

ONLINE-KURSE

(Online-)Vortrag: Mit gestärktem Darm durch die Heuschnupfenzeit 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3030101, 29.01.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VS3010198, Voranmeldung Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung (Online-Kurs) 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VS3010199, Voranmeldung Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs

Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audio-dateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

BILDUNGSURLAUB

Windows 10, Office Anwendungen und Internet – Grundlagen 5 Kurstage, 179 €, zzgl. 5 € für Unterrichtsmaterial, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010180, 11.02.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Windows 10, Office Anwendungen und Internet – Aufbaukurs 5 Kurstage, 165 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010181, 25.02.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Rhetorik - Mitreden-Mitgestalten (persönliche) Interessen vertreten 3 Kurstage, 349 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060116, 16.04.2019, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen -, (Die Bedeutung von Stress, Ernährung und Lebensgestaltung für die Leistungsfähigkeit in Beruf und Gesellschaft) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VS3031570, 01.07.2019, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

MUSIKALISCHE LEISTUNGSABZ.

Musikerleistungsabzeichen C-Grundkurs 12 Kurstage, 152 €, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VS2130170. Der Termin wird erst festgelegt, wenn genügend Interessenten angemeldet sind! Voranmeldung

Vorbereitungslehrgang auf die D1-Prüfung 1 Kurstag, 22,50 €, Tann-Lahrbach; DGH, VS2130180, 9 bis 15 Uhr. Der Termin wird erst festgelegt, wenn genügend

Interessenden angemeldet sind! Voranmeldung

Vorbereitungslehrgang auf die D2-Prüfung 2 Kurstage, 45 €, Hilders-Batten; DGH, VS2130181, 9 bis 15 Uhr. Der Termin wird erst festgelegt, wenn genügend Interessenden angemeldet sind! Voranmeldung

FULDA ZENTRAL

GESELLSCHAFT/ UMWELT

Haus der kleinen Forscher: Mathematik - Zahlen, Zählen, Rechnen 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmi Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1053092, 01.02.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Haus der kleinen Forscher: Forschen rund um den Körper 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmi Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1053096, 22.03.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

NLP: Führung, Selbstmanagement und kommunikative Kompetenz 1 Kurstag, 95 €, keine Ermäßigung, Dr. Pushkar Winfried Happ, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060111, 02.02.2019, 9 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg – Einführungskurs 1 Kurstag, 69 €, keine Ermäßigung, Alexandra Käsmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060112, 02.02.2019, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Rhetorik und Schlagfertigkeit (ohne Vorkenntnisse) 1 Kurstag, 79 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060117, 16.02.2019, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

NLP: Führung, Selbstmanagement und kommunikative Kompetenz 1 Kurstag, 95 €, keine Ermäßigung, Dr. Pushkar Winfried Happ, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060111, 02.02.2019, 9 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg – Einführungskurs 1 Kurstag, 69 €, keine Ermäßigung, Alexandra Käsmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060112, 02.02.2019, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

ARBEIT/ BERUF

Mein erstes Smartphone/Tablet mit Android – Folgekurs 2 Kurstage, 28,80 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010183, 19.02.2019, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

Smartphone App-Store richtig verstehen und anwenden 2 Kurstage, 19,80 €, Philipp Heck, Sarah Heck, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010185, 02.02.2019, 12 bis 13.30 Uhr, Voranmeldung

WhatsApp richtig verstehen und anwenden 2 Kurstage, 19,80 €, Philipp Heck, Sarah Heck, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010191, 02.02.2019, 10 bis 11.30 Uhr, Voranmeldung

Präsentation mit PowerPoint 4 Kurstage, 74,80 €, Matthias Döring, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010141, 05.02.2019, 17 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Prüfung Xpert Business 1 Kurstag, 65 €, keine Ermäßigung, Dr. Klaus Listmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5040115, 23.02.2019, 10 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Buchführung für Anfänger 8 Kurstage, 89,60 €, Alexandra Ballmeier, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS5040120, 06.02.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr



SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Uljana Kun, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4040123, 14.01.2019, 17 bis 18.30 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und donnerstags statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1/A2 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Uljana Kun, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4040131, 14.01.2019, 18.30 bis 20 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und donnerstags statt

Business English, Grundstufe A2/B1-Englisch im Geschäftsalltag 12 Kurstage, 74,40 €, Uljana Kun, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4060190, 16.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Italienisch-Grundstufe, A2/B1 am Samstag 14 Kurstage, 189 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090142, 02.02.2019, 9.30 bis 13.15 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

