 €, zzgl. 28 EUR Lebensmittelkosten, Waltraud Spill, Fulda; Küchenstudio Sommerlad Künzell, VS3050132, 26.01.2019, 11 bis 17 Uhr

Kochen mit dem Profi: Kreatives Fingerfood, Flying Buffet 1 Kurstag, 30 €, zzgl. Lebensmittelumlage, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050131, 27.01.2019, 10.30 bis 18 Uhr

Indische Küche leicht gemacht 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 14 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Küchenstudio Sommerlad Künzell, VS3050120, 19.01.2019, 11 bis 14.30 Uhr, Voranmeldung

Thailand Küche 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 13,50 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050124, 25.01.2019, 18 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Gewollt, gerollt - Strudelbackkurs 1 Kurstag, 24,80 €, zzgl. ca. 7,50 EUR Lebensmittelkosten pro Kurs, Nadine Pühr, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050140, 19.01.2019, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Quiches und Tartes - wärmender Ofen-Genuss im Winter 3 Kurstage, 40,50 €, zzgl. ca. 18 EUR Lebensmittelkosten pro Kurs, Nadine Pühr, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050141, 17.01.2019, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Glücksekse Kochclub für Singles 1 Kurstag, 13,50 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050196, 16.01.2019, 18 bis 21.45 Uhr

Portrait/Karikatur/Comic - fließende Übergänge - Zeichenkurs 8 Kurstage, 74,40 €, Sollte ein Modell gebucht werden, entfallen am Abend pro Person ca. 5 Euro zusätzlich, Martina Theisen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2070121, 15.01.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Akademische Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Sergej Kasakow, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS2070131, 22.01.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 16 Kurstage, 73,60 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VS1050821, 15.01.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 16 Kurstage, 73,60 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VS1050825, 16.01.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 16 Kurstage, 73,60 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VS1050823, 18.01.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 16 Kurstage, 73,60 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VS1050823, 18.01.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern/Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 16 Kurstage, 73,60 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VS1050823, 18.01.2019, 9.30 bis 11 Uhr

BURGHAU, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

**BURGHAN, EITERFELD,
HÜNFELD, NÜSTTAL,
RASDORF**

Englisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061632, 16.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061631, 15.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VR4061633, 17.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061642, 14.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061643, 14.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061644, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061653, 15.01.2019, von 18 bis 19.30 Uhr

Französisch-Grundstufe A1 (mit Vorkenntnissen) 16 Kurstage, 99,20 €, Brigitte Wagner, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4081631, 31.01.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 11 Kurstage, 34,50 €, Birgit Kircher, Eiterfeld; Grundschule Turnhalle, VS3020866, 14.01.2019, 17.15 bis 18.15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanusschule, Turnhalle, VS3022465, 16.01.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VS3021668, 18.01.2019, 14.45 bis 15.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 2 bis 5 Jahren) - Wir gehen auf die Reise... 15 Kurstage, 46 €, Karolin Günther, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021665, 30.01.2019, 16 bis 17 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 2 bis 5 Jahren) - Wir gehen auf die Reise... 15 Kurstage, 46 €, Karolin Günther, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021666, 30.01.2019, 17 bis 18 Uhr

Kinderturnen (von 4 bis 6 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanusschule, Turnhalle, VS3022471, 16.01.2019, 14.30 bis 15.30 Uhr

Bewegungsförderung für Kinder (ab 5 Jahren) 16 Kurstage, 50,60 €, Andrea Klewitz, Nüsttal-Hofaschenbach; Grundschule, Turnhalle, VS3022170, 29.01.2019, 16.30 bis 17.30 Uhr

Tanzen und Turnen (Kinder ab 8 Jahren) 16 Kurstage, 50,60 €, Andrea Klewitz, Nüsttal-Hofaschenbach; Grundschule, Turnhalle, VS3022171, 29.01.2019, 17.30 bis 18.30 Uhr

