

ONLINE-KURSE UND -VORTRÄGE

(Online-)Vortrag: Die Hausapotheke nach Kneipp 1 Kurstag, kostenlos, keine Ermäßigung, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3030102, 08.10.2019, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VS3010198, Voranmeldung

Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag. Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung

39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VS3010199, Voranmeldung
Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs
Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audiodateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn.

Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

BILDUNGSURLAUB

Ich schaffe es ausgeglichen - aber wie? (Strategien für Frauen, um besser mit beruflichem und privatem Stress durch gesellschaftlich veränderte Anforderungen umzugehen) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Karin Anna Bellinger, Andrea Luley-Kempff, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3060160, 07.10.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Rhetorik: Mitreden-Mitgestalten-(persönliche) Interessen vertreten 3 Kurstage, 349 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT1060115, 21.10.2019, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen - (Die Bedeutung von Stress, Ernährung und Lebensgestaltung für die Leistungsfähigkeit in Beruf und Gesellschaft) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VT3031570, 21.10.2019, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

Windows 10, Office Anwendungen und Internet - Grundlagen 5 Kurstage, 179 €, zzgl. 5 € für Unterrichtsmaterial, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010181, 28.10.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Windows 10, Office Anwendungen und Internet - Aufbaukurs 5 Kurstage, 165 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010182, 04.11.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

KURSE IN DEN HERBSTFERIEN

Englisch-Intensivkurs für Schüler/-innen der 6. und 7. Klasse 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT4060101, 07.10.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Intensivkurs für Schüler/-innen der 8., 9. und 10. Klasse 4 Kurstage, 43,20 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasi-

ring 1, VT4060102, 07.10.2019, 12.15 bis 15.15 Uhr, Voranmeldung

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) 3 Kurstage, 37,20 €, zzgl. 4 EUR Lebensmittelumlage pro Tag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3050101, 09.10.2019, 13.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VT3050801, 30.09.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VT2101806, 07.10.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VT2101807, 07.10.2019, 14 bis 17 Uhr, Voranmeldung

FULDA ZENTRAL

GESELLSCHAFT / UMWELT

Über alternative Vermögensanlagen mit 10%+ Rendite 1 Kurstag, 15 €, keine Ermäßigung, Marcel Vey, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT1030101, 24.09.2019, 18.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

NLP: Führung, Selbstmanagement und kommunikative Kompetenz 1 Kurstag, 95 €, keine Ermäßigung, Dr. Pushkar Winfried Happ, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT1060111, 14.09.2019, 9 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung

Haus der kleinen Forscher - Workshop Wasser 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmi Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT1053090, 11.09.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Astronomische Halbmondführung in Tann (Rhön) 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei, Bettina Herbst, Tann-Dietgeshof; Apfelweinstube (Treffpunkt), VT1100101, 06.09.2019, 21 bis 23.15 Uhr, Voranmeldung

Astronomische Sternführung mit Mondaufgang am Weidberg 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei, Bettina Herbst, 98634 Kaltenwestheim; Erlebniswelt Rhönwald, Rosengarten (Treffpunkt), VT1100102, 21.09.2019, 21 bis 23.15 Uhr, Voranmeldung

ARBEIT / BERUF

Präsentation mit PowerPoint 4 Kurstage, 74,80 €, Matthias Döring, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010147, 17.09.2019, 17 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Vom Digitalbild zum Fotobuch 3 Kurstage, 34,20 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010180, 11.09.2019, 17.30 bis 19.45 Uhr, Voranmeldung

50+ Mein erstes Notebook mit Windows 10 für Einsteiger 5 Kurstage, 110 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010106, 02.09.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Windows, Internet und E-Mail - Einstieg für Neulinge 50+ 4 Kurstage, 68,80 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010105, 03.09.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Buchführung für Anfänger 8 Kurstage, 89,60 €, Alexandra Ballmeier, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT5040121, 11.09.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr

VR - Entdecken Sie die Technik Virtual Reality 1 Kurstag, 19 €, Fabian Riemenschneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010161, 10.09.2019, 17.30 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

VR - Entdecken Sie die Technik Virtual Reality 1 Kurstag, 19 €, Fabian Riemenschneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT5010162, 17.09.2019, 17.30 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) 20 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Thorsten König, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040122, 02.09.2019, 17 bis 19.15 Uhr