Italienisch - Konversationskurs, Grundstufe A1/A2 7 Kurstage, 32,20 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4090135, 15.02.2019, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

Norwegisch-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 1 € für Unterrichtsmaterial, Heiko Nickel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4150122, 04.02.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Norsk - Konversasjon -Grundstufe, A2 (mit guten Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Heiko Nickel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4150142, 04.02.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch für den Urlaub (ohne/geringe Vorkenntnisse) 9 Kurstage, 41,40 €, Yadiit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4220127, 04.02.2019, 20 bis 21.30 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, B1 am Samstag 14 Kurstage, 189 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220152, 09.02.2019, 9.30 bis 13.15 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt



GESUNDHEIT

Vortrag: Mit gestärktem Darm durch die Heuschnupfenzeit 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3030101, 29.01.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Achtsamkeitstraining – Wochenendseminar 2 Kurstage, 75 €, keine Ermäßigung, Matthias Dhammaravara Jordan, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3010175, 02.02.2019, 10 bis 16 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt

BoFit 10 Kurstage, 32,20 €, Anja Binsteiner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS3020152, 06.02.2019, 20.15 bis 21.15 Uhr

Schwimmen für Erwachsene (ohne Vorkenntnisse) 10 Kurstage, 43,40 €, zzgl. Eintritt, Astrid Bleuel, Fulda; Sportbad Ziehers Nord, VS3020165, 12.02.2019, 17.15 bis 18.15 Uhr, Voranmeldung

Aquafitness mit smovey-Ringen, Poolnudel & Co. 7 Kurstage, 66 €, keine Ermäßigung, Elke Theilacker-Ludwig, Georg Ludwig, Mediana Wohnstift - Schwimmbad, Friedenstraße 8, VS3020150, 27.02.2019, 16.15 bis 17 Uhr

Einführung in die Fußreflexzonen-Massage 1 Kurstag, 21,60 €, Anna Berg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3010187, 19.01.2019, 15 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Pakistani Küche 4you 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 14 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050123, 23.02.2019, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Curry-Küche aus Sri Lanka 2 Kurstage, 24,80 €, zzgl. ca. 10 EUR Kochumlage pro Kurstag, Ivor Van Cuylenburg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050130, 13.02.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Curry-Küche aus Sri Lanka 2 Kurstage, 24,80 €, zzgl. ca. 10 EUR Kochumlage pro Kurstag, Ivor Van Cuylenburg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050129, 15.02.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Fleischlos glücklich - Vegetarisch und vegan kochen für Einsteiger 3 Kurstage, 37,20 €, zzgl. Lebensmittelumlage ca. 9 EUR pro Kursabend, Markus Meißner, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050115, 09.02.2019, 16.30 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Eine süße Liebeserklärung zum Valentinstag 1 Kurstag, 24,80 €, zzgl. 13,50 EUR Lebensmittelumlage, Nadine Pühr, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050143, 13.02.2019, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Helau! Fettgebackenes zur fünften Jahreszeit 2 Kurstage, 36,80 €, zzgl. 5 EUR Lebensmittelumlage, Nadine Pühr, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050142, 09.02.2019, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung



KULTUR

Digitalfotografie für Anfänger-Spiegelreflex-, System- u. Spiegellose-Kameras 10 Kurstage, 68,20 €, Richard Schnura, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2110102, 18.02.2019, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Kreative Druckwerkstatt 10 Kurstage, 93 €, Heidi Rosenboom, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2070132, 05.02.2019, 17 bis 19.15 Uhr, Voranmeldung

Kalligrafie - Wochenende „Handlettering“ 2 Kurstage, 62,40 €, Simone Kirsch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2070111, 01.02.2019, 17.30 bis 21.15 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

Ikebana - Die japanische Kunst des Blumensteckens 1 Kurstag, 11,70 €, Susanne Schäfer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2080111, 23.02.2019, 10 bis 12.15 Uhr, Voranmeldung

Gitarre I 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Rolf Pampuch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2130103, 06.02.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Gitarre II 15 Kurstage, 93 €, Ulrike Frydrych, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Straße 5, VS2130104, 14.02.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Gitarre III 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Rolf Pampuch, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, VS2130105, 05.02.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Gitarrenspielkreis (Fortgeschrittene) 14 Kurstage, 86,80 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Rolf Pampuch, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, VS2130102, 05.02.2019, 20 bis 21.30 Uhr

