

ONLINE-KURSE UND -VORTRÄGE

(Online-)Vortrag: Die Hausapotheke nach Kneipp, 1 Kurstag, kostenlos, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3030102, 08.10.2019, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Entspannen mit Autogenem Training - Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VS3010198, Voranmeldung
Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VS3010199, Voranmeldung
Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs
Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audiodateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Die folgenden Online-Seminare finden jeweils dienstags und donnerstags von 18.30 bis 20.30 Uhr statt!

Online-Seminar: Finanzbuchführung 1 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040102, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Finanzbuchführung 2 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040103, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Bilanzierung (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Finanzwirtschaft (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040105, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Kosten- und Leistungsrechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040106, 05.11.2019, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Online-Seminar: Controlling (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040107, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Betriebliche Steuerpraxis (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040108, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Lohn und Gehalt 1 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040109, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Lohn und Gehalt 2 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040110, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Personalwirtschaft (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040111, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Einnahmen-Überschuss-Rechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) 11 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, VT5040112, 05.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Finanzbuchführung mit DATEV (mit Xpert Business-Zertifikat) 16 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040113, 19.11.2019, Voranmeldung

Online-Seminar: Lohn und Gehalt mit Datev (mit Xpert Business-Zertifikat) 16 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VT5040114, 19.11.2019, Voranmeldung

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

BILDUNGSURLAUB

Rhetorik: Mitreden-Mitgestalten (persönliche) Interessen vertreten 3 Kurstage, 349 €, keine Ermäßigung, Georg Franke, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT1060115, 21.10.2019, 9 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Windows 10, Office Anwendungen und Internet - Grundlagen 5 Kurstage, 179 €, zzgl. 5 € für Unterrichtsmaterial, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT5010181, 28.10.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Windows 10, Office Anwendungen und Internet - Aufbaukurs 5 Kurstage, 165 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT5010182, 04.11.2019, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Ich schaffe es ausgeglichen - aber wie? (Strategien für Frauen, um besser mit beruflichem und privatem Stress durch gesellschaftlich veränderte Anforderungen umzugehen) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Karin Anna Bellinger, Andrea Luley-Kempff, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3060160, 07.10.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen -, (Die Bedeutung von Stress, Ernährung und Lebensgestaltung für die Leistungsfähigkeit in Beruf und Gesellschaft) 5 Kurstage, 200 €, keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen., Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VT3031570, 21.10.2019, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

KURSE IN DEN HERBSTFERIEN

Englisch-Intensivkurs für Schüler/-innen der 6. und 7. Klasse 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT4060101, 07.10.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Intensivkurs für Schüler/-innen der 8., 9. und 10. Klasse 4 Kurstage, 43,20 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT4060102, 07.10.2019, 12.15 bis 15.15 Uhr, Voranmeldung

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VT3050801, 30.09.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) 3 Kurstage, 37,20 €, zzgl. 4 EUR Lebensmittelumlage pro Tag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3050101, 09.10.2019, 13.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferrei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VT2101806, 07.10.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferrei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VT2101807, 07.10.2019, 14 bis 17 Uhr, Voranmeldung

FULDA ZENTRAL

GESELLSCHAFT / UMWELT

Hackathon Fulda 2 Kurstage, 20 €, keine Ermäßigung, Stefan Will, Hochschule Fulda, VT1000101, 26.10.2019, 9 bis 17 Uhr, der Kurs

findet am Wochenende statt, Voranmeldung

Astronomischer Vollmondspaziergang in Hilders 1 Kurstag, 9 €, keine Ermäßigung, geeignet für Kinder ab 8 Jahren, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei, Johannes Heyden, Hilders; Thomas-Morus-Haus, Buchschirmweg 20 (Treffpunkt), VT1100104, 12.10.2019, 20 bis 23.15 Uhr, Voranmeldung

Haus der kleinen Forscher: Forschen zu Licht, Farben und Sehen 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmí Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT1053092, 04.11.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Haus der kleinen Forscher - Sonne, Mond und Sterne 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, inkl. Pausengetränke und Mittagessen, Irmí Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT1053093, 11.12.2019, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

ARBEIT / BERUF

Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016-Grundkurs Teil 1 - Wochenendseminar 2 Kurstage, 74,80 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT5010130, 05.10.2019, 9 bis 15 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

VR - Entdecken Sie die Technik Virtual Reality 1 Kurstag, 19 €, Fabian Riemenschneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT5010163, 08.10.2019, 17.30 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