Biodanza 8 Kurstage, 49,60 €, Rita Kügel, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS2051602, 22.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Hatha-Yoga 16 Kurstage, 89,60 €, Angela Heer, Hünfeld; Vereinsraum Hotel Engel, VS3011620, 14.01.2019, 8.30 bis 10 Uhr

Hatha-Yoga 16 Kurstage, 89,60 €, Angela Heer, Hünfeld; Vereinsraum Hotel Engel, VS3011621, 14.01.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Hatha-Yoga 16 Kurstage, 89,60 €, Angela Heer, Hünfeld; Vereinsraum Hotel Engel, VS3011622, 16.01.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Yoga - Körper und Geist in Harmonie 11 Kurstage, 61,60 €, Heike Neidert, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, VS3011627, 17.01.2019, 18.45 bis 20.15 Uhr

Yoga - Körper und Geist in Harmonie (für Fortgeschrittene) 11 Kurstage, 61,60 €, Heike Neidert, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, VS3011628, 17.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr

After Work - Klang- und Fantasiereise 7 Kurstage, 36 €, Carla Drott, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3011670, 15.01.2019, 17.30 bis 18.30 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Pilates und Entspannung 16 Kurstage, 89,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3021630, 17.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Pilates und Entspannung 16 Kurstage, 89,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3021631, 17.01.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr

Haltungs- und Bewegungstraining 15 Kurstage, 46 €, Silvia Möller, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VS3021625, 15.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Bewegungstraining für Männer 18 Kurstage, 55,20 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VS3021614, 15.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Bewegungstraining für Männer 16 Kurstage, 73,60 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VS3021615, 18.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 16 Kurstage, 50,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld-Michelsrombach; Grundschule, Turnhalle, VS3021610, 14.01.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 16 Kurstage, 50,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021611, 15.01.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 16 Kurstage, 50,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021612, 15.01.2019, 16.45 bis 17.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 16 Kurstage, 50,60 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021613, 15.01.2019, 18 bis 19 Uhr

Rücken-fit 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Rickert, Rasdorf; Hrabanusschule, VS3022404, 14.01.2019, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Carmen Liebeck, Nüsttal-Mittelaschenbach; DGH, VS3022106, 15.01.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 11 Kurstage, 34,50 €, Carmen Liebeck, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021620, 16.01.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Rückenfitness-all inclusive 12 Kurstage, 36,80 €, Simone Flügel, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021618, 16.01.2019, von 18 bis 19 Uhr

Ganzkörpertraining 15 Kurstage, 46 €, Elisabeth Trost, Rasdorf-Grüsselbach; DGH, VS3022425, 09.01.2019, 19.15 bis 20.15 Uhr

Ganzheitliche Gymnastik 16 Kurstage, 50,60 €, Kristin van Gerven, Hünfeld-Rückers; DGH, VS3021629, 29.01.2019, 18.45 bis 19.45 Uhr

Gymnastik zur Musik 17 Kurstage, 78,20 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VS3021626, 14.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Gymnastik zur Musik 17 Kurstage, 78,20 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VS3021627, 16.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Aerobic, Bodyforming und mehr... (für Anfänger und Fortgeschrittene) 15 Kurstage, 69 €, Karolin Günther, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021640, 31.01.2019, 19.15 bis 20.45 Uhr

Schneller-frischer-leichter - Kochen für jeden Tag 2 Kurstage, 24,80 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3051611, 15.01.2019, 18 bis 21 Uhr

Nähen, das kreative Hobby für Anfänger und Fortgeschrittene 5 Kurstage, 62 €, Andrea Dücker, Eiterfeld-Leimbach; DGH, VS2090820, 30.01.2019, 19 bis 22 Uhr

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Lioba Klee, Hünfeld-Großenbach; DGH, VS2091623, 30.01.2019, 19 bis 22 Uhr

Schicke Mode selbst genäht - für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Andrea Dücker, Eiterfeld-Leimbach; DGH, VS2090821, 31.01.2019, 19 bis 22 Uhr

Aufbaukeramik für Anfänger u. Fortgeschrittene 6 Kurstage, 62 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Erika Frietsch, Hünfeld-Sargenzell; Südstraße 6, VS2101601, 28.01.2019, 19 bis 22 Uhr. Die Termine werden in der Vorbesprechung festgelegt.

