

ONLINE-VORTRÄGE

Agenda 2030 Ziel 4: Für alle Menschen inklusive, chancengerechte und hochwertige Bildung, sowie Möglichkeit zum lebenslangen Leben sicherstellen, kostenlos, VV1000122, 16.09.2020, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Smart eating: wie entkomme ich dem vielen Zucker? kostenlos, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda, VV3050155, 26.10.2020, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Die Hausapotheke nach Kneipp, kostenlos, Michael Knoth, Fulda, VV3030104, 27.10.2020, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Die USA vor der Wahl – und am Abgrund? (vhs.wissen live), VV1000117, 29.09.2020, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Pandemien – Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten (vhs.wissen live), VV100105, 02.10.2020, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Joseph Beuys „Multiples“ – Live aus der Pinakothek der Moderne (vhs.wissen live), VV1000116, 05.10.2020, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Von Melodien zu Wörtern: Wie Babys Sprache(n) lernen (vhs.wissen live), VV1000106, 14.10.2020, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Der Fall Wirecard: Luftbuchungen, Milliarden Schäden, ein geflohener Konzernvorstand und Kontrolleure, die versagt haben (vhs.wissen live), VV1000118, 27.10.2020, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Wandel' Dich, nicht das Klima (vhs.wissen live), VV1000107, 29.10.2020, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

vhs.wissen live ist eine Kursreihe von interessanten Vorträgen, die ausschließlich aus dem Internet gestreamt werden. Die Angebote sind kostenfrei und Sie können einfach zu Hause am Vortrag teilnehmen.

ONLINE-KURSE

Lohn und Gehalt 1 - Intensivkurs (mit Xpert Business-Zertifikat), 14 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VV5040114, 13.10.2020, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Finanzbuchführung 1 Intensivkurs (mit Xpert Business-Zertifikat), 14 Kurstage, 350 €, keine Ermäßigung, VV5040115, 13.10.2020, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Online-Intensivkurs in den Herbstferien: English – Tenses and Conditional Clause, 3 Kurstage, 46,50 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; VV4060112, 05.10.2020, 17.30 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

English-Reading and Talking in den Herbstferien, A2-B1, 2 Kurstage, 31 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; VV4060113, 15.10.2020, 17.30 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Konversationskurs A2/B1, 6 Kurstage, 37,20 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; VV4220147, 09.10.2020, 17.30 bis 19 Uhr, Voranmeldung

Fatburner – Training zur Körperfettverbrennung, 12 Kurstage, 36,80 €, keine Ermäßigung, Kristina Maurat, Fulda, VV3020108, 28.09.2020, 19 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Layout mit Scribus, 6 Kurstage, 45,60 €, Markus Weber, Fulda; VV2110101, 19.10.2020, 17 bis 18.30 Uhr, Voranmeldung

Entspannen mit Autogenem Training – Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag, 39 €, keine Ermäßigung, Michael Knoth, VU3010198, Voranmeldung
Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.
Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen



Wissenschaftlern lässt zu hoher Konsum von Zucker den Körper schneller altern. In einem vhs-Online-Vortrag am 26. Oktober wird aufgeklärt, wie man dem vielen Zucker entkommt. Foto: Adobe Stock/bit24

lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung, 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VU3010199, Voranmeldung
Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audiodateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressive Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

„Home Fitness Bausteine“ – Sport flexibel im Alltag ausüben, 30 €, keine Ermäßigung, Detlef Gerth, VU3020195, Voranmeldung - Kurseinstieg ist jederzeit möglich!
Die vhs Landkreis Fulda bietet in Kooperation mit der VHS Eschweiler nun ein neues Online-Kursangebot an, das aus 10 Lernbausteinen zum Thema Home Fitness besteht. Jeder Baustein enthält mehrere Videos mit Übungen für bestimmte Körperregionen, die systematisch und gezielt nach und nach alle Muskelgruppen ansprechen. Zusätzlich wird über Steigerungsmöglichkeiten bei einem höheren Fitnesslevel informiert. Jede Woche werden nach und nach die Bausteine mit je vier bis sechs Video-Übungen freigeschaltet, so dass Sie in 10 Wochen das Programm durchlaufen können. Für die individuelle Betreuung jeder/s Teilnehmenden steht der Trainer und Medical Fitness Coach Detlef Gerth als Ansprechpartner für Fragen zur Verfügung. Dieses VHS-Angebot entspricht somit einem Personal Coaching - ganz für Ihre Bedürfnisse ausgerichtet.