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1.2/A2.1 30 Kurstage, 108 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Thorsten König, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040131, 04.09.2019, 16.30 bis 18 Uhr, der Kurs findet jeweils mittwochs und donnerstags statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A2.1 15 Kurstage, 54 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Luisa Trampler, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040143, 12.09.2019, 17.30 bis 19 Uhr, der Kurs findet jeweils donnerstags und montags statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A2.2 15 Kurstage, 54 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Luisa Trampler, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040144, 12.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils donnerstags und montags statt

Deutsch für Pflegekräfte aus dem Ausland, B1-B2 10 Kurstage, 150 €, Anette Wiederhold, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT4040157, 05.09.2019, 17.45 bis 20 Uhr

Deutsch für Ärzte aus dem Ausland, B2-C1 10 Kurstage, 150 €, Anette Wiederhold, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT4040156, 03.09.2019, 17.45 bis 20 Uhr

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache - Mittelstufe, B1 + B2 - im Beruf 31 Kurstage, 167,40 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Anna Klüh, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040159, 03.09.2019, 18 bis 20.15 Uhr

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache - Mittelstufe, B1.2 14 Kurstage, 75,60 €, Anna Klüh, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040158, 04.09.2019, 18 bis 20.15 Uhr

Englisch - Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) 14 Kurstage, 64,40 €, zzgl. 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial, Eveline Lahmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4060132, 05.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch für den Urlaub, Grundstufe A2.1 10 Kurstage, 46 €, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT4060144, 23.09.2019, 16.30 bis 18 Uhr

Business English, Grundstufe A2/B1 - Englisch im Geschäftsalltag 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Ritah Magala Nabukalu, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4060190, 04.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Französisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) 14 Kurstage, 64,40 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Rachid Elmourabit, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4080121, 04.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Französisch - Grundstufe A1.2 (mit Vorkenntnissen) 14 Kurstage, 64,40 €, Françoise Gräf, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4080131, 05.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Französisch-Grundstufe, A1.2/A2.1 für Wiedereinsteiger 13 Kurstage, 80,60 €, Heidemarie Franzmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4080122, 12.09.2019, 17.15 bis 18.45 Uhr

Französisch-Mittelstufe, B1.2 13 Kurstage, 80,60 €, Heidemarie Franzmann, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4080154, 12.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Italienisch-Mittelstufe, B2.2 13 Kurstage, 80,60 €, zzgl. ca. 1 Euro für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Eduard-Stieler-Cam-

pus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4090153, 02.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Norwegisch-Grundstufe, A1.1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. ca. 1 € für Unterrichtsmaterial, Heiko Nickel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4150122, 09.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Norwegisch-Grundstufe, A2.1 Konversationskurs 12 Kurstage, 74,40 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Heiko Nickel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4150142, 09.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch für den Urlaub - Grundstufe A1.1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 4 Kurstage, 18,40 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4220125, 02.09.2019, 20 bis 21.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 14 Kurstage, 64,40 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4220126, 05.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch für Anfänger, Grundstufe, A1.1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 14 Kurstage, 64,40 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4220127, 05.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, Thorsten König, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4220123, 04.09.2019, von 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) 14 Kurstage, 64,40 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4220137, 02.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1.2 (mit Vorkenntnissen) 14 Kurstage, 64,40 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4220138, 04.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2.1 (mit Vorkenntnissen) 14 Kurstage, 64,40 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4220148, 04.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Ungarisch-Grundstufe, A1.2 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 84 €, zzgl. ca. 1 € für Unterrichtsmaterial, Agnes Gégyény-Klüh, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT4250131, 02.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

GESUNDHEIT

Vortrag: Abenteuer Lebensmittel - gut informiert durch die Wechseljahre 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Andrea Luley-Kempff, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3000115, 26.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Autogenes Training (Anfänger) 8 Kurstage, 57,60 €, zzgl. ca. 2 EUR für Arbeitsblätter, Francka Aschenbach, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT3010101, 02.09.2019, 20 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Hatha Yoga 12 Kurstage, 76,80 €, Irina Ballau, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3010121, 19.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Schwimmen für Erwachsene (ohne Vorkenntnisse) 10 Kurstage, 43,40 €, zzgl. Eintritt, Astrid Bleuel, Fulda; Sportbad Zieher Nord, VT3020165, 10.09.2019, 17.15 bis 18.15 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und mittwochs statt, Voranmeldung