**DIPPERZ, HOFBIEBER,
KÜNZELL, PETERSBERG,**

Englisch für Seniorinnen und Senioren - Grundstufe, A2 - Konversation 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Künzell; Treffpunkt Mitte, VS4061876, 24.01.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Italienisch-Mittelstufe, B2 - Konversationskurs 10 Kurstage, 54 €, Cristina Scholz, Hofbieber; Biebertalschule, VS4091454, 16.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Tanzworkshop für Kinder (von 3 bis 5 Jahren) 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Christine Stüß, Künzell-Loheland; Rudolf-Steiner-Schule, Haus für Bewegung, VS2051801, 19.01.2019, 9 bis 10.30 Uhr

Tanzworkshop für Kinder (von 6 bis 10 Jahren) 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Julia Schlöder, Künzell-Loheland; Rudolf-Steiner-Schule, Haus für Bewegung, VS2051802, 19.01.2019, 10.30 bis 12 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Birgit Kircher, Künzell; Kreissporthalle, VS3021868, 17.01.2019, 16.45 bis 17.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 3 bis 5 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Christina Marg, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VS3022267, 14.01.2019, 14.30 bis 15.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 3 bis 5 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Christina Marg, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VS3022268, 14.01.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 3 bis 5 Jahren) 12 Kurstage, 36,80 €, Christina Marg, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VS3022266, 23.01.2019, von 15.30

bis 16.30 Uhr

Yoga - Körper und Geist in Harmonie 11 Kurstage, 61,60 €, Heike Neidert, Dipperz; Kindergarten, Birkenweg 12, VS3010421, 16.01.2019, von 20 bis 21.30 Uhr

Yoga am Vormittag 13 Kurstage, 72,80 €, Inge Roth, Künzell-Engelhelms; DGH, VS3011822, 16.01.2019, von 10.30 bis 12 Uhr

Yoga - Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3012221, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Hatha-Yoga Grundkurs 10 Kurstage, 64 €, Beate Mathes, Hofbieber; Familienzentrum, Turnhalle, VS3011431, 16.01.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Hatha-Yoga Grundkurs 10 Kurstage, 56 €, Beate Mathes, Hofbieber; Familienzentrum, Turnhalle, VS3011430, 16.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene 7 Kurstage, 39,20 €, Irina Ballau, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VS3011422, 14.01.2019, von 18.30 bis 20 Uhr

Auszeit für DICH - Entspannt ins neue Jahr 11 Kurstage, 54 €, Julia Flügel, Hofbieber; Gemeindezentrum, Clubraum, VS3011460, 16.01.2019, 19.45 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Tai Chi (Taiji) „Chen“, Schwert und kurzer Stock für Fortgeschrittene 16 Kurstage, 89,60 €, Sergej Kasakow, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, Aula, VS3012250, 25.01.2019, von 18 bis 19.30 Uhr

Tai Chi (Taiji) 24 Form (Peking-Form) für Anfänger 16 Kurstage, 89,60 €, Sergej Kasakow, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, Aula, VS3012252, 25.01.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr

Tai Chi (Taiji) 48 Form, Stock, Schwert für Fortgeschrittene und Anfänger mit Vorkenntnissen 19 Kurstage, 142,80 €, Sergej Kasakow, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, Aula, VS3012254, 23.01.2019, 19 bis 21 Uhr