BURGHAN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Veranstaltung zur DSGVO für Vereine/Ehrenamt 1 Kurstag, kostenlos, Claudia Bröse, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS1001601, 07.02.2019, 18 bis 20 Uhr

Tastschreiben in 4 Stunden 4 Kurstage, 38,60 €, Irene Klee, Hünfeld; Konrad-Zuse-Schule, VS5041601, 04.02.2019, 18.30 bis 19.45 Uhr, Voranmeldung

Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Entspannung 12 Kurstage, 44,80 €, Carolin Roeder, Nüsttal-Morles; DGH Vereinshaus, VS3012170, 04.02.2019, 18 bis 19 Uhr

Dance und Bodywork 10 Kurstage, 32,20 €, Irene Klee, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021642, 04.02.2019, 19 bis 20 Uhr

Bodywork = Effektives Ganzkörpertraining 12 Kurstage, 36,80 €, Irene Vogler, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3021641, 13.02.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Miniclub für Eltern/ Großeltern mit Kindern (ab 1 Jahr) 16 Kurstage, 73,60 €, Claudia Jost-Hauser, Eiterfeld-Wölf, DGH, VS1050821, 15.01.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Kinder von 1 bis 3 Jahren (mit Eltern) 9 Kurstage, 48,60 €, zzgl. Bastelgeld ca. 2 €, Stefanie Gaurun, Hünfeld-Mackenzell; Wilm-Hosenfeldhaus, VS1051640, 05.02.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Bewegungstraining für Männer 16 Kurstage, 73,60 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VS3021615, 18.01.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Senioren 8 Kurstage, 18,40 €, Carmen Liebeck, Nüsttal-Mittelaschenbach; DGH, VS3022107, 19.02.2019, 18.40 bis 19.25 Uhr

Kalligrafie - Karten 1 Kurstag, 31 €, zzgl. Materialkosten für Karten und Arbeitsblätter, Simone Kirsch, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS2071610, 09.02.2019, 9.30 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS2091620, 12.02.2019, 9 bis 12 Uhr

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS2091621, 12.02.2019, 14.30 bis 17.30 Uhr

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG,

Kleinkindertreff (ab 9 Monaten) - Krabbeltreff 10 Kurstage, 62 €, zzgl. 3 € Materialkosten, Margarete Wahl, Petersberg-Marbach; Kirschgrund 3, VS1052210, 20.02.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Miniclub für Eltern mit Kindern (von 1 bis 3 Jahren) 9 Kurstage, 41,40 €, Julia Vogt, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VS1050424, 07.02.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Freude am Denken 60plus 8 Kurstage, 44,80 €, zzgl. 3 € für Unterrichtsmaterial, Angelika Wahl, Petersberg; Propsteihaus, Freizeittuben-Gruppenraum, VS1062260, 05.02.2019, 9 bis 10.30 Uhr

Tastschreiben am PC für Schüler des 4. bis 6. Schuljahres 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hofbieber; Biebertalschule, VS5041401, 20.02.2019, 16 bis 17.30 Uhr, Voranmeldung

Englisch für Schülerinnen und Schü-

ler der 9./10. Klasse - Prüfungsvorbereitung 8 Kurstage, 34,10 €, zzgl. ca. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Jutta Worschech, Treffpunkt Mitte, VS4061801, 11.02.2019, 15 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Entspannung für Senioren 12 Kurstage, 44,80 €, Carolin Roeder, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VS3010405, 06.02.2019, 15 bis 16 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Elvira Ewald, Silke Wagner, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VS3021405, 05.02.2019, 20.15 bis 21.15 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt

Fit in den Sommer 17 Kurstage, 52,90 €, Dieter Galasso, Marion Galasso, Künzell; Kreissporthalle, VS3021850, 13.02.2019, 20 bis 21 Uhr

Yoga am Vormittag 13 Kurstage, 72,80 €, Inge Roth, Künzell-Engelhelms; DGH, VS3011822, 16.01.2019, 10.30 bis 12 Uhr

Bodyforming/Aerobic mit Vorkenntnissen 12 Kurstage, 36,80 €, Katja Heumüller, Langenbieber; DGH, VS3021441, 14.01.2019, 9.30 bis 10.30 Uhr

Ausdauer - Kräftigung - Entspannung 11 Kurstage, 50,60 €, Kathrin Klewer, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS3022226, 14.01.2019, 17.15 bis 18.45 Uhr