Curry-Küche aus Sri Lanka (für Kocherfahrne in der Asia-Küche) 2 Kurstage, 28,80 €, zzgl. ca. 10 EUR Kochumlage pro Kurstag, Ivor Van Cuylenburg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3050130, 17.09.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Curry-Küche aus Sri Lanka (für Kocherfahrne in der Asia-Küche) 2 Kurstage, 28,80 €, zzgl. ca. 10 EUR Kochumlage pro Kurstag, Ivor Van Cuylenburg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3050131, 24.09.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Kulinarischer Kochabend 1 Kurstag, 18 €, zzgl. ca. 14 EUR Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT3050124, 14.09.2019, 18 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

KULTUR

Portraitschneiderei als Mischtechnik für Anfänger und Fortgeschrittene 1 Kurstag, 35,10 €, Svitlana Möller, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT2070125, 14.09.2019, 10.30 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung

Kreative Druckwerkstatt 10 Kurstage, 93 €, Heidi Rosenboom, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT2070132, 10.09.2019, 17 bis 19.15 Uhr

Silberschmuck - mal anders (Tagesseminar) 1 Kurstag, 31 €, Materialkosten: Material ist vorhanden und wird je nach Verbrauch abgerechnet. Ein kleines Schmuckstück kostet etwa 30 €, Die Nutzungspauschale für Geräte und Werkzeug beträgt: 5 €, Cilmaria De Oliveira, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT20801-22, 15.09.2019, 9 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Ikebana - Die japanische Kunst des Blumensteckens (Einführungskurs) 1 Kurstag, 11,70 €, Susanne Schäfer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT2080111, 28.09.2019, 10 bis 12.15 Uhr, Voranmeldung

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 11 Kurstage, 136,40 €, Silvia Herbert-Jost, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VT2090120, 11.09.2019, 8.45 bis 11.45 Uhr

Gitarre I 12 Kurstage, 74,40 €, Ulrike Frydrych, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT2130101, 05.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

BURGHAUEN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Tastschreiben in 4 Stunden 4 Kurstage, 38,60 €, Irene Klee, Hünfeld; Konrad-Zuse-Schule, VT5041601, 02.09.2019, 18.30 bis 19.45 Uhr, Voranmeldung

Tastschreiben am PC 15 Kurstage, 54 €, Irene Klee, Rasdorf; Hrabanussschule, VT5042401, 06.09.2019, 17.15 bis 18.45 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061633, 04.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061632, 03.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061631, 05.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2.1 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061643, 02.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2.1 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061644, 04.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A2.2 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061642, 02.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1.1 12 Kurstage, 74,40 €, Carolyn Greif, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061653, 03.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1.2/B2.1 - reading short stories and talking 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT4061654, 03.09.2019, 10.15 bis 11.45 Uhr

Hatha-Yoga 8 Kurstage, 44,90 €, Anette Kramer, Rasdorf; Nebengebäude Verwaltung, VT3012420, 06.09.2019, 16 bis 17.30 Uhr

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Anfänger) 8 Kurstage, 57,60 €, zzgl. ca. 2 EUR für Arbeitsblätter, Franka Aschenbach, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule,

Ihre schönsten VHS-Geschichten

Zum 100-jährigen Erinnerungen und Erlebnisse einsenden

FULDA (lr). Die Volkshochschule des Landkreises Fulda wird 100. Das ist ein guter Grund zurück zu blicken – und darum bittet die VHS alle, die besondere Erinnerungen oder Erlebnisse mit der Volkshochschule verbinden.

„Erzählen Sie uns Ihre persönliche Geschichte zu Ihrem VHS-Kurs“, so bittet die Volkshochschule darum, von schönen, kuriosen, lustigen oder speziellen Begebenheiten zu erfahren. „Haben Sie etwa in einem Kurs jemanden kennengelernt, der Ihnen zur besten Freundin geworden ist oder gar zum Ehemann. Haben Sie mithilfe erworbener Kenntnisse Ihre berufliche Perspektive

Ostlandring 10, VT3011672, 03.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Klangschalen kennenlernen - Entspannen mit Klangschalen 1 Kurstag, 21,60 €, Dorothea Seemann-Pamir, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VT3010860, 21.09.2019, 14 bis 18 Uhr

Nordic-Walking - aber richtig! Wochenendseminar 3 Kurstage, 18,60 €, Simone Flügel, Hünfeld; Treffpunkt Parkplatz Festplatz an der Reithalle, Haselsee, VT3021650, 20.09.2019, 9.30 bis 11 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

Pilates und Entspannung 12 Kurstage, 67,20 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT3021630, 05.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Bewegungstraining für Männer 14 Kurstage, 43,70 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VT3021614, 03.09.2019, 19 bis 20 Uhr