Ähere Informationen zu unseren Online-Kursen und kostenfreien Online-Vorträgen erhalten Sie auf unserer Website. Anmeldungen von Interessenten sind mit Angabe der Mailadresse unter www.vhs-fulda.de oder der Telefonnummer (0661) 6006 1600 möglich.

KURSE IN DEN HERBSTFERIEN

Online-Intensivkurs in den Herbstferien: English – Tenses and Conditional Clause, 3 Kurstage, 46,50 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; vhs online - cloud, VV4060112, 05.10.2020, 17.30 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Töpferkurs für Kinder in den Herbstferien (ab 7 Jahren), 5 Kurstage, 62 €, zzgl. 25 EUR Material- und Brennkosten pro Kind.,

Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VV2101804, 12.10.2020, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

FULDA ZENTRAL

ARBEIT / BERUF

Buchführung für Anfänger, 8 Kurstage, 89,60 €, Alexandra Ballmeier, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV5040123, 21.10.2020, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1.1 (ohne/geringe Vorkenntnisse), 26 Kurstage, 93,60 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Luisa Trampler, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4040123, 29.09.2020, 17 bis 18.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1.2, 26 Kurstage, 93,60 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Luisa Trampler, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4040131, 29.09.2020, 19 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt, Voranmeldung

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1.1 (mit geringen Vorkenntnissen), 18 Kurstage, 64,80 €, zzgl. ca. 3 € für Unterrichtsmaterial, Linda Kirsch, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4040132, 19.10.2020, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und donnerstags statt, Voranmeldung

Deutsch für Zuwanderer, A2, 15 Kurstage, 54 €, Thorsten König, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4040142, 20.10.2020, 20 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, B2.2, 28 Kurstage, 168 €, Daniel Kramer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4040155, 19.10.2020, 18 bis 19.30 Uhr, der Kurs findet jeweils montags und mittwochs statt, Voranmeldung

Englisch-Konversationskurs, A2.2, 10 Kurstage, 37,80 €, Jutta Worschech, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4060147, 24.09.2020, 18 bis 19 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Mittelstufe, B2/C1 - Conversation on Saturdays, 14 Kurstage, 128,80 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; DB-Trainingszentrum, Esperantostr. 1, VV4060157, 24.10.2020, 13.30 bis 16.30 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Französisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse), 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Rachid Elmourabit, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-

Grimm-Str. 5, VV4080122, 30.09.2020, 18.30 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Italienisch-Grundstufe, B1.2 am Samstag, 11 Kurstage, 148,50 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; DB-Trainingszentrum, Esperantostr. 1, VV4090156, 31.10.2020, 9.30 bis 13.15 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (mit geringen Vorkenntnissen), 9 Kurstage, 41,40 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4220137, 21.10.2020, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen), 11 Kurstage, 50,60 €, Martina Neugebauer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4220136, 30.09.2020, 17 bis 18.30 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Grundstufe, A2.1, 8 Kurstage, 36,80 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV4220148, 20.10.2020, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Mittelstufe, B1/B2 am Samstagvormittag, 11 Kurstage, 148,50 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; DB-Trainingszentrum, Esperantostr. 1, VV4220155, 24.10.2020, 9.30 bis 13.15 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

GESUNDHEIT

Yoga für Anfänger, 8 Kurstage, 51,20 €, Inge Roth, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV3010120, 23.10.2020, 19.15 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Gesunde Füße durch Fußtraining, 8 Kurstage, 29,70 €, Bernd Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV3020181, 22.10.2020, 20 bis 21 Uhr, Voranmeldung

KULTUR

Aquarell – die Kunst es fließen zu lassen – Aufbaukurs I, 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 5 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV2070116, 13.10.2020, 18.30 bis 20.45 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Aquarell – die Kunst es fließen zu lassen – Aufbaukurs II, 5 Kurstage, 58,50 €, zzgl. 5 € Materialkosten, Sylvia Pfeffer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV2070117, 21.10.2020, 18.30 bis 20.45 Uhr, der Kurs findet 14-tägig statt, Voranmeldung