Kreativer Kindertanz (von 5 bis 8 Jahren) 10 Kurstage, 37,80 €, Mirjam Kleiss, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VS2051401, 07.02.2019, 16.30 bis 17.30 Uhr

Tanzen für coole Kids (von 9 bis 12 Jahren) 10 Kurstage, 37,80 €, Mirjam Kleiss, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VS2051405, 07.02.2019, 17.30 bis 18.30 Uhr

Tanzend dem Alltag entfliehen - Ü60 in Bewegung 10 Kurstage, 62 €, Mirjam Kleiss, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VS20522-01, 01.02.2019, 16.30 bis 18 Uhr

Töpferkurs für Anfänger und Fortgeschrittene - Frühjahr/Sommer 9 Kurstage, 83,70 €, zzgl. Material-, Brenn- und Glasurkosten nach Verbrauch, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VS2101802, 06.02.2019, 19.30 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Tastschreiben am PC für Schüler des 4. bis 6. Schuljahres 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hilders; Ulstertalschule, VS5041301, 18.02.2019, 16 bis 17.30 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, Daniela Schneider, Tann; Eberhardschule, VS4062521, 11.02.2019, 18 bis 19 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1 - Konversation und Grammatik 12 Kurstage, 74,40 €, Daniela Schneider, Tann; Eberhardschule, VS4062553, 11.02.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Hatha Yoga für Fortgeschrittene 8 Kurstage, 44,80 €, Elvira Ewald, Tann-Wendershausen; Johnsches Anwesen (neues DGH), VS3012521, 25.02.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 - 3 Jahren) 14 Kurstage, 43,70 €, Kathrin Grenzer, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VS3020665, 07.02.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 3 Jahren) 14 Kurstage, 43,70 €, Karin Maul, Kathrin Grenzer, Tann; Eberhardschule, VS3022566, 04.02.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Kinderturnen (ab 5 Jahren) 14 Kurstage, 43,70 €, Kathrin Grenzer, Karin Maul,

Tann; Eberhardschule, VS3022571, 04.02.2019, 16.30 bis 17.30 Uhr

Aquafitness 15 Kurstage, 76 €, zzgl. Eintritt, Irene Klee, Hilders; Ulsterwelle, VS3021355, 15.02.2019, 14 bis 15 Uhr

Aquafitness 15 Kurstage, 76 €, zzgl. Eintritt, Irene Klee, Hilders; Ulsterwelle, VS3021356, 15.02.2019, 15 bis 16 Uhr

Funktionsgymnastik 8 Kurstage, 25,30 €, Elvira Ewald, Hilders-Eckweisbach; Scheppenbachhaus, VS3021310, 18.02.2019, 16 bis 17 Uhr

Gymnastik für Frauen 13 Kurstage, 41,40 €, Carmen Jörges, Tann; Eberhardschule, VS3022510, 18.02.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Vorbereitungslehrgang auf die D1-Prüfung 1 Kurstag, 22,50 €, Tann-Lahrbach; DGH, VS2130180, 9 bis 15 Uhr. Der Termin wird erst festgelegt, wenn genügend Interessenden angemeldet sind! Voranmeldung

Vorbereitungslehrgang auf die D2-Prüfung 2 Kurstage, 45 €, Hilders-Batten; DGH, VS2130181, 9 bis 15 Uhr. Der Termin wird erst festgelegt, wenn genügend Interessenden angemeldet sind! Voranmeldung

EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

Tastschreiben am PC für Anfänger aller Altersgruppen 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Ebersburg-Weyhers; Grundschule, VS5040501, 07.02.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Tastschreiben am PC für Anfänger aller Altersgruppen 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Poppenhausen; Grundschule, VS5042301, 19.02.2019, 16.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Hatha-Yoga 10 Kurstage, 56 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Rodholz 15, Wohnung Dozentin - Seminarraum, VS3012320, 06.02.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 - 3 Jahren) 14 Kurstage, 43,70 €, Kathrin Grenzer, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VS3022365, 06.02.2019, von 15 bis 16 Uhr

Kinderturnen (von 3 bis 6 Jahren) 10 Kurstage, 32,20 €, Stephanie Klinkert, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VS3020572, 06.02.2019, 15 bis 16 Uhr