Bewegungstraining für Männer 12 Kurstage, 55,20 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VT3021615, 06.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Ganzheitliche Wirbelsäulenfitness 9 Kurstage, 34,50 €, Gisela Schauer, Nüsttal-Silges; DGH, VT3022111, 06.09.2019, von 8.30 bis 9.45 Uhr

Ganzheitliche Gymnastik 13 Kurstage, 41,40 €, Kristin van Gerven, Hünfeld-Rückers; DGH, VT3021629, 10.09.2019, 18.45 bis 19.45 Uhr

Gymnastik zur Musik 14 Kurstage, 64,40 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VT3021626, 02.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Gymnastik zur Musik 14 Kurstage, 64,40 €, Evelyne Ebert, Hünfeld; Kreissporthalle - Halle 3 (Bühnenbereich), VT3021627, 04.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 12 Kurstage, 36,80 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VT3021611, 10.09.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 12 Kurstage, 36,80 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VT3021612, 10.09.2019, 16.45 bis 17.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 12 Kurstage, 36,80 €, Hannelore Dietz, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VT3021613, 10.09.2019, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Carmen Liebeck, Nüsttal-Mittelaschenbach; DGH, VT3022108, 17.09.2019, 19 bis 20 Uhr

Dance und Bodywork 10 Kurstage, 32,20 €, Irene Vogler, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VT3021642, 16.09.2019, 19 bis 20 Uhr

Bodywork = Effektives Ganzkörpertraining 15 Kurstage, 46 €, Irene Vogler, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT3021641, 18.09.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 9 Kurstage, 27,60 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanussschule, Turnhalle, VT3022465, 04.09.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

neu justiert? Vielleicht haben Sie durch einen Kurs ein neues Hobby gefunden und auf diese Weise jede Menge neue Freunde, oder sind Sie mit sozialen Themen in Berührung gekommen und seitdem ehrenamtlich tätig? Welche Dozenten haben Sie besonders beeindruckt? Welche lustige Geschichte haben Sie in einem Kurs erlebt?“

Über den Link <https://vhs-fulda.de/index.php?id=371> finden Sie ein Formular, in das Sie Ihre Geschichte schreiben können und über das Sie außerdem ein Foto an die VHS senden können.

Geplant ist, alle Beiträge auf den Kreisseiten und auf der Homepage zu veröffentlichen.

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 9 Kurstage, 27,60 €, Birgit Kircher, Eiterfeld; Grundschule Turnhalle, VT3020866, 02.09.2019, 17.15 bis 18.15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 8 Kurstage, 25,30 €, Birgit Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VT3021668, 06.09.2019, 14.45 bis 15.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 8 Kurstage, 25,30 €, Birgit Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, Turnhalle, VT3021670, 06.09.2019, 15.45 bis 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 9 Kurstage, 27,60 €, Gisela Schauer, Nüsttal-Hofaschenbach; Grundschule, Turnhalle, VT3022165, 06.09.2019, 10 bis 11 Uhr

Kinderturnen (von 4 bis 6 Jahren) 9 Kurstage, 27,60 €, Birgit Kircher, Rasdorf; Hrabanussschule, Turnhalle, VT3022471, 04.09.2019, 14.30 bis 15.30 Uhr

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Herbstferien 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VT3050801, 30.09.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Silvia Herbert-Jost, Nüsttal-Morles; Gemeindehaus, VT2092120, 24.09.2019, 19 bis 22 Uhr

Aufbaukeramik für Anfänger und Fortgeschrittene 6 Kurstage, 62 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Erika Frietsch, Hünfeld-Sargenzell; Südstraße 6, VT2101601, 09.09.2019, 19 bis 22 Uhr

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG

Kleinkindertreff (ab 9 Monaten) - Krabbeltreff 10 Kurstage, 62 €, zzgl. 3 € Materialkosten, Margarete Wahl, Petersberg-Marbach; Kirschgrund 3, VT1052210, 04.09.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Tastschreiben am PC für Anfänger aller Altersgruppen (Schüler und Erwachsene) 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hofbieber; Biebertalschule, VT5041401, 04.09.2019, 16 bis 17.30 Uhr
Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Entspannung für Senioren 12 Kurstage, 44,80 €, Carolin Roeder, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VT3010405, 04.09.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Hatha-Yoga, Grundkurs 10 Kurstage, 56 €, Beate Mathes, Hofbieber; Familienzentrum, Turnhalle, VT3011430, 04.09.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Hatha-Yoga Grundkurs 10 Kurstage, 56 €, Beate Mathes, Hofbieber; Familienzentrum, Turnhalle, VT3011432, 04.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Hatha-Yoga 12 Kurstage, 76,80 €, Irina Ballau, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VT3011422, 16.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Auszeit für DICH - Entspannt in den Herbst 7 Kurstage, 36 €, Julia Flügel, Hofbieber; Gemein-