Yoga - Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3012220, 21.01.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Yoga - Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3012222, 21.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Mach mit: bewegen - kräftigen - dehnen 10 Kurstage, 32,20 €, Luca Katharina Ortmann, Künzell-Pilgerzell; Grundschule, Turnhalle, VS3021801, 14.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Pilates mit Entspannungsteil 18 Kurstage, 100,80 €, Martina Langsch, Künzell-Wissels; DGH, VS3021831, 14.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Pilates mit Entspannungsteil 18 Kurstage, 100,80 €, Martina Langsch, Künzell-Wissels; DGH, VS3021833, 14.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Seniorengymnastik 65+ „Körper und Geist fit bis ins hohe Alter“ (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 49,60 €, Carla Drott, Petersberg; Propsteihaus, Freizeistuben-Gruppenraum, VS3022215, 16.01.2019, 9 bis 10 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3022205, 14.01.2019, 9.15 bis 10.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 43,20 €, Mathias Lissek, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3022209, 15.01.2019, 9 bis 10 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 43,20 €, Mathias Lissek, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3022210, 15.01.2019, 10 bis 11 Uhr

**DIPPERZ, HOFBIEBER,
KÜNZELL, PETERSBERG,**

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3022203, 15.01.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 18 Kurstage, 55,20 €, Franziska Schreiner, Petersberg-Margrethenau; Turnhalle-Gymnastikraum, VS3022207, 17.01.2019, 20.15 bis 21.15 Uhr

Ausdauer - Kräftigung - Entspannung 11 Kurstage, 50,60 €, Kathrin Klewer, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS3022226, 14.01.2019, 17.15 bis 18.45 Uhr

KAHA® - Kraft, Mobilisation, Entspannung 10 Kurstage, 32,20 €, Heike Neidert, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS3022245, 14.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Bodyforming/Aerobic mit Vorkenntnissen 12 Kurstage, 36,80 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VS3021441, 14.01.2019, 9.30 bis 10.30 Uhr

deepWORK® und stretching 12 Kurstage, 55,20 €, Kathrin Klewer, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS3020430, 16.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr

HIIT up! High Intensity Intervall Training 19 Kurstage, 58,90 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS3022240, 17.01.2019, 20.15 bis 21 Uhr

Step-Aerobic für Fortgeschrittene 12 Kurstage, 36,80 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VS3021448, 15.01.2019, 20 bis 21 Uhr

Step-Aerobic mit Vorkenntnissen 12 Kurstage, 36,80 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VS3021446, 18.01.2019, 9.30 bis 10.30 Uhr

Slow Active 9 Kurstage, 37,20 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS3022242, 17.01.2019, 17.45 bis 18.45 Uhr

Dance & Bodyworkout 2 Kurstage, 36,80 €, Beate Möller-Steube, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS3022253, 17.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Ausdrucksmalen 3 Kurstage, 46,80 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VS2071817, 19.01.2019, 10.30 bis 13.30 Uhr, Voranmeldung

Aquarell - die Kunst es fließen zu lassen 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VS2071816, 23.01.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 11 Kurstage, 136,40 €, Silvia Herbert-Jost, Hofbieber; Gemeindezentrum, VS2091420, 24.01.2019, 19 bis 22 Uhr

Nähkurs in den Weihnachtsferien für Jugendliche (ab 12 Jahren) 6 Kurstage, 62 €, Silvia Herbert-Jost, Hofbieber; Gemeindezentrum, VS2091422, 07.01.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Töpfeln für Kinder in den Weihnachtsferien (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 22 EUR Material- und Brennkosten, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VR2101801, 07.01.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Tai Chi (Taiji) 48 Form, Stock, Schwert für Fortgeschrittene und Anfänger mit

Vorkenntnissen 18 Kurstage, 100,80 €, Sergej Kasakow, Tann; Rhönhalle, kleiner Saal, VS3012552, 21.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Reulbach; DGH, VS3020606, 16.01.2019, 17.45 bis 18.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VS3020607, 16.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VS3020608, 16.01.2019, 20 bis 21 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2 13 Kurstage, 80,60 €, Beate Engelhardt, Poppenhausen; Grundschule, VS4222342, 16.01.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, B1 13 Kurstage, 80,60 €, Beate Engelhardt, Grundschule Poppenhausen, VS4222354, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Yoga und Entspannung 10 Kurstage, 56 €, Christina Maria Hambach, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VS3011021, 25.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

