

ONLINE-KURSE

Kohleausstieg statt Klimakrise: Es schlägt 1,5 vor 12! 1 Kurstag, kostenlos, Stefan Will, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1000101, 14.03.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Plastik im Meer - Wie stoppen wir die Plastikflut? 1 Kurstag, kostenlos, Stefan Will, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1000102, 27.03.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Hausaufgaben und Lernen leichter meistern 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Rebecca Schmidt-Kobek, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1050140, 08.04.2019, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Leben mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3030102, 02.04.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VS3010198, Voranmeldung
Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VS3010199, Voranmeldung
Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs
Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audiodateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

BILDUNGSURLAUB

Rhetorik: Mitreden - Mitgestalten - (persönliche) Interessen vertreten 3 Kurstage, 349 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060116, 16.04.2019, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen - (Die Bedeutung von Stress, Ernährung und Lebensgestaltung für die Leistungsfähigkeit in Beruf und Gesellschaft) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VS3031570, 01.07.2019, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

KURSE IN DEN OSTERFERIEN

Englisch-Intensivkurs für Schüler der 8. bis 11. Klasse 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060102, 15.04.2019, 12.15 bis 15.15 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Intensivkurs für Schüler der 10. Klasse - Prüfungsvorbereitung auf den Realschulabschluss 4 Kurstage, 49,60 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060106, 23.04.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Intensivkurs, A1/A2 für Wiedereinsteiger 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. 4 € Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060112,

23.04.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Intensivkurs, A1 (ohne/mit geringen Vorkenntnissen) 4 Kurstage, 55,20 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220112, 23.04.2019, 17.15 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) 3 Kurstage, 37,20 €, zzgl. 4 EUR Lebensmittelkosten pro Kurstag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050103, 16.04.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag,, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VS3050801, 15.04.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder ab 7 Jahren für Ostern 1 Kurstag, 12,40 €, zzgl. Materialkosten 5 €, Christel Hörstermann, Töpferei am Herzberg, Diorolfstraße 37 36093 Künzell, VS2101810, 16.03.2019, 14 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahren) 4 Kurstage, 49,60 €, zzgl. 22 EUR Material- und Brennkosten, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VS2101807, 23.04.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

FULDA ZENTRAL

GESELLSCHAFT / UMWELT

Haus der kleinen Forscher - Workshop Luft 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmí Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1053094, 01.04.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Hausaufgaben und Lernen leichter meistern 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Rebecca Schmidt-Kobek, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1050140, 08.04.2019, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Think positiv! - Das Positive im Alltäglichen sehen 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Victoria Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060160, 15.04.2019, 18.30 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Rhetorik und Schlagfertigkeit (ohne Vorkenntnisse) 1 Kurstag, 79 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060115, 06.04.2019, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Beziehungsschach - Wie können beide gewinnen? 1 Kurstag, 9 €, Wolfgang Groß, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS1060190, 04.04.2019, 19.30 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Astronomischer Vollmondspaziergang in Tann (Rhön) 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Kinder bis 12 Jahre können kostenfrei teilnehmen, Bettina Herbst, Tann-Dietgeshof; Apfelweinstube (Treffpunkt), VS1100104, 18.04.2019, 21.30 bis 23.45 Uhr, Voranmeldung

ARBEIT / BERUF

Vom Digitalbild zum Fotobuch 2 Kurstage, 30,40 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010161, 03.04.2019, 17.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

50+ Mein erstes Notebook mit Windows 10 für Einsteiger 5 Kurstage, 110 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5010105, 01.04.2019, 9 bis 12 Uhr, Kursdaten: 1.4./2.4./8.-10.4.19, Voranmeldung

CAD - 3D Modellierung (Autodesk Inventor 2016) - Basis-Training 6 Kurstage, 151,20 €, zzgl. ca. 5 € für Unterrichtsmaterial, Bernhard Krönung, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5030181, 06.04.2019, 9 bis 12 Uhr, der Kurs findet jeweils samstags und mittwochs statt, Voranmeldung

Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016 - Grundkurs Teil 2 - Wochenendseminar 2 Kurstage, 60,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS5050131, 06.04.2019, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

SPRACHE

Englisch-Intensivkurs für Schüler der 8. bis 11. Klasse in den Osterferien 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060102, 15.04.2019, 12.15 bis 15.15 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Intensivkurs für Schüler der 10. Klasse in den Osterferien - Prüfungsvorbereitung auf den Realschulabschluss 4 Kurstage, 49,60 €, zzgl. 2,50 € für Unterrichtsmaterial, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060106, 23.04.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Intensivkurs, A1/A2 für Wiedereinsteiger in den Osterferien 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. 4 € Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060112, 23.04.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Englisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4060182, 29.04.2019, 16.15 bis 17.45 Uhr

Englisch, Grundstufe A2 12 Kurstage, 55,20 €, Constanze Hastings, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS4060151, 30.04.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch-Intensivkurs, A1 (ohne/mit geringen Vorkenntnissen) in den Osterferien 4 Kurstage, 55,20 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220112, 23.04.2019, 17.15 bis 21.45 Uhr, mit Voranmeldung

Spanisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 9 Kurstage, 55,80 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220179, 30.04.2019, 12 bis 13.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 9 Kurstage, 55,20 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220136, 30.04.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch für Seniorinnen und Senioren-Grundstufe, A2 9 Kurstage, 55,80 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220178, 30.04.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2 - Konversationskurs und Grammatik 9 Kurstage, 55,80 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS4220147, 30.04.2019, 8.15 bis 9.45 Uhr

GESUNDHEIT

Vortrag: Leben mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3030102, 02.04.2019, 19 bis 21.15 Uhr,

Yoga in der Kunst des Bogenschießens nach Do Kan Yo 1 Kurstag, 39 €, keine Ermäßigung, Materialgebühr für Übungsgerät 20 EUR pro Person, Frank Goll, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3010190, 27.04.2019, 13 bis 19 Uhr

Yoga für die gestresste Wirbelsäule nach Yesudian 6 Kurstage, 43,20 €, Irina Kindsvater, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3010123, 29.04.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Yoga dient der Entspannung 9 Kurstage, 50,40 €, Irina Ballau, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3010122, 04.04.2019, 18.30 bis 20 Uhr

smovey® - Fitness 8 Kurstage, 48 €, keine Ermäßigung, Monika Leibold, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS3020146, 29.04.2019, 18.45 bis 19.45 Uhr

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) in den Osterferien 3 Kurstage, 37,20 €, zzgl. 4 EUR Lebensmittelkosten pro Kurstag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050103, 16.04.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Kochen mit dem Profi: Bowls im Trend - Schnelle Gerichte 1 Kurstag, 31 €, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050138, 07.04.2019, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Kochen mit dem Profi: Spargelvariationen 1 Kurstag, 31 €, zzgl. ca. 28 EUR Lebensmittelkosten, Waltraud Spill, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050133, 28.04.2019, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Blitzrezepte nach der Arbeit - Kochen für Berufstätige 2 Kurstage, 31 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelumlage pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050110, 03.04.2019, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Glückskekse Kochclub für Singles 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS3050197, 12.04.2019, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

KULTUR

Blumen, Landschaften zeichnen und malen als Mischtechnik 1 Kurstag, 31,20 €, Svitlana Möller, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2070127, 30.04.2019, 11 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Akademische Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 8 Kurstage, 99,20 €, Sergej Kasakow, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VS2070133, 30.04.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr

Blumen malen (z. B. Tulpen) - Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 2 Kurstage, 54,60 €, Svitlana Möller, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VS2070123, 12.04.2019, 12 bis 17.15 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

Bei den nachfolgenden Kursen werden die Termine erst festgelegt, wenn genügend Interessenten angemeldet sind.

C-Grundkurs 76 Unterrichtseinheiten, 152 €, Fulda, VS2130170, Voranmeldung

Vorbereitungslehrgang auf die D1-Prüfung 1 Kurstag, 22,50 €, VS2130180, Voranmeldung

Vorbereitungslehrgang auf die D2-Prüfung 2 Kurstage, 45 €, VS2130181, Voranmeldung

HÜNFELD, NÜSTTAL, BURGHAN, EITERFELD, RASDORF

Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 9 Kurstage, 55,80 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061633, 30.04.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 8 Kurstage, 49,60 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061645, 29.04.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2 8 Kurstage, 49,60 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061646, 29.04.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1/B2 - reading short stories and talking 8 Kurstage, 36,80 €, Susanne Oulachguer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS4061654, 02.04.2019, 10.15 bis 11.45 Uhr

Fatburner 8 Kurstage, 34,10 €, Kristina Maurat, Hünfeld; Paul-Gerhardt-Schule, Turnhalle, VS3021653, 04.04.2019, 16 bis 17 Uhr

Biodanza 8 Kurstage, 49,60 €, Rita Kügel, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021645, 02.04.2019, 19.30 bis 21 Uhr

HIIT Up 8 Kurstage, 34,10 €, Kristina Maurat, Hünfeld; Paul-Gerhardt-Schule, Turnhalle, VS3021655, 01.04.2019, 17 bis 18 Uhr

Krav Maga - Selbstverteidigung 2 Kurstage, 48 €, keine Ermäßigung, Rainer Handwerk, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VS3021695, 05.04.2019, 17 bis 20 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt

Burghaun, Eiterfeld, Hünfeld, Nüsttal, Rasdorf

Rücken-fit 7 Kurstage, 23 €, Stefanie Rickert, Rasdorf; Hrabanuschule, Turnhalle, VS3022405, 29.04.2019, 18 bis 19 Uhr

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Osterferien 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VS3050801, 15.04.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Kochen mit dem Profi: Bowls im Trend - Schnelle Gerichte 1 Kurstag, 31 €, Waltraud Spill, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3050137, 06.04.2019, 10.30 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Kochen mit dem Profi: Steakvariationen 1 Kurstag, 31 €, zzgl. 28 EUR Lebensmittelkosten, Waltraud Spill, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3051629, 27.04.2019, 10.30 bis 18 Uhr, mit Voranmeldung