dezentrum, Clubraum, VT3011460, 04.09.2019, 19.45 bis 20.45 Uhr

Yoga-Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VT3012220, 09.09.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Yoga-Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VT3012222, 09.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Yoga-Meditation 10 Kurstage, 56 €, Lothar Liebert, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VT3012223, 11.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Yoga am Vormittag 12 Kurstage, 67,20 €, Inge Roth, Künzell-Engelhelms; DGH, VT3011822, 11.09.2019, 10.30 bis 12 Uhr

Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Entspannung 12 Kurstage, 44,80 €, Carolin Roeder, Dipperz-Armehof; DGH, VT3010470, 10.09.2019, 17.15 bis 18.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VT3022203, 02.09.2019, 9.15 bis 10.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Susanne Neidhart, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VT3022204, 03.09.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik mit Schwerpunkt Beckenbodentraining für Frauen 12 Kurstage, 43,20 €, Stefanie Buchroth, Dipperz; Kindergarten, Birkenweg 12, VT3020406, 04.09.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 6 Kurstage, 18,40 €, Elvira Ewald, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VT3021405, 12.09.2019, 20.15 bis 21.15 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

Wirbelsäulengymnastik 6 Kurstage, 18,40 €, Silke Wagner, Hofbieber-Schwarzbach; DGH (Dorfscheune), VT3021407, 17.09.2019, 20.15 bis 21.15 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

Mobilisation der Wirbelsäule für Männer 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VT3020408, 03.09.2019, 20.15 bis 21.15 Uhr

Faszien-Training 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VT3020425, 03.09.2019, 19 bis 20 Uhr

Fit in den Winter (Skigymnastik und mehr) 14 Kurstage, 43,70 €, Dieter Galasso, Marion Galasso, Künzell; Kreissporthalle, VT3021850, 25.09.2019, 20 bis 21 Uhr

Aquafitness 12 Kurstage, 33,60 €, zzgl. Eintritt, Stefanie Buchroth, Dipperz-Friesenhausen; Hallenbad Rhön Residence, VT3020455, 04.09.2019, 20 bis 20.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 9 Kurstage, 27,60 €, Birgit Kircher, Künzell; Kreissporthalle, VT3021865, 05.09.2019, 15.45 bis 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 Jahren) 9 Kurstage, 27,60 €, Birgit Kircher, Künzell; Kreissporthalle, VT3021868, 05.09.2019, 16.45 bis 17.45 Uhr

Cha-Cha-Cha: Tanzkurs für Paare und Singles 3 Kurstage, 18,60 €, Helena Schmitt, Hofbieber; Gemeindezentrum, VT2051401, 05.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr, mit Voranmeldung

Rumba: Tanzkurs für Paare und Singles 3 Kurstage, 18,60 €, Helena Schmitt, Hofbieber; Gemeindezentrum, VT2051402, 05.09.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Holzschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene 11 Kurstage, 96,10 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Christiane Bolz, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, VT2082231, 18.09.2019, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 11 Kurstage, 136,40 €, Silvia Herbert-Jost, Künzell-Wissels; DGH, VT20918-20, 09.09.2019, 8.45 bis 11.45 Uhr

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahren) in den Herbstferien 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diendorfstr. 37, VT2101806, 07.10.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahren) in den Herbstferien 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Dirolfstr. 37, VT2101807, 07.10.2019, 14 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Danceaerobics 7 Kurstage, 23 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VT3022255, 15.08.2019, 19 bis 20 Uhr

Ausdauer - Kräftigung - Entspannung 12 Kurstage, 55,20 €, Kathrin Klewer, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VT3022226, 12.08.2019, 17.15 bis 18.45 Uhr

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Digitaltreff 5 Kurstage, 18 €, Susanne Beh, Hilders; Rathaus, Sitzungszimmer, VT5011301, 09.09.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Tastschreiben am PC für Schüler des 4. bis 6. Schuljahres 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hilders; Ulstertalschule, VT5041301, 02.09.2019, 16 bis 17.30 Uhr

Englisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 43,20 €, Daniela Schneider, Tann; Eberhardschule, VT4062521, 02.09.2019, 18 bis 19 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1.1 12 Kurstage, 74,40 €, Daniela Schneider, Tann; Eberhardschule, VT4062553, 02.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Bewegungsgymnastik für Senioren 65+ 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Hilders; Ulstersaal, VT3021315, 03.09.2019, 11 bis 12 Uhr