VR - Entdecken Sie die Technik Virtual Reality 1 Kurstag, 19 €, Fabian Riemenschneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT5010164, 15.10.2019, 17.30 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

CAD - Computer Aided Design (AutoCAD) - Grundkurs 6 Kurstage, 151,20 €, Bernhard Krönung, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT5030182, 02.10.2019, 18 bis 21 Uhr, der Kurs findet jeweils mittwochs und samstags statt, Voranmeldung

Präsentation mit PowerPoint 4 Kurstage, 74,80 €, Matthias Döring, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT5010147, 17.09.2019, 17 bis 20 Uhr, Voranmeldung

SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A2.21 5 Kurstage, 54 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial,, Luisa Trampler, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040144, 19.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils donnerstags und dienstags statt.

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, B2.1 15 Kurstage, 138 €, zzgl. ca. 1,50 Euro für Unterrichtsmaterial, Martina Barthel, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040154, 15.10.2019, 17 bis 20 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, B2.2 30 Kurstage, 108 €, Daniel Kramer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4040155, 15.10.2019, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt

Deutsch: Kurzgeschichten schreiben - Anleitung für Short Stories 5 Kurstage, 31 €, Anna-Maria Klein, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4050193, 15.10.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Deutsch: Ein Buch schreiben - Wegweiser für angehende Autoren 6 Kurstage, 37,20 €, Anna-Maria Klein, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4050194, 16.10.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Deutsch: Kreatives Schreiben - Grundkurs 7 Kurstage, 43,40 €, Anna-Maria Klein, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT4050191, 17.10.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Englisch für den Urlaub, Grundstufe A2.1 10 Kurstage, 46 €, Jutta Worschech, Fulda; Georg-

Stieler-Haus, Gallasining 1, VT4060144, 23.09.2019, 16.30 bis 18 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) 8 Kurstage, 36,80 €, Juana Wingenfeld, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT4220136, 16.10.2019, 17 bis 18.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2.2 8 Kurstage, 49,60 €, zzgl. Kosten für Kopien, Juana Wingenfeld, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT4220147, 16.10.2019, 18.30 bis 20 Uhr



GESUNDHEIT

Qigong Yangsheng für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen 10 Kurstage, 64 €, Gudrun Pramme, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT3010142, 16.10.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Achtsamkeitstraining - Wochenendseminar 2 Kurstage, 75 €, keine Ermäßigung, Matthias Dhammaro Jordan, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3010171, 19.10.2019, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Yoga in der Kunst des Bogenschießens nach Do Kan Yo 1 Kurstag, 39 €, keine Ermäßigung, Materialgebühr für Übungsgerät 20 EUR pro Person, Frank Goll, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3010191, 19.10.2019, 13 bis 19 Uhr, Voranmeldung

Einführung in die Fußreflexzonen-Massage 1 Kurstag, 21,60 €, Anna Berg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3010186, 05.10.2019, 15 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Yoga für die gestresste Wirbelsäule nach Yudsonian 6 Kurstage, 43,20 €, Irina Kindsvater, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3010124, 14.10.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Aquafitness für Jedermann - Rund um gesund und fit durch den Winter 10 Kurstage, 84 €, (es fällt keine zzgl. Eintrittsgebühr an), Sylvana Radler, Mediana Wohnstift - Schwimmbad, Friedenstraße 8, VT3020157, 10.10.2019, 8.15 bis 9 Uhr, Voranmeldung

Aquafitness mit smovey®-Ringeln, Poolnudel & Co. 10 Kurstage, 95 €, keine Ermäßigung, Georg Ludwig, Elke Theilacker-Ludwig, Mediana Wohnstift - Schwimmbad, Friedenstraße 8, VT3020154, 09.10.2019, 16.30 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung

BoFit 9 Kurstage, 27,60 €, Anja Binsteiner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT3020153, 16.10.2019, 20.15 bis 21.15 Uhr

Gesunde Füße durch Fußtraining 7 Kurstage, 23 €, Bernd Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT3020181, 31.10.2019, 19.45 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Die Hausapotheke nach Kneipp 1 Kurstag, kostenlos, Michael Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3030102, 08.10.2019, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Abenteuer Lebensmitte - gut informiert durch die Wechseljahre 1 Kurstag, 6 €, keine Ermäßigung, Andrea Luley-Kempff, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT3000115, 26.09.2019, 19 bis 20.30 Uhr



KULTUR

Landschaften zeichnen und malen 10 Kurstage, 117 €, Bernd Baldus, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT2070120, 15.10.2019, 19 bis 21.15 Uhr