Landschaften zeichnen und malen, 10 Kurstage, 117 €, Bernd Baldus, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV2070120, 20.10.2020, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Porträt zeichnen (für Anfänger), 8 Kurstage, 74,40 €, das gebuchte Modell erfordert Extrakosten, die in der Gruppe geteilt und Vorort beglichen werden (ca. 3-4 Euro), Martina Theisen, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV2070122, 20.10.2020, 18.30 bis 20.45 Uhr, Voranmeldung

Akademische Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene, 9 Kurstage, 111,60 €, Sergej Kasakow, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VV2070132, 20.10.2020, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

WICHTIGER HINWEIS ZUR ANMELDUNG

Eine vorherige verbindliche Anmeldung ist für alle Kurse erforderlich. Anmeldungen bei der Kursleitung sind derzeit nicht möglich, da alle Teilnehmer vor Kursbeginn erfasst werden müssen. Bitte melden Sie sich online mit Mailadresse und Kursnummer bei der VHS des Landkreises Fulda auf www.vhs-fulda.de oder telefonisch bei der VHS, Telefonnummer (0661)6006 1600 an.

Neues vom Haus der kleinen Forscher

Inhouse-Fortbildungen für Sie und Ihr Team!



Grafik: Stiftung Haus der kleinen Forscher

REGION. Die Welt ist ein Labor: Ob in Kita oder Grundschule: Kinder erforschen ihre Welt – In Ihrer Einrichtung

Woher kommt der Wind? Wie fühlen sich Wolken an? Gibt es eigentlich eine Küche im Schneckenhaus? Kinderfragen machen Erwachsene nicht selten sprachlos vor Staunen.

Doch wie können den Kindern ihre Fragen altersgerecht beantwortet werden?

Eine tiefgreifende naturwissenschaftliche Erklärung ist dafür nicht immer nötig, denn die Kinder möchten ihre Welt selbst begreifen.

Wir laden Sie ein, in Ihrer Kindertagesstätte oder Grundschule gemeinsam mit den

Mädchen und Jungen die Phänomene des Alltags zu erforschen. Die Kinder finden dabei eigene Antworten, stellen diese auf die Probe und am wichtigsten: neue Fragen entstehen. Das ist das Konzept der Bildungsinitiative „Haus der kleinen Forscher“ - Erwachsene und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise.

ANMELDUNG

Vereinbaren Sie gleich einen Termin für Ihre Inhouse-Schulung!

Wir beraten Sie gerne.
Ihre Netzwerkkordinatorin
Sandra Diegelmann

BURGHUN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Tatschreiben in 4 Stunden, 4 Kurstage, 38,60 €, Irene Klee, Hünfeld; Konrad-Zuse-Schule, VV5041601, 26.10.2020, 18.30 bis 19.45 Uhr, Voranmeldung

Klang-Zeit – Eine Auszeit für mich - Wohlfühlmomente im Alltag, 1 Kurstag, 21,60 €, Dorothea Seemann-Pamir, Eiterfeld-Reckrod; DGH, VV3010861, 31.10.2020, 14 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Ganzheitliche Gymnastik, 10 Kurstage, 32,20 €, Kristin van Gerven, Hünfeld-Rückers; DGH, VV3021629, 13.10.2020, 18.45 bis 19.45 Uhr, Voranmeldung

Fatburner – Training zur Körperfettverbrennung, 9 Kurstage, 37,20 €, Kristina Maurat, Nüsttal-Hofaschenbach; Grundschule, Turnhalle, VV3022154, 20.10.2020, 20.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Kalligrafie-Karten: Die Kunst der schönen Schrift, 2 Kurstage, 31,20 €, Simone Kirsch, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VV2071611, 21.10.2020, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Handlettering, 1 Kurstag, 31,20 €, Simone Kirsch, Eiterfeld; Lichtbergschule, VV2070811, 24.10.2020, 9.30 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene, 7 Kurstage, 98 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VV2091620, 20.10.2020, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene, 7 Kurstage, 98 €, Irmgard Meyer, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VV2091621, 20.10.2020, 14.30 bis 17.30 Uhr, Voranmeldung