Senioren-gymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Tann; Rhönhalle, kleiner Saal, VT3022515, 04.09.2019, von 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Männer 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Ehrenberg-Reulbach; Sportlerheim, VT3020605, 02.09.2019, 20.30 bis 21.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Hilders; Ulstersaal, VT3021305, 03.09.2019, von 17.30 bis 18.30 Uhr

Gymnastik für Frauen 13 Kurstage, 41,40 €, Carmen Jörges, Tann; Eberhardschule, VT3022510, 02.09.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Faszien-Training 12 Kurstage, 36,80 €, Stefanie Buchroth, Hilders-Eckweisbach; Scheppenbachhaus, VT3021326, 05.09.2019, 18.45 bis 19.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 - 3 Jahren) 10 Kurstage, 32,20 €, Kathrin Henkel-Grenzer, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VT3020665, 19.09.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Kinderturnen (ab 5 Jahren) 10 Kurstage, 32,20 €, Kathrin Henkel-Grenzer, Tann; Eberhardschule, VT3022571, 16.09.2019, 16.30 bis 17.30 Uhr

Tanzen für Kinder (von 4 bis 6 Jahren) 10 Kurstage, 23 €, Christine Stüb, Ehrenberg-Seiferts; DGH, VT3020646, 25.09.2019, 17.30 bis 18.15 Uhr, Voranmeldung

Dance-Aerobic-Workout für Fortgeschrittene 6 Kurstage, 27,60 €, Christina Brähler, Ebersburg-Ried; DGH, VT3020543, 14.08.2019, 18 bis 19.30 Uhr

EBERSBURG, GERSFELD POPPENHAUSEN

Smarter Feierabend - Digitale Bildung für alle 5 Kurstage, 18 €, Susanne Beh, Ebersburg; Treffpunkt Alte Post, VT5010501, 04.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Tastschreiben am PC für Anfänger aller Altersgruppen 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Grundschule Poppenhausen, VT5042301, 03.09.2019, 16.30 bis 18 Uhr

Hatha-Yoga 6 Kurstage, 33,60 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Rodholz 15, Seminarraum Dozentin, VT3012320, 04.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Fit und fröhlich in den Tag mit Pilates 12 Kurstage, 44,80 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VT3022331, 03.09.2019, 10.15 bis 11.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Senioren 8 Kurstage, 25,30 €, Céline Schütz, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VT3021007, 03.09.2019, 18 bis 19 Uhr

Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VT3022315, 04.09.2019, 9 bis 10 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Frauen 8 Kurstage, 25,30 €, Céline Schütz, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VT3021008, 03.09.2019, 19.15 bis 20.15 Uhr

Mobilisation von Kopf bis Fuß 12 Kurstage, 36,80 €, Maria Jökel, Ebersburg-Schmalnau; Grundschule-Turnhalle, VT3020505, 02.09.2019, 14.15 bis 15.15 Uhr

Energy Dance - Tanzen lässt die Seele lachen 6 Kurstage, 24,80 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Rodholz 15, Seminarraum Dozentin, VT3022375, 02.09.2019, 20 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Latin-Dance-Fitness 8 Kurstage, 25,30 €, Carina Niebling, Ebersburg-Weyhers; DGH, VT3020550, 12.08.2019, 20 bis 21 Uhr

Latin-Dance-Fitness 8 Kurstage, 25,30 €, Carina Niebling, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VT3022350, 12.08.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 - 3 Jahren) 10 Kurstage, 32,20 €, Kathrin Henkel-Grenzer, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VT3022365, 18.09.2019, 15 bis 16 Uhr

Wassergymnastik - Aquafitness 12 Kurstage, 57,60 €, zzgl. Eintritt, Gisela Schauer, Poppenhausen; Hotel Rhöngärten Hallenbad, VT3022355, 05.09.2019, 10.30 bis 11.30 Uhr, Voranmeldung

Aquarell- und Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 7 Kurstage, 58,90 €, Brigitte Schüssler, Gersfeld; Atelier der Kursleiterin, Marktplatz 14, VT2071010, 05.09.2019, 20 bis 22 Uhr

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Digitaler Stammtisch 10 Kurstage, 36 €, Gerhard Fröhlich, Neuho; Gemeindezentrum, VT5011901, 04.09.2019, 9 bis 10.30 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt

Tastschreiben am PC für Schüler des 4. Schuljahres 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Eichenzell; Grundschule, VT5040701, 05.09.2019, 15 bis 16.30 Uhr