Weltreise durch die Kontinente - Schürze an und los geht die Reise 1 Kurstag, 18 €, zzgl. ca. 8 EUR Lebensmittelumlage, Elvira Hohmann, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VS3051625, 02.04.2019, 18 bis 21.45 Uhr, voranmeldung

Hip Hop Kids (Kinder von 5 - 10 Jahren) 7 Kurstage, 16,10 €, Kristina Maurat, Hünfeld; Paul-Gerhardt-Schule, Turnhalle, VS2051610, 05.04.2019, 16 bis 16.45 Uhr

Linolschnitt/Holzschnitt 6 Kurstage, 74,40 €, Halina Kraft, Hünfeld; Malschule der IDEA-Ver- ein, Hersfelder Straße 25, VS2101631, 01.04.2019, 10 bis 13 Uhr, Voranmeldung erforderlich

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG

Veranstaltung zur DSGVO für Vereine/Ehrenamt 1 Kurstag, kostenlos, Claudia Bröse, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VS1000401, 04.04.2019, 18 bis 20 Uhr

Fatburner 10 Kurstage, 43,40 €, Kristina Maurat, Künzell-Wissels; DGH, VS3021853, 03.04.2019, 14 bis 15 Uhr

Bodyforming/Aerobic mit Vorkenntnissen 7 Kurstage, 23 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VS3021442, 29.04.2019, 9.30 bis 10.30 Uhr

Mach mit: bewegen - kräftigen - dehnen 8 Kurstage, 25,30 €, Luca Katharina Ortmann, Künzell-Pilgerzell; Grundschule, Turnhalle, VS3021802, 29.04.2019, 19 bis 20 Uhr

Step-Aerobic für Fortgeschrittene 8 Kurstage, 25,30 €, Katja Heumüller, Hofbieber-Langenbieber; DGH, VS3021449, 30.04.2019, 20 bis 21 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, VS3022206, 01.04.2019, 9.15 bis 10.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3022204, 02.04.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 32,40 €, Mathias Lissek, Petersberg; Propsteihaus, VS3022211, 30.04.2019, 9 bis 10 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 32,40 €, Mathias Lissek, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VS3022212, 30.04.2019, 10 bis 11 Uhr

Töpfern für Kinder in den Osterferien (ab 7 Jahren) 4 Kurstage, 49,60 €, zzgl. 22 EUR Material- und Brennkosten, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VS2101807, 23.04.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Strukturen unter Wachs - Experimentieren erwünscht - Wochenendseminar 2 Kurstage, 50,70 €, zzgl. ggf. Materialkosten, Monika Trautwein, Hofbieber-Kleinsassen; Kunststation, VS2081431, 16.03.2019, 9.30 bis 15.30 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Tanzen für Kinder (ab 9 Jahren) 10 Kurstage, 23 €, Julia Schlöder, Hilders-Eckweissbach; Scheppenbachhaus, VS2051304, 21.03.2019, 16.15 bis 17 Uhr

Streetdance für Jugendliche (ab 10 Jahren) 11 Kurstage, 34,50 €, Laetitia Rausch, Ehrenberg-Wüstensachsen; Bürgerhaus, VS2050610, 20.03.2019, 18 bis 19 Uhr

EBERSBURG, GERSFELD POPPENHAUSEN

Seniorengymnastik - Fit bis ins hohe Alter 8 Kurstage, 29,70 €, Regina Brähler, Ebersburg-Weyhers; DGH, Kolpingraum, VS3020519, 29.04.2019, 15.45 bis 16.45 Uhr

Latin-Dance-Fitness 9 Kurstage, 27,60 €, Carina Niebling, Poppenhausen; V.-Steinrück-Haus, VS3022351, 29.04.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Latin-Dance-Fitness 9 Kurstage, 27,60 €, Carina Niebling, Ebersburg-Weyhers; DGH, VS3020551, 29.04.2019, 20 bis 21 Uhr

Rücken-fit am Morgen 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VS3022305, 30.04.2019, 9 bis 10 Uhr

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 40,50 €, Mathias Lissek, Flieden-Schweben; DGH, VS3020910, 24.04.2019, 9 bis 10.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Luca Katharina Ortmann, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020907, 30.04.2019, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Luca Katharina Ortmann, Flieden-Döngesmühle; DGH, VS3020908, 30.04.2019, 19 bis 20 Uhr

BAD SALZSCHLIRF, GROßENLÜDER, HOSENFELD

Vortrag: Schüßler-Salze - die Welt der Biochemie 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VS3031502, 16.04.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Beweglichkeit erhalten durch Naturheilkunde 1 Kurstag, 12 €, Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VS3031510, 23.04.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 7 Kurstage, 32,40 €, Mathias Lissek, Großenlüder-Uffhausen; DGH, VS3021108, 25.04.2019, 9 bis 10.15 Uhr

Naturseifenworkshop 1 Kurstag, 9,30 €, keine Ermäßigung, zzgl. Materialkosten (max. 12 Euro), Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Seifenküche, Am Weißen Stein 6, VS2001502, 27.04.2019, 14.30 bis 16.45 Uhr, Voranmeldung