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG

Atemübungen und Sonnengruß: ein energetisch entspannter Start in den Tag, 9 Kurstage, 64,80 €, Solveig Meister, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VV3012260, 21.10.2020, 8 bis 9.30 Uhr, Voranmeldung

HORMON-YOGA – entspannt und fit durch

die Wechseljahre, 2 Kurstage, 46,80 €, keine Ermäßigung, Annette Frankholz, Andrea Luley-Kempf, Petersberg; Propsteihaus, Turmzimmer, VV3012235, 23.10.2020, 18 bis 20.30 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

HIIT up! High Intensity Intervall Training, 8 Kurstage, 24,80 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VV3022241, 29.10.2020, 20.15 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Mobilisation der Wirbelsäule für Männer, 10 Kurstage, 32,20 €, Tanja Beck, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VV3020408, 06.10.2020, 20.15 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Training Tiefenmuskulatur- und Faszientraining, 10 Kurstage, 32,20 €, Tanja Beck, Dipperz; Bürgerhaus, Am Dorfbrunnen 2, VV3020425, 06.10.2020, 19 bis 20 Uhr, Voranmeldung

BodyWorkout (Einsteiger), 10 Kurstage, 32,20 €, Nadia Graulich, Hofbieber; Gemeindezentrum, VV3021452, 01.10.2020, 18.30 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

BodyWorkout (Fortgeschrittene), 10 Kurstage, 32,20 €, Nadia Graulich, Hofbieber; Gemeindezentrum, VV3021454, 01.10.2020, 17.15 bis 18.15 Uhr, Voranmeldung

Just Dance, 8 Kurstage, 34,10 €, Kristina Maurat, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, Goerdeler Str. 68-70, VV2052201, 29.10.2020, 17.30 bis 18.30 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Autogenes Training für Anfänger, 8 Kurstage, 57,60 €, Susanne Becker, Tann-Wendernhausen; Johnsches Anwesen (neues DGH), VV3012501, 13.10.2020, 19.30 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Aquafitness, 15 Kurstage, 86 €, zzgl. Eintritt, Irene Klee, Hilders; Ulsterwelle, VV3021355, 23.10.2020, 14 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Aquafitness, 15 Kurstage, 86 €, zzgl. Eintritt, Irene Klee, Hilders; Ulsterwelle, VV3021356, 23.10.2020, 15 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Tanzen für Kinder (von 5 bis 8 Jahren), 8 Kurstage, 18,40 €, Christine Stüb, Ehrenberg-

Seiferts; DGH, VV3020651, 21.10.2020, 16 bis 16.45 Uhr, Voranmeldung

Tanzen für Kinder (von 7 bis 13 Jahren), 9 Kurstage, 32,40 €, Julia Unger, Ehrenberg-Wüstensachsen; Bürgerhaus, VV3020602, 21.10.2020, 17.30 bis 18.30 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik 60+, 9 Kurstage, 27,90 €, Gisela Schauer, Ehrenberg-Seiferts; DGH, VV3020605, 21.10.2020, 11 bis 12 Uhr, Voranmeldung

EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

Goldener Oktober in der Rhön - Aussichtsberge erklimmen und Fernblick genießen, 1 Kurstag, 18,40 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen; Parkplätze am Sport- und Freizeitgelände Lüttergrund, VV1092391, 10.10.2020, 9.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Geologische Wanderung zum Großen Nalenberg bei Gersfeld (Rhön), 1 Kurstag, 11,20 €, David Gärtner, Poppenhausen; Ziegelhütte, VV1101090, 11.10.2020, 10 bis 13 Uhr, Voranmeldung

Gymnastik für Frauen, 11 Kurstage, 34,50 €, Carina Bernhardt, Poppenhausen-Abtsroda; Feuerwehrhaus, VV3022310, 05.10.2020, 19 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Seniorgymnastik – Fit bis ins hohe Alter, 9 Kurstage, 32,40 €, Regina Brähler, Ebersburg-Weyhers; DGH, VV3020520, 19.10.2020, 15.45 bis 16.45 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik für Frauen, 9 Kurstage, 27,60 €, Nicole Schleicher, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VV3021011, 20.10.2020, 19 bis 20 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik, 9 Kurstage, 37,20 €, Nicole Schleicher, Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus, VV3021016, 20.10.2020, 17.30 bis 18.30 Uhr, Voranmeldung