Tastschreiben am PC für Anfänger aller Altersgruppen 15 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Eichenzell; Grundschule, VT5040702, 05.09.2019, 16.30 bis 18 Uhr

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) 15 Kurstage, 54 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Bianca Iorga, Neuho; Albert-Schweitzer-Schule, VT4041922, 02.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und mittwochs statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A2.2 18 Kurstage, 75,60 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Tilla Lotz, Flieden; Fliedetalschule, VT4040931, 16.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B1.1 12 Kurstage, 74,40 €, Daniela Schneider, Flieden; Fliedetalschule, VT4060953, 11.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Französisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) 10 Kurstage, 62 €, zzgl. ca. 2 EUR für Unterrichtsmaterial, Fodhil Ferdjouni, Eichenzell; Grundschule, VT4080722, 10.09.2019, 17.15 bis 18.45 Uhr

Französisch-Grundstufe, A2.1 10 Kurstage, 62 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Fodhil Ferdjouni, Eichenzell; Grundschule, VT4080742, 10.09.2019, 18.50 bis 20.20 Uhr

Französisch - Grundstufe A2.1 15 Kurstage, 69 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Françoise Gräf, Flieden; Fliedetalschule, VT4080942, 02.09.2019, 17.30 bis 19 Uhr

Spanisch - Grundstufe A1.1 (mit Vorkenntnissen) 14 Kurstage, 64,40 €, Yadit Martell, Flieden; Fliedetalschule, VT4220931, 03.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr

Yoga zur Entspannung für Anfänger und Fortgeschrittene 12 Kurstage, 67,20 €, Yvonne Schäfer, Kalbach-Niederkalbach; DGH, VT3011722, 02.09.2019, 10 bis 11.30 Uhr

Entspannung mit Klangschalen erleben (Anfängerkurs) 4 Kurstage, 28,80 €, Sonja Enders, Neuho; Gemeindezentrum-Trauungszimmer, VT3011970, 02.09.2019, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Kundalini-Yoga für Anfänger 10 Kurstage, 56 €, Carmen Metz, Flieden-Schweben; DGH, VT3010920, 09.09.2019, 20 bis 21.30 Uhr

Kundalini Yoga für Fortgeschrittene 10 Kurstage, 56 €, Carmen Metz, Flieden-Schweben; DGH, VT3010930, 09.09.2019, 18.15 bis 19.45 Uhr

Hatha-Yoga 12 Kurstage, 67,20 €, Irina Ballau, Neuho; Gemeindezentrum, VT3011930, 17.09.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Hatha-Yoga 12 Kurstage, 67,20 €, Irina Ballau, Neuho; Gemeindezentrum, VT3011931, 18.09.2019, 17.45 bis 19.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Senioren 15 Kurstage, 46 €, Gabriele Trapp, Eichenzell-Rothemann; altes DGH, VT3020716, 12.08.2019, 10.15 bis 11.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Seniorinnen und Senioren 12 Kurstage, 46 €, Gisela Schauer, Kalbach-Niederkalbach; DGH, Schloßstr. 4, VT3021725, 04.09.2019, 10.45 bis 12 Uhr

Beckenboden-Training für Frauen - Die Kraft der weiblichen Mitte 8 Kurstage, 37,20 €, Anja Schneider, Eichenzell; Grundschule, VT3020725, 18.09.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Mach dich fit - Ganzkörpertraining (Fitnesslevel 1) 8 Kurstage, 25,30 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VT3020926, 19.09.2019, 20 bis 21 Uhr

Mach dich fit - Ganzkörpertraining (Fitnesslevel 2) 8 Kurstage, 25,30 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VT3020928, 19.09.2019, 19 bis 20 Uhr

Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge 12 Kurstage, 30,80 €, Gisela Schauer, Eichenzell-Rönshausen; DGH, VT3020730, 03.09.2019, 18.15 bis 19.15 Uhr

Pilates für Anfänger 15 Kurstage, 56 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VT3020930, 11.09.2019, 20 bis 21 Uhr

Pilates für Anfänger - Workout für Körper und Seele 12 Kurstage, 36,80 €, Annette Fleck-Greb, Kalbach-Heubach; DGH, VT3021730, 04.09.2019, 19 bis 20 Uhr

Pilates für Fortgeschrittene - Workout für Körper und Seele 12 Kurstage, 36,80 €, Annette Fleck-Greb, Kalbach-Heubach; DGH, VT3021731, 04.09.2019, 20 bis 21 Uhr