Akademische Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Sergej Kasakow, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VT2070131, 15.10.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr

Ikebana I - Die japanische Kunst des Blumensteckens (Grundkurs) 4 Kurstage, 46,80 €, Susanne Schäfer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT2080112, 12.10.2019, 10 bis 12.15 Uhr, Voranmeldung

Ikebana II - Die japanische Kunst des Blumensteckens (mit Vorkenntnissen) 4 Kurstage, 46,80 €, Susanne Schäfer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasining 1, VT2080113, 12.10.2019, 14 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

**BURGHUN, EITERFELD,
HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF**

Auszeit - Denk doch mal wieder an DICH! 7 Kurstage, 36 €, Julia Flügel, Nüsttal-Silges; DGH, VT3012160, 17.10.2019, 19.45 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

HIIT up! High Intensity Intervall Training 9 Kurstage, 20,70 €, Kristina Maurat, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Sporthalle, VT3021643, 18.10.2019, 17 bis 17.45 Uhr, Voranmeldung

Fitness für Körper, Geist und Seele 50+ 10 Kurstage, 32,20 €, Paulina Ritz, Eiterfeld; Bürgerhaus, VT3020830, 15.10.2019, 16.30 bis 17.30 Uhr

Fit sein / fit bleiben - Männergymnastik 50+ 10 Kurstage, 32,20 €, Paulina Ritz, Eiterfeld; Bürgerhaus, VT3020810, 08.10.2019, 17.45 bis 18.45 Uhr

Gymnastik für Männer 9 Kurstage, 27,60 €, Silke Wagner, Nüsttal-Hofaschenbach; Grundschule, Turnhalle, VT3022110, 15.10.2019, 19 bis 20 Uhr

Rücken-fit 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Rasdorf; Hrabanuschule, Turnhalle, VT3022405, 28.10.2019, 18 bis 19 Uhr

Nordic-Walking - aber richtig! Wochenendseminar 3 Kurstage, 18,60 €, Simone Flügel, Hünfeld; Treffpunkt Parkplatz Festplatz a. d. Reithalle, Hasensee, VT3021650, 20.09.2019, 9.30 bis 11 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

Bodywork = Effektives Ganzkörpertraining 15 Kurstage, 46 €, Irene Vogler, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VT3021641, 18.09.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr

Hip Hop Kids (Kinder von 4 - 7 Jahren) 10 Kurstage, 23 €, Kristina Maurat, Hünfeld; Paul-Gerhardt-Schule, Turnhalle, VT3021646, 14.10.2019, 17 bis 17.45 Uhr

Hip Hop Kids (Kinder von 8 - 11 Jahren) 9 Kurstage, 27,90 €, Kristina Maurat, Hünfeld; Paul-Gerhardt-Schule, Turnhalle, VT3021648, 18.10.2019, 16 bis 16.45 Uhr, mit Voranmeldung

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Herbstferien 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VT3050801, 30.09.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Lioba Klee, Hünfeld-Großenbach; DGH, VT2091622, 02.10.2019, 9 bis 12 Uhr

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Lioba Klee, Hünfeld-Großenbach; DGH, VT2091623, 02.10.2019, 19 bis 22 Uhr

**DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL,
PETERSBERG**

Freude am Denken 60+ 8 Kurstage, 44,80 €, zzgl. 3 € für Unterrichtsmaterial, Angelika Wahl, Petersberg; Propsteihaus, Freizeitstube-Gruppenraum, VT1062260, 08.10.2019, 9 bis 10.30 Uhr

Tastschreiben am PC für Grundschüler (4. Schuljahr) 15 Kurstage, 54 €, Petra Waldmann, Künzell-Pilgerzell; Grundschule, VT5041801, 15.10.2019, 13.30 bis 15 Uhr

Tastschreiben am PC für Grundschüler (4. Schuljahr) 15 Kurstage, 54 €, Petra Waldmann, Künzell-Pilgerzell; Grundschule, VT5041802, 15.10.2019, 15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 bis 3 Jahre) 8 Kurstage, 25,30 €, Iris Mikkelsen, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VT3022263, 17.10.2019, 10.15 bis 11.15 Uhr, mit Voranmeldung

Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik 8 Kurstage, 25,30 €, Iris Mikkelsen, Petersberg-Marbach; Konrad-Trageser-Haus, VT3022205, 17.10.2019, 9 bis 10 Uhr, Voranmeldung