Rücken-fit für Männer 12 Kurstage, 27,60 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VS3022307, 17.01.2019, 19.15 bis 20 Uhr

Rücken-fit für Frauen 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VS3022312, 17.01.2019, 20 bis 21 Uhr

**EBERSBURG, GERSFELD,
POPPENHAUSEN**

Aerobic-Workout für Fortgeschrittene 12 Kurstage, 55,20 €, Christina Brähler, Ebersburg-Ried; DGH, VS3020543, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Senioren 9 Kurstage, 27,60 €, Lea Brüggemann, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VS3021007, 08.01.2019, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 9 Kurstage, 27,60 €, Lea Brüggemann, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VS3021008, 08.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 20 Kurstage, 46 €, Hannelore Farnung, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VS3022309, 23.01.2019, 19.45 bis 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VS3022308, 16.01.2019, 9 bis 10 Uhr

Rücken-fit am Morgen 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VS3022304, 15.01.2019, 9 bis 10 Uhr

Mobilisation von Kopf bis Fuß 12 Kurstage, 36,80 €, Maria Jökel, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VS3020505, 14.01.2019, 14.15 bis 15.15 Uhr

Seniorengymnastik - Fit bis ins hohe Alter 10 Kurstage, 32,20 €, Regina Brähler, Ebersburg-Weyhers; DGH, VS3020518, 14.01.2019, 15.45 bis 16.45 Uhr

Aquafitness 12 Kurstage, 33,60 €, zzgl. Eintritt., Stefanie Rickert, Poppenhausen; Haus am Grasberg, Grasberg 6, VS3022358, 16.01.2019, 8.45 bis 9.30 Uhr

Aquafitness 12 Kurstage, 33,60 €, zzgl. Eintritt., Stefanie Rickert, Poppenhausen; Haus am Grasberg, Grasberg 6, VS3022359, 16.01.2019, 9.45 bis 10.30 Uhr

Schneeschuhwandern in der tief verschneiten Rhön 1 Kurstag, 18,40 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen-Rodholz;

Parkplatz am DJO Landesheim, VS3022388, 19.01.2019, 10 bis 16.30 Uhr

Schneeschuhwandern in der tief verschneiten Rhön 1 Kurstag, 18,40 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen-Rodholz; Parkplatz am DJO Landesheim, VS3022389, 20.01.2019, 10 bis 16.30 Uhr

**EICHENZELL, FLIEDEN,
GIESEL, KALBACH,
NEUHOF**

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 78 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Bianca Iorga, Neuho; Albert-Schweitzer-Schule, VS4041922, 16.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils mittwochs und donnerstags statt

Französisch-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 10 Kurstage, 62 €, zzgl. ca. 2 EUR für Unterrichtsmaterial, Fodhil Ferdjouni, Eichenzell; Grundschule, VS4080722, 15.01.2019, von 17 bis 18.30 Uhr

Französisch-Grundstufe A2 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Françoise Gräf, Flieden; Fliedetal-schule, VS4080942, 14.01.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Französisch-Grundstufe, A2 10 Kurstage, 62 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Larissa Timpel, Eichenzell; Grundschule, VS4080731, 15.01.2019, 18.45 bis 20.15 Uhr

Russisch-Anfängerkurs A1 (Schrift, Aussprache, Kommunikation) 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. Kosten für Unterrichtsmaterial, Larissa Timpel, Eichenzell; Grundschule, VS4190731, 17.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Russisch-Grundstufe, A1/A2 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. Kosten für Unterrichtsmaterial, Larissa Timpel, Eichenzell; Grundschule, VS4190732, 17.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Tanzkurs Disco-Fox für Singles (Aufbaukurs) 4 Kurstage, 24,80 €, Lothar Döppenschmidt, Petra Döppenschmidt, Neuho; Dorfborn; DGH, VS2051905, 21.01.2019, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Kundalini-Yoga für Anfänger 10 Kurstage, 67,20 €, Carmen Metz, Flieden-Schweben; DGH, VS3010920, 28.01.2019, 20 bis 21.30 Uhr