Yogilates für Fortgeschrittene 15 Kurstage, 56 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VT3020932, 11.09.2019, 18 bis 19 Uhr

Bodyfit 15 Kurstage, 56 €, Monika Wild, Flieden-Döngesmühle; DGH, VT3020940, 11.09.2019, 19 bis 20 Uhr

Tanzkurs Discofox für Singles und Paare (Anfänger oder Wiedereinsteiger) 4 Kurstage, 24,80 €, Lothar und Petra Döppenschmidt, Neuho-Rommerz; DGH, VT2051902, 04.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr, mit Voranmeldung

Windräder backen (für Kinder von 7 bis 14 Jahren) 1 Kurstage, 14 €, zzgl. ca. 3,50 EUR Lebensmittelumlage, Monika Müller-Wirth, Eichenzell; Grundschule, VT3050702, 14.09.2019, 10.15 bis 14 Uhr, Voranmeldung

BAD SALZSCHLIRF, GROßENLÜDER, HOSENFELD

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 10 Kurstage, 56 €, Sonja Braun, Hosenfeld-Blankenau; Schule, Raum 103 (Gymnastik und Entspannung), VT3011570, 03.09.2019, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 10 Kurstage, 56 €, Sonja Braun, Hosenfeld-Blankenau; Schule, Raum 103 (Gymnastik und Entspannung), VT3011571, 03.09.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik 7 Kurstage, 27,60 €, Mathias Lissek, Großenlüder-Uffhausen; DGH, VT3021108, 15.08.2019, 9 bis 10.15 Uhr

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene 12 Kurstage, 67,20 €, Helga Hase-Tranelis, Bad Salzschlirf; Kurparkresidenz, Im Kurpark 2, VT3010220, 12.09.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Musikalische Seniorengymnastik - von Kopf bis Fuß - 16 Kurstage, 52,90 €, Gerda Seng, Bad Salzschlirf; Kulturkessel, Lindenstr. 6, VT3020215, 15.08.2019, 9.30 bis 10.30 Uhr

Mein erstes Smartphone/Tablet mit Android 4 Kurstage, 57,60 €, Uta Schwert, Stiftskapitolarisches Amtshaus, VT5011180, 05.09.2019, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

KULTURSOMMER MAIN-KINZIG-FULDA

Kunst Spiele Kunst
Kunst verspielt, bewegt, interaktiv
Hofbieber-Kleinsassen, Kunststation
Ausstellung vom 02.06.-25.08.2019

Kunst Spiele Kunst für Kinder
Ausstellung und Workshops in der Zeit vom 02.06.-25.08.2019
Hofbieber Kleinsassen, Kunststation

Johann Michael Bach
Eine Ausstellung über den Tanner Bach und sein Werk im Rahmen des Tanner Musiksommers. Tann, Stadtkirche
09.06.-31.10.2019

Gomringer, Linschinger, Saylor
Konkrete Kunst und konkrete Poesie
Hünfeld, Museum Modern Art
Die Ausstellung ist bis zum 29.09.2019 zu sehen

Baptiste-Florian Marle-Ouvrad
Int. Orgelsommer im Fuldaer Dom
18.08.2019, 16.30 Uhr

Der Wald lacht
3. Sommertheater Festival
Kaspar & Gaya
Hofbieber, Am Thiergarten (Fuldaer Tor 4)
16. und 17.08.19, jeweils 18 Uhr

Night on earth
Eine musikalische Reise durch die nächtlichen Zeitzeonen der Welt
Eichenzell, großer Saal von Schloss Fasanerie
17.08.2019, 19.30 Uhr

Literatur am Kirchplatz
Grenzerfahrten
Eiterfeld, St. Georg
23.08.2019, 19 Uhr

Literatur am Kirchplatz
Grenzerfahrten
Hosenfeld-Blankenau, St. Simon und Judas und
23.08.2019, 19 Uhr

Musikfest in Eichenried
Jazz, Gipsy und trad. Italienische Musik
Kalbach, Bürgerhaus Eichenried
24.08.2019, 17 Uhr

Kamaloka
Klangweltreise
Hofbieber-Kleinsassen, Kunststation
24.08.2019, 20 Uhr

Weitere interessante Veranstaltungen im Main-Kinzig-Kreis sowie Infos zu den Terminen finden Sie auf www.kultursommer-hessen.de sowie im Programmheft, das an den Gemeinde- und Stadtverwaltungen, den Filialen der Sparkassen sowie an der VHS und weiteren Stellen ausliegt.