Dance-Aerobic-Workout für Fortgeschrittene, 8 Kurstage, 36,80 €, Christina Brähler, Ebersburg-Ried; DGH, VV3020541, 21.10.2020, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Aquarell- und Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene, 7 Kurstage, 58,90 €, Brigitte Schüssler, Gersfeld; Atelier der Kursleiterin, Marktplatz 14, VV2071010, 22.10.2020, 20 bis 22 Uhr, Voranmeldung

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Familientag auf dem Biolandhof Rönshausen, 1 Kurstag, 5 €, keine Ermäßigung, zzgl. ca. 7 € pro Person für abschließendes Grillen (Kinder die Hälfte), Helmut Schönberger, Eichenzell; Biolandhof-Rönshausen, Rohingstr. 22, VV1000701, 03.10.2020, 14 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik, 7 Kurstage, 23 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VV3021711, 27.10.2020, 17.45 bis 18.45 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik, 7 Kurstage, 23 €, Heike Wehner, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VV3021708, 28.10.2020, 8.30 bis 9.30 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik, 8 Kurstage, 25,30 €, Laura Renz, Neuho-Giesel; Christoph-Kalbh-Haus (DGH), VV3022010, 21.10.2020, 17.15 bis 18.15 Uhr, Voranmeldung

Wirbelsäulengymnastik, 8 Kurstage, 25,30 €, Laura Renz, Neuho-Giesel; Christoph-Kalbh-Haus (DGH), VV3022012, 21.10.2020, 18.30 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Tanzkurs Discofox nur für Paare (Anfänger und Wiedereinsteiger, von 16 - 99 Jahren), 4 Kurstage, 24,80 €, Lothar Döppenschmidt, Petra Döppenschmidt, Neuho-Rommerz; DGH, VV2051901, 07.10.2020, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung

Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene, 9 Kurstage, 111,60 €, Sergej Kasakow, Flieden-Schweben; DGH, VV2070931, 22.10.2020, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Nähen für absolute Anfänger, 7 Kurstage, 77,50 €, Carmen Bachus, Eichenzell; Grundschule, VV2090720, 20.10.2020, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

BAD SALZSCHLIRF, GROßENLÜDER, HOSENFELD

Achtsamkeitstraining - Schwerpunktthema: Wer bin ich ...? 2 Kurstage, 85 €, keine Ermäßigung, Matthias Dhammavaro Jordan, Hosensfeld-Blankenau; Schule, Raum 101 (Seminarraum), VV3011572, 31.10.2020, 10 bis 16 Uhr, der Kurs findet am Wochenende statt, Voranmeldung

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, 9 Kurstage, 50,40 €, Helga Hase-Tranelis, Bad Salzschlirf; Hotel Schober, VV3010221, 22.10.2020, 17 bis 18.30 Uhr, Voranmeldung

Musikalische Seniorengymnastik – von Kopf bis Fuß, 10 Kurstage, 32,20 €, Gerda Seng, Bad Salzschlirf; Hotel Schober, VV3020215, 15.10.2020, 9.30 bis 10.30 Uhr, Voranmeldung

Landschaften zeichnen und malen, 10 Kurstage, 117 €, Bernd Baldus, Bad Salzschlirf; Kulturbahnhof, Bahnhofstraße 11, VV2070220, 21.10.2020, 10 bis 12.15 Uhr, Voranmeldung

Wer regelmäßig über die VHS-Kursangebote informiert werden möchte, kann sich auf der Internetseite (www.vhs-fulda.de), telefonisch (0661-6006 1600) oder per Mail (vhs@landkreis-fulda.de) für den Newsletter anmelden.

WICHTIGER HINWEIS ZUR ANMELDUNG

Eine vorherige verbindliche Anmeldung ist für alle Kurse erforderlich. Anmeldungen bei der Kursleitung sind derzeit nicht möglich, da alle Teilnehmer vor Kursbeginn erfasst werden müssen.

Bitte melden Sie sich online mit Mailadresse und Kursnummer bei der VHS des Landkreises Fulda auf www.vhs-fulda.de oder telefonisch bei der VHS, Telefon (0661)6006 1600 an.