Kundalini Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 67,20 €, Carmen Metz, Flieden-Schweben; DGH, VS3010930, 28.01.2019, 18.15 bis 19.45 Uhr

Pilates Mattentraining für Fortgeschrittene 13 Kurstage, 50,40 €, Birgit Krick, Neuho; Giesel; Christoph-Kalb-Haus (DGH), VS3022030, 10.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Beckenboden-Training für Frauen - Die Kraft der weiblichen Mitte 8 Kurstage, 25,30 €, Anja Schneider, Eichenzell; Grundschule, VS3020725, 23.01.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Senioren 18 Kurstage, 55,20 €, Gabriele Trapp, Eichenzell-Rothemann; altes DGH, VS3020716, 14.01.2019, 10.15 bis 11.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Luca Katharina Ortmann, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020905, 15.01.2019, 17.45 bis 18.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Luca Katharina Ortmann, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020906, 15.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 54 €, Mathias Lissek, Flieden-Schweben; DGH, VS3020909, 16.01.2019, 9 bis 10.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VS3021705, 16.01.2019, 8.30 bis 9.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VS3021706, 16.01.2019, 9.35 bis 10.35 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Laura Renz, Neuho; Giesel; Christoph-Kalb-Haus (DGH), VS3022009, 16.01.2019, 17.30 bis 18.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Laura Renz, Neuho; Giesel; Christoph-Kalb-Haus (DGH), VS3022010, 16.01.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VS3021710, 17.01.2019, 14 bis 15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 18 Kurstage, 55,20 €, Gabriele Trapp, Neuho; Rommerz; Turnhalle, VS3021905, 18.01.2019, 9 bis 10 Uhr

Fitness- und Rückengymnastik 19 Kurstage, 59,80 €, Anette Müller, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020901, 14.01.2019, 19.15 bis 20.15 Uhr

Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Sergej Kasakow, Flieden-Döngesmühle; Dorfgemeinschaftshaus, VS2070931, 24.01.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr

Englisch für Grundschüler der 3. Klasse 15 Kurstage, 34,50 €, Silvia Reith, Großenlöder; Grundschule St. Georg, VS4061101, 16.01.2019, 14.30 bis 15.15 Uhr

Englisch für Grundschüler der 4. Klasse 15 Kurstage, 34,50 €, Silvia Reith, Großenlöder; Grundschule St. Georg, VS4061102, 16.01.2019, von 15.15 bis 16 Uhr

**BAD SALZSCHLIRF,
GROSSENLÜDER,
HOSENFELD,**

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene 15 Kurstage, 84 €, Helga Hase-Tranelis, Bad Salzschlirf; Kurparkresidenz, Im Kurpark 2, VS3010220, 31.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 54 €, Mathias Lissek, Großenlöder-Uffhausen; DGH, VS3021105, 17.01.2019, 9 bis 10.15 Uhr

Aerobic - Bewegung, die Spaß macht 8 Kurstage, 25,30 €, Sonja Braun, Hosenfeld-Hainzell; Grundschule Gymnastikhalle, VS3021541, 16.01.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Aerobic - Bauch, Beine, Po für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene 11 Kurstage, 34,50 €, Claudia Merker, Hosenfeld-Poppenrod; Bürgerhaus, VS3021543, 14.01.2019, 19 bis 20 Uhr

Vortrag: Leben mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VS3031501, 15.01.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Intervall-Fasten mit Schüßler-Salzen 5 Kurstage, 31 €, zzgl. 3 € Teilnehmerskript für den ersten Kurstag (gedruckt) oder kostenfrei per E-Mail, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VS3051580, 22.01.2019, 19.30 bis 21 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

Musikalische Seniorengymnastik - von Kopf bis Fuß - 20 Kurstage, 62,10 €, Gerda Seng, Bad Salzschlirf; Gemeindezentrum, Haus des Gastes, Fuldaer Straße 2, VS3020215, 17.01.2019, 9.30 bis 10.30 Uhr