HIIT up! High Intensity Intervall Training 10 Kurstage, 31 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VT3022241, 17.10.2019, 20.15 bis 21 Uhr, Voranmeldung

BodyWorkout (auch für Einsteiger) 9 Kurstage, 27,60 €, Nadia Graulich, Hofbieber; Gemeindezentrum, VT3021453, 16.10.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Fit in den Winter (Skigymnastik und mehr) 14 Kurstage, 43,70 €, Dieter Galasso, Marion Galasso, Künzell; Kreissporthalle, VT3021850, 25.09.2019, 20 bis 21 Uhr

Cha-Cha-Cha - Tanzkurs für Paare und Singles, 4 Kurstage, 24,80 €, Helena Schmitt, Künzell-Keulos; DGH, VT2051801, 15.10.2019, 18.45 bis 20.15 Uhr, Voranmeldung

Aquarell - die Kunst es fließen zu lassen - Aufbaukurs 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VT2071816, 16.10.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, der Kurs findet



14-tägig statt, Voranmeldung

Aquarell - die Kunst es fließen zu lassen 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VT2071818, 22.10.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Aquarell - die Kunst es fließen zu lassen - Aufbaukurs II 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 10 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Künzell; Die kleine Kunstwerkstatt, Wiechertstr. 4, VT2071817, 23.10.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Zuschneiden und Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 7 Kurstage, 98 €, Ulrike Schenkel, Künzell; Don-Bosco-Schule, VT2091821, 17.10.2019, 18 bis 21 Uhr

Töpferei für Kinder in den Herbstferien (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Dirolfstr. 37, VT2101806, 07.10.2019, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Töpferei für Kinder in den Herbstferien (ab 7 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Dirolfstr. 37, VT2101807, 07.10.2019, 14 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Individuelle in Hand aufgebaute Gartenkeramik - Wochenendseminar 5 Kurstage, 89,70 €, zzgl. je nach Verbrauch ca. 13 € Materialkosten, Bernadette Wrana, Hofbieber-Kleinsassen; Kunststation, VT2101402, 24.10.2019, 19 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Holzschnitzen für Anfänger und Fortgeschrittene 11 Kurstage, 96,10 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, Christiane Bolz, Petersberg; Johannes-Hack-Schule, VT2082231, 18.09.2019, 19 bis 21.15 Uhr, mit Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Literatur: Lesekreis in Tann 5 Kurstage, 31 €, Andrea Dänner, Tann; AWO Familienzentrum, Am Stadtbrunnen 2, VT4052591, 17.10.2019, 18.30 bis 20 Uhr

Autogenes Training für Anfänger 8 Kurstage, 57,60 €, Susanne Becker, Tann-Günthers; DGH, VT3012501, 09.10.2019, 19.30 bis 21 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 9 Kurstage, 27,60 €, Karin Maul, Tann; Eberhardschule, VT3022505, 21.10.2019, 14.30 bis 15.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 - 3 Jahren) 10 Kurstage, 32,20 €, Kathrin Henkel-Grenzer, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule - Turnhalle, VT3020665, 19.09.2019, 15.30 bis 16.30 Uhr

Kinderturnen (ab 5 Jahren) 10 Kurstage, 32,20 €, Kathrin Henkel-Grenzer, Tann; Eber-



hardschule, VT3022571, 16.09.2019, 16.30 bis 17.30 Uhr

Aquafitness 9 Kurstage, 34,20 €, zzgl. Eintritt, Karin Maul, Hilders; Ulsterwelle, VT3021357, 23.10.2019, 19 bis 19.45 Uhr

Aquafitness 9 Kurstage, 34,20 €, zzgl. Eintritt, Karin Maul, Hilders; Ulsterwelle, VT3021358, 23.10.2019, 19.45 bis 20.30 Uhr

**EBERSBURG, GERSFELD
POPPENHAUSEN**

Rücken-fit am Morgen 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VT3022305, 29.10.2019, 9 bis 10 Uhr

Rücken-fit für Männer 8 Kurstage, 18,40 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VT3022308, 31.10.2019, 19.15 bis 20 Uhr

Rücken-fit für Frauen 8 Kurstage, 25,30 €, Stefanie Rickert, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VT3022313, 31.10.2019, 20 bis 21 Uhr

Seniorengymnastik - Fit bis ins hohe Alter 9 Kurstage, 32,40 €, Regina Brähler, Ebersburg-Weyhers; DGH, Kolpingraum, VT3020519, 14.10.2019, 15.45 bis 16.45 Uhr

Skigymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Gisela Schauer, Poppenhausen; Grundschule, Turnhalle, VT3022327, 14.10.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Dance-Aerobic-Workout für Fortgeschrittene 9 Kurstage, 41,40 €, Christina Brähler, Ebersburg-Ried; DGH, VT3020544, 16.10.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Latin-Dance-Fitness 10 Kurstage, 32,20 €, Carina Niebling, Poppenhausen; Von-Steinrück-

Haus, VT3022351, 14.10.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Latin-Dance-Fitness 10 Kurstage, 32,20 €, Carina Niebling, Ebersburg-Weyhers; DGH, VT3020551, 14.10.2019, 20 bis 21 Uhr

Tanzkurs für Jugendliche und junge Erwachsene - Anfängerkurs Latein + Standard 8 Kurstage, 49,60 €, Helena Schmitt, Gersfeld; Kur- und Bürgerzentrum, VT2051001, 16.10.2019, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Cha-Cha-Cha - Tanzkurs für Paare und Singles 4 Kurstage, 24,80 €, Helena Schmitt, Gersfeld; Kur- und Bürgerzentrum, VT2051003, 16.10.2019, 19.45 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

**EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL,
KALBACH, NEUHOF**

Tastschreiben am PC für Grundschüler ab dem 4. Schuljahr 15 Kurstage, 54 €, zzgl. Kosten für Lehrbuch, Petra Waldmann, Kalbach-Mittelkalbach; Comeniuschule, VT5041701, 14.10.2019, 18 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 8 Kurstage, 25,30 €, Laura Renz, Neuho-Giesel; Christoph-Kalbach-Haus (DGH), VT3022009, 23.10.2019, 17.30 bis 18.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 8 Kurstage, 25,30 €, Laura Renz, Neuho-Giesel; Christoph-Kalbach-Haus (DGH), VT3022011, 23.10.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Cha-Cha-Cha: Tanzkurs für Paare 4 Kurstage, 24,80 €, Helena Schmitt, Neuho-Rommerz; DGH, VT2051901, 03.10.2019, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Kartoffelbrot backen (für Kinder von 7 bis 14 Jahren) 1 Kurstag, 16,80 €, zzgl. ca. 3 EUR Lebensmittelumlage, Monika Müller-Wirthe, Eichenzell; Grundschule, VT3050703, 19.10.2019, 10 bis 14.30 Uhr, Voranmeldung

Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 124 €, Sergej Kasakow, Flieden-Döngesmühle; DGH, VT2070933, 17.10.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr

**BAD SALZSCHLIRF,
GROßENLÜDER, HOSENFELD**

Tastschreiben am PC für Grundschüler (4. Schuljahr) 15 Kurstage, 54 €, Petra Waldmann, Hosenfeld; Vogelsbergschule, VT5041501, 16.10.2019, 15 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Ulrich Krämer, Großenlüder; Bodelschwingschule, VT3021106, 16.10.2019, 18 bis 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Ulrich Krämer, Hosenfeld-Poppenrod; Bürgerhaus, VT3021506, 17.10.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Ulrich Krämer, Großenlüder-Uffhausen; DGH, VT3021107, 17.10.2019, 19.45 bis 20.45 Uhr

Aerobic - Bauch, Beine, Po für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene 9 Kurstage, 27,60 €, Claudia Merker, Hosenfeld-Poppenrod; Bürgerhaus, VT3021543, 14.10.2019, 19 bis 20 Uhr

Beckenboden-Training für Frauen - Die Kraft der weiblichen Mitte 8 Kurstage, 37,20 €, Anja Schneider, Eichenzell; Grundschule, VT3020725, 18.09.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr

Mach dich fit - Ganzkörpertraining (Fitnesslevel 1) 8 Kurstage, 25,30 €, Isabell Ubrig, Flieden-Buchenrod; DGH, VT3020926, 19.09.2019, 20 bis 21 Uhr

Naturseifenseminar 1 Kurstag, 9,30 €, keine Ermäßigung, zzgl. Materialkosten (max. 12 Euro), Michael Knoth, Hosenfeld-Hainzell; Seifenküche, Am Weißen Stein 6, VT2001502, 10.10.2019, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Landschaften zeichnen und malen 10 Kurstage, 117 €, Bernd Baldus, Bad Salzschlirf; Kulturbahnhof, Bahnhofstraße 11, VT2070220, 16.10.2019, 10 bis 12.15 Uhr