Singen-Bewegen-Tanzen für Kinder im Grundschulalter 10 Kurstage, 32,20 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Rodholz 15, Wohnung Dozentin - Seminarraum, VS3022370, 04.02.2019, 15 bis 16 Uhr

Mobilisation von Kopf bis Fuß 12 Kurstage, 36,80 €, Maria Jökel, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VS3020505, 14.01.2019, 14.15 bis 15.15 Uhr

Latin-Dance-Fitness 9 Kurstage, 27,60 €, Carina Niebling, Ebersburg-Weyhers; DGH, VS3020550, 04.02.2019, 20 bis 21 Uhr

Latin-Dance-Fitness 9 Kurstage, 27,60 €, Carina Niebling, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VS3022350, 04.02.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Line Dance (für Anfänger) 10 Kurstage, 31 €, Nina Scholz, Poppenhausen; Kath. Pfarrgemeinde St. Georg, VS2052310, 07.02.2019, 17.30 bis 18.15 Uhr

Schneeschuhwandern in der tief verschneiten Rhön 1 Kurstag, 18,40 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen-Rodholz; Parkplatz am DJO Landesheim, VS30223-88, 19.01.2019, 10 bis 16.30 Uhr

Schneeschuhwandern in der tief verschneiten Rhön 1 Kurstag, 18,40 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen-Rodholz; Parkplatz am DJO Landesheim, VS30223-90, 10.02.2019, 10 bis 16.30 Uhr

Aquarell- und Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 8 Kurstage, 74,40 €, Brigitte Schüssler, Gersfeld; Atelier der Kursleiterin, Marktplatz 14, VS2071010, 07.02.2019, 20 bis 22.15 Uhr

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Tastschreiben am PC für Schüler des 4. Schuljahres 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Eichenzell; Grundschule, VS5040701, 07.02.2019, 15 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Tastschreiben am PC für Anfänger aller Altersgruppen 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Eichenzell; Grundschule, VS5040702, 07.02.2019, 16.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Mach dich fit - Ganzkörpertraining (Fitnesslevel 1) 10 Kurstage, 32,20 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VS3020928, 07.02.2019, 20 bis 21 Uhr

Mach dich fit - Ganzkörpertraining (Fitnesslevel 2) 10 Kurstage, 32,20 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VS3020927, 07.02.2019, 19 bis 20 Uhr

Pilates Basics 12 Kurstage, 44,80 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020930, 06.02.2019, 20 bis 21 Uhr

Yogilates 12 Kurstage, 44,80 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020932, 06.02.2019, 18 bis 19 Uhr

Bodyfit 12 Kurstage, 44,80 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020940, 06.02.2019, 19 bis 20 Uhr

Sitzgymnastik für Senior/innen 10 Kurstage, 39,10 €, Gisela Schauer, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VS3021725, 06.02.2019, 10.45 bis 12 Uhr

Discofox für Paare und Singles (mit Grundkenntnissen) 4 Kurstage, 24,80 €, Lothar Döppenschmidt, Petra Döppenschmidt, Neuhof-Rommerz; DGH, VS2051901, 05.02.2019, 19.15 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Französisch - Grundstufe A2 15 Kurstage, 93 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Françoise Gräf, Flidetalschule, VS4080942, 14.01.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge 12 Kurstage, 36,80 €, Gisela Schauer, Eichenzell-Rönshausen; DGH, VS3020730, 15.01.2019, 18.15 bis 19.15 Uhr

Yoga zur Entspannung für Anfänger und Fortgeschrittene 12 Kurstage, 67,20 €, Yvonne Schäfer, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VS3011722, 18.02.2019, 10 bis 11.30 Uhr

BAD SALZSCHLIRF, GROSSENLÜDER, HOSENFELD,

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 10 Kurstage, 44,80 €, Sonja Braun, Hosenfeld-Blankenau; Schule, VS3011570, 05.02.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Ulrich Krämer, Großenlöder; Bodelschwingschule, VS3021106, 13.02.2019, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Ulrich Krämer, Großenlöder-Uffhausen; DGH, VS3021107, 14.02.2019, 19.45 bis 20.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Ulrich Krämer, Hosenfeld-Poppenrod; Bürgerhaus, VS3021506, 14.02.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Naturseifenseminar 1 Kurstag, 9,30 €, keine Ermäßigung, zzgl. Materialkosten (max. 12 Euro), Michael Knoth, Hainzell; Seifenküche, Am Weißen Stein 6, VS2001501, 28